

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvavevitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 16

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Ruishiutalepuuro Vihannes	Aamupala Jogurtti maustamaton Vadelmasose Rouhesämpylä	Aamupala Sydänystävänpuuro Tuoreita kasviksia	Aamupala 3-viljanpuuro Marjasekoitus Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Vihannes Hedelmäsose	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna Juurespala
Lounas Lempeä kanakeitto Kurkku Ruisleipä	Lounas Willimiehen juuresvuoka Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Hedelmä mousse	Lounas Uunibroileri Curry-kermakastike Ohralisäke Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Jogurtti-mangomousse	Lounas Lihapyörökät Perunasose Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Lounas Hunajainen lohi Perunasose Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Jäätelö Marjainen hillo	Lounas Liha-juurespata Tomaattilohko Kurkkuviipale	Lounas Mandariinibroileri Täysjyväriisi Rapea-tomaatti- paprikasalaatti Suklaakiisseli Aprikoosihillo
Välipala Ruispuikula Juusto Vihannes	Välipala Perunalepuska Voipapu-hernelevite Tuoreita kasviksia	Välipala Ruisleipä Juusto Juurespala	Välipala Vihannespalat Dippikastike Kaurasämpylä	Välipala Ruisämpylä Leikkele Vihannes	Välipala Ruusunmarjarahka Ruisleipä Juurespala	Välipala Grahamlihapirakka Vihannes
Päivällinen Merimiespihvit talon tapaan Lämmin kasvis Rapea-maissi- punasalaatti	Päivällinen Makkara keitto Riisi piirakka Juusto Vihannes	Päivällinen Uunibroileri Curry-kermakastike Ohralisäke Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Jogurtti-mangomousse	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Hunajainen lohi Perunasose Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Jäätelö Marjainen hillo	Päivällinen Kalaseljanka Ruisleipä Leikkele Vihannes	Päivällinen Mandariinibroileri Täysjyväriisi Rapea-tomaatti- paprikasalaatti Suklaakiisseli Aprikoosihillo
Ilta-pala Kuningatar kiisseli Ruisleipä Vihannes	Ilta-pala Marjavispi puuro	Ilta-pala Kaurapala Tuorejuusto Vihannes	Ilta-pala Omena-vadelma- puolukkapuuro	Ilta-pala Täysjyväleipä Juusto Vihannes	Ilta-pala Mehukeitto Rouheleipä Vihannes	Ilta-pala Mansikka- banaanituorepuuro Ruisleipä Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 17

Maanantai

	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Tuoremehu	Aamupala Jogurtti maustamaton Hedelmäsose Tuoreita kasviksia	Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Juurespala	Aamupala 4-viljan puuro Tuoreita kasviksia	Aamupala Kaakao Kaurapala Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Mansikkasose Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Juurespala
Lounas Lammaspata Perunat Lämmin kasvis Punakaali-porkkana- ananassalaatti Pääsiäisrahka	Lounas Tonnikalalasangne Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Juusto Hedelmä	Lounas Tomaattikala Perunat Rapea-kurkku- maissisalaatti	Lounas Juustomestarinkiusaus Rapea-kurkku- persikkasalaatti	Lounas Kalkkunakastike Ohralisäke Punakaali- mustaherukkasalaatti Vadelmakiisseli	Lounas Uunikirjolohi Kermaviilikastike Perunat Lehtisalaatti
Välipala Rouheleipä Juusto Vihannes	Välipala Omena-kanelikiisseli Kauraleipä Vihannespalat	Välipala Ohukaiset Marjainen hillo	Välipala Kolmenmarjankiisseli Ruismax Vihannes	Välipala Rouheleipä Kananmuna Juurespala	Välipala Porkkana-riisipiirakka Leikkele Vihannes	Välipala Marjainen rahkajogurtti Ruisleipä Juurespala
Päivällinen Lammaspata Perunat Lämmin kasvis Punakaali-porkkana- ananassalaatti Pääsiäisrahka	Päivällinen Suikalelihakastike Perunasose Porkkanaraaste	Päivällinen Uunimakkara Perunasose Kaali-tomaattisalaatti	Päivällinen Riisipuuro Mehukeitto Leikkele Vihannes	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Juusto Vihannes	Päivällinen Jauheliha- perunasoselaatikko Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Raejuusto Ruissämpylä
Iltaapala Riisimurot Hedelmäsose Vihannes Ruisleipä	Iltaapala Ruisleipä Juusto Juurespala	Iltaapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltaapala Maustettu viili Rouheleipä Juurespala	Iltaapala Hedelmäkeitto Riisimuro Tuoreita kasviksia	Iltaapala Täysjyväleipä Tuorejuusto Hedelmä	Iltaapala Graham- mustikkapuuro Vihannes

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 18

Maanantai

Aamupala

Hyvän elon puuro
Vihannes
Tuoremehu

Tiistai

Aamupala

Ohrahiutalepuuro
Mustikkasose
Vihannes

Keskiviikko

Aamupala

4-viljan puuro
Munakokkeli
Tuoreita kasviksia

Torstai

Aamupala

Riisimuro
Marjainen hillo
Ruisleipä
Vihannes

Perjantai

Aamupala

Kaurahiutalepuuro
Kananmuna
Tuoreita kasviksia

Lauantai

Aamupala

Ruishiutalepuuro
Juusto
Vihannes

Sunnuntai

Aamupala

3-viljanpuuro
Vihannes

Lounas

Persikkainen
broilerikastike
Riisi-moniviljalisäke
Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti

Lounas

Jauheliha-
makaronilaatikko
Rapea-keltainen
porkkana-
tomaattisalaatti

Lounas

**Kermainen lohi-
kasvispannu
Punajuuri-
kesäkurpitsa-
omenaraaste
Munkki**

Lounas

**Jauhelihapihvit
Kermaperunat
Rapea-kurkku-
paprikasalaatti
Jäätelötuutti**

Lounas

**Kalakeitto
Ruisleipä
Marjapaistos
Vaniljakastike**

Lounas

**Stroganoff
Perunat
Vihersalaatti**

Lounas

Uunibroileri
Curry-kermaviilikastike
Täysjyväriisi
Kaali-kurkku-keltainen
paprikasalaatti

Välipala

Täysjyväämpylä
Tuorejuusto
Vihannes

Välipala

Ruusunmarjakiisseli
Palaruisleipä
Tuoreita kasviksia

Välipala

Rouheleipä
Juurespala
Hedelmä

Välipala

**Ruisleipä
Juusto
Juurespala**

Välipala

**Rouheleipä
Juurespala
Hedelmä**

Välipala

**Marjajogurtti
Ruisleipä
Vihannes**

Välipala

Kaakaopirtelö
Ruisleipä
Tuoreita kasviksia

Päivällinen

Juures-
härkäpapuvuoka
Rapea-mangokurpitsa-
retiisisalaatti

Päivällinen

Juuressekeitto
Ruisleipä
Leikkele
Hedelmä

Päivällinen

**Keitetyt nakit
Perunasose
Porkkanapölkky
Kurkkupölkky
Munkki**

Päivällinen

**Jauhelihapihvit
Kermaperunat
Rapea-kurkku-
paprikasalaatti
Jäätelötuutti**

Päivällinen

**Pinaattiohukaiset
Perunasose
Marjainen
mustaherukkahillo
Rapea-maissi-
punasalaatti**

Päivällinen

Keltainen
vihanneskeitto
Raejuusto
Sämpylä
Hedelmä

Päivällinen

Minestronekeitto
Perunapiirakka
Munavoio
Vihannes

Illtapala

Hedelmäkeitto
Rieska
Kalalevite
Vihannes

Illtapala

Kuningattaren
ruispuuro
Rouheleipä
Juurespala

Illtapala

**Porkkana-perunaruutu
Vihannes**

Illtapala

Mehukeitto
Ruisleipä
Juurespala

Illtapala

**Perunalepuska
Sulatejuusto
Vihannes**

Illtapala

Omena-vadelma-
puolukkapuuro
Juurespala

Illtapala

Rouheleipä
Juusto
Juurespala