

MUUTOS YmpäriV.palv.as.ruokalista Par/Rau VIIKOT 16-18

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 16

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Ohrahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto Marjasekoitus	Aamupala Hyvän elon puuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Mannapuuro Leikkele Vadelmasose	Aamupala Sydänystävänpuuro Leikkele Vihannes	Aamupala 3-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Broilerikiusaus Lämmin kasvis Rapea-kurkku- keltainen paprikasalaatti Karviaiskiisseli	Lounas Lindströminpihvit Perunasose Ruskea kastike Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Mangorahka	Lounas Lohilaatikko Marinoitu kyssäkaali- porkkanaraaste Kuningatarkiisseli	Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Raparperipaistos Vaniljakastike	Lounas Hunajainen lohi Perunasose Rapea-porkkana- punajuurisaalaatti Kerrosmämmi	Lounas Maukas possunlihakastike Perunat Kaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Sitruunakiisseli	Lounas Mandariinibroileri Perunat Höyrytetty porkkanat Kaali-tomaatti- paprikasalaatti Suklaakiisseli Aprikoosihillo
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Lihakeitto Ruisleipä Puolukkavispipuuro	Päivällinen Pinaattinen mifu- perunakiusaus Raejuusto Vihersalaatti	Päivällinen Makkara- keitto Riisipiirakka Juusto Vihannes	Päivällinen Merimiespihvit talon tapaan Uunijuurekset Rapea-maissi- punasalaatti	Päivällinen Juusto-kalkkunakeitto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Kasvis-pastapaistos Kaali-kurkku- persikkasalaatti	Päivällinen Purjo-perunaseikeitto Grahamlihapirakka Hedelmä
Ilta-pala Karviaiskiisseli Rouheleipä Vihannes	Ilta-pala Graham- mustikkapuuro	Ilta-pala Kuningatarkiisseli Rouheleipä Juusto Vihannes	Ilta-pala Hedelmäjogurtti Ruisleipä Vihannes	Ilta-pala Marjavispipuuro	Ilta-pala Kaurapala Tuorejuusto Vihannes	Ilta-pala Mansikka- banaanituorepuuro Ruisleipä Leikkele

MUUTOS YmpäriV.palv.as.ruokalista Par/Rau VIIKOT 16-18

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 17

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kauralesepuuro Juusto Marjasekoitus	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Leikkele Hedelmäsose	Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Hedelmäsose Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Lammaspyörökät Perunasose Ruskea kastike Uunijuurekset Rapea vinaigrette kaalisalaatti Sitruuna-rahkapitko	Lounas Broileripasta Rapea-porkkana- kesäkurpitsa Mustikkajogurtti	Lounas Liha-juurespata Tillikurkut Tomaattilohkot Ruusunmarjakiisseli	Lounas Jauhelihakastike Perunat Rapea-porkkana- tomaattisalaatti Vaniljarahka Marjahillo	Lounas Tonnikalalasangne Punajuurisalaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Uunikirjolohi Perunat Lämmin kasvis Kermaviilikastike Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti Suklaavanukas
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Curryporsas Perunat Punakaali- mustaherukkasalaatti	Päivällinen Kalaseljanka Ruisleipä Leikkele Vihannes	Päivällinen Keltainen broileri- kasvisvuoka Lämmin kasvis Punakaali-kurkku- mustaherukkasalaatti	Päivällinen Suikalelihakastike Perunasose Porkkanaraaste	Päivällinen Uunimakkara Perunasose Ruskea kastike Kaali-tomaattisalaatti	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Raejuusto Perunalepuska
Iltaapala Marjakeitto Täysjyväleipä Vihannes	Iltaapala Täysjyväleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Ruusunmarjakiisseli Rouheleipä Sulatejuusto Vihannes	Iltaapala Vaniljarahka Vihannes	Iltaapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltaapala Graham- mustikkapuuro

MUUTOS YmpäriV.palv.as.ruokalista Par/Rau VIIKOT 16-18

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 18

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 4-viljan puuro Juusto Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Vehnähiutalepuuro Mansikkasose Leikkele Vihannes	Aamupala Hyvän elon puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Mustikkasose Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala 3-viljan puuro Leikkele Vihannes Tuoremehu
Lounas Kasvislasagne Rapea-kurkku- maissisalaatti	Lounas Broilerikastike Perunat Rapea-porkkana- ananassalaatti Mansikkamousse	Lounas Kalamurekpepyörykät Perunasose Tillikastike Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Aprikoosikiisseli	Lounas Sipulinen uunipalapaisti Kermaperunat Lämmin kasvis Punakaali-kurkku- kurpitsasalaatti Jäätelö Marjainen hillo	Lounas Liha-makaronilaatikko Rapea-keltainen porkkana- tomaattisalaatti Vadelmakiisseli	Lounas Kalakeitto Ruisleipä Marjapaistos Jäätelö	Lounas Uunibroileri Perunat Curry-kermaviilikastike Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti Hedelmäsalaatti
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Munkki	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes	Päivällinen Riisipuuro Mehukeitto Leikkele Vihannes	Päivällinen Keitetyt nakit Perunasose Ruskea kastike Porkkana- mandariiniraaste	Päivällinen Pinaattiohukaiset Perunasose Marjainen mustaherukkahillo Kiinankaali-kukkakaali- kurkku-maissisalaatti	Päivällinen Juussosesekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Päivällinen Porkkanapyörykät Perunat Tartarkastike Punakaali-kurkku- persikkasalaatti	Päivällinen Minestronekeitto Perunapiirakka Munavoi Vihannes
Iltaapala Hedelmäkeitto Liha-riisipasteija	Iltaapala Maustettu viili Rouheleipä Vihannes	Iltaapala Täysjyväleipä Tuorejuusto Hedelmä	Iltaapala Rieska Kalalevite Vihannes	Iltaapala Vadelmakiisseli Rouheleipä Leikkele	Iltaapala Perunalepuska Sulatejuusto Vihannes	Iltaapala Kuningattaren riisipuuro Rouheleipä Juusto