

MUUTOS YmpäriV.palv.as. ruokalista VIIKOT 16-18

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä,
maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen
mukaan.

VIKKO 16

Maanantai

	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Riishiutalepuuro Leikkele Vadelmasose	Aamupala Sydänystävänpuuro Leikkele Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Marjasekoitus	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Leikkele Hedelmäsose	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Kuningatarkiisseli	Lounas Sweet chili uunikala Perunat Punajuuri- omenaraaste Marjakiisseli	Lounas Kanabolognaise Perunat Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Sitruunakiisseli	Lounas Lihapyörökät Kermakastike Perunasose Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Raparperi- mansikkakiisseli	Lounas Hunajainen lohi Perunasose Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Mämmi Kerma	Lounas Liha-juurespata Tillikurkut Tomaattilohko Ruusunmarjarahka	Lounas Mandariinibroileri Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti- paprikasalaatti Suklaakiisseli Aprikoosihillo
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Merimiespihvit talon tapaan Lämmin kasvis Rapea-maissi- punasalaatti	Päivällinen Makkarakeitto Riisipiirakka Juusto Vihannes	Päivällinen Kasvis-pastapaistos Rapea-kurkku- ananassalaatti	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Curry- kalkkunakastike Perunat Punakaali- mustaherukka salaatti	Päivällinen Kalaseljanka Ruisleipä Leikkele Vihannes	Päivällinen Purjo- perunasosekeitto Grahamlihapirakka Hedelmä
Iltaapala Kuningatarkiisseli Ruisleipä Vihannes	Iltaapala Marjavispipuuro	Iltaapala Kaurapala Tuorejuusto Vihannes	Iltaapala Omena-vadelma- puolukka puuro	Iltaapala Täysjyväleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Mehukeitto Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Mansikka- banaanituorepuuro Ruisleipä Leikkele

MUUTOS YmpäriV.palv.as. ruokalista VIIKOT 16-18

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

VIIKKO 17

Maanantai

	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Hedelmäsose	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Mansikkasose Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu
Lounas Lammaspata Perunat Lämmin kasvis Punakaali-porkkana- ananassalaatti Pääsiäisrahka	Lounas Tonnikalalasangne Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Tomaattikala Perunat Rapea-kurkku- maissisalaatti Kolmenmarjankiisseli	Lounas Juustomestarin kiausaus Rapea-kurkku- persikkasalaatti Jogurtti- mangomousse	Lounas Kalkkunakastike Perunat Punakaali- mustaherukka salaatti Vadelmakiisseli	Lounas Uunikirjolohti Kermaviilikastike Perunat Lämmin kasvis Lehtisalaatti Marjainen rahkajogurtti Päiväkahvi Kahvileipä
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Keltainen broileri- kasvisvuoka Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti	Päivällinen Suikalelihakastike Perunasose Porkkanaraaste	Päivällinen Uunimakkara Perunasose Kaali-tomaattisalaatti	Päivällinen Riisipuuro Mehukeitto Leikkele Vihannes	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Juusto Vihannes	Päivällinen Jauheliha- perunasoselaatikko Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Raejuusto Ruissämpylä Vihannes
Iltaapala Mehukeitto Täysjyväleipä Vihannes	Iltaapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltaapala Maustettu viili Rouheleipä Vihannes	Iltaapala Hedelmäkeitto Liha-riisipasteija	Iltaapala Täysjyväleipä Tuorejuusto Hedelmä	Iltaapala Graham- mustikkapuuro

MUUTOS YmpäriV.palv.as. ruokalista VIIKOT 16-18

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvivasvavitettä,
maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 18

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Hyvän elon puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Mustikkasose Juusto Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Juusto Marjainen hillo Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Vihannes Tuoremehu
Lounas Persikkainen broilerikastike Perunat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Mustikka- vadelmamousse	Lounas Jauheliha- makaronilaatikko Rapea-keltainen porkkana- tomaattisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Kermainen lohi- kasvispannu Punajuuri- kesäkurpitsa- omenaraaste Sitruuna- mansikkakiisseli	Lounas Sipulinen uunipalapaisti Kermaperunat Lämmin kasvis Rapea-kurkku- paprikasalaatti Jäätelö Marjainen hillo	Lounas Kalakeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Lounas Stroganoff Perunat Vihersalaatti Marjajogurtti	Lounas Uunibroileri Curry- kermaviilikastike Perunat Kaali-kurkku- keltainen paprikasalaatti Puolukka- banaanirahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Juures- härkäpapuvuoka Rapea- mangokurpitsa- retiisisalaatti	Päivällinen Juuresseikeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Päivällinen Keitetyt nakit Ruskea kastike Perunasose Porkkana- mandariiniraaste	Päivällinen Kasvismoussaka Rapea-porkkana- ananassalaatti Mustaherukka- vispipuuro	Päivällinen Pinaattiohukaiset Perunasose Marjainen mustaherukkahillo Rapea-maissi- punasalaatti	Päivällinen Keltainen vihanneskeitto Raejuusto Sämpylä Hedelmä	Päivällinen Minestronekeitto Perunapiirakka Munavoi Vihannes
Iltapala Hedelmäkeitto Rieska Kalalevite Vihannes	Iltapala Kuningattaren ruispuuro Rouheleipä Leikkele	Iltapala Porkkana- perunaruutu Juusto Vihannes	Iltapala Mehukeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes	Iltapala Perunalepuska Sulatejuusto Vihannes	Iltapala Omena-vadelma- puolukkapuuro	Iltapala Rouheleipä Juusto Vihannes