

PERUS Kotiinkuljet.ateriat ruokalista 31.3-5.10.25

Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno
Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

VIIKOT 14,19,24,29,34,39

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Jauhelihakeitto Kurkku Ruispuikula Marjarahka	Lounas Kasvispyörökät Tilli- kermaviilikastike Perunasose Mehevä kaaliraaste Raparperikiisseli	Lounas Cappellin kana- pastavuoka Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Tonnikalakastike Perunat Lämmin kasvis Rapea-kiinankaali- kurkku- kurpitsasalaatti Kääretorttu	Lounas Kinkkukiusaus Rapea-porkkana- ananassalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Curry- kalkkunakastike Perunat Lämmin kasvis Rapea-maissi- punasalaatti Sitruunamousse	Lounas Mantelikala Perunasose Kermakastike Rapea-kurkku- persikkasalaatti Mansikkakiisseli Kermavaahto

VIIKOT 15,20,25,30,35,40

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Broilerikastike Riisi-ohralisäke Höyrytetty porkkanat Rapea-kurkku- papurikasalaatti Vadelmajogurtti	Lounas Liha-spagettivuoka Rapea-tomaatti- kesäkurpitsa- salaatti Persikkakiisseli	Lounas Kalastajan keitto Ruisleipä Mansikkarahka	Lounas Broilerikiusaus Lämmin kasvis Punakaali- mustaherukka- salaatti Karviaiskiisseli	Lounas Nakkikastike Perunat Porkkanaraaste Mangorahka	Lounas Lohilaatikko Uunipunajuuret Kaali-kurkku- keltainen paprikasalaatti Raparperipaistos Vaniljakastike	Lounas Palapaisti Perunat Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Kahvikakku

PERUS Kotiinkuljet.ateriat ruokalista 31.3-5.10.25

Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno
Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

VIIKOT 16,21,26,31,36

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Kuningatarkiisseli	Lounas Sweet chili uunikala Perunat Punajuuri- omenaraaste Hedelmämousse	Lounas Kanabolognaise Perunat Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Pullaviipale	Lounas Lihapyörykät Kermakastike Perunasose Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Raparperi- mansikkakiisseli	Lounas Kirjolahipasta Marinoitu kyssäkaali- porkkanaraaste Mustikkajogurtti	Lounas Liha-juurespata Tillikurkut Tomaattilohko Ruusunmarjarahka	Lounas Mandariinibroileri Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti- paprikasalaatti Marjat+ kinuskikastike

VIIKOT 17,22,27,32,37

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Jauhelihakastike Perunat Kaali-porkkana- tomaattisalaatti Puolukkarahka	Lounas Tonnikalalasangne Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Omena- kanelikiisseli	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Tomaattikala Perunat Rapea-kurkku- maissisalaatti Kolmenmarjan kiisseli	Lounas Juustomestarin- kiausaus Höyrytetyt ruusukaalit Rapea-kurkku- persikkasalaatti Jogurtti- mangomousse	Lounas Kalkkunakastike Perunat Punakaali- mustaherukka- salaatti Vadelmakiisseli	Lounas Uunikirjolojihi Kermaviilikastike Perunat Lämmin kasvis Lehtisalaatti Marjainen rahkajogurtti

PERUS Kotiinkuljet.ateriat ruokalista 31.3-5.10.25

VIIKOT

18,23,28,33,38

Maanantai

Lounas

Persikkainen
broilerikastike
Perunat
Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti
Mustikka-
vadelmamousse

Tiistai

Lounas

Jauheliha-
makaronilaatikko
Rapea-keltainen
porkkana-
tomaattisalaatti
Ruusunmarja-
kiisseli

Keskiviikko

Lounas

Kalakeitto
Ruisleipä
Marjapaistos
Vaniljakastike

Torstai

Lounas

Kasvismoussaka
Rapea-porkkana-
ananassalaatti
Mustaherukka-
vispipuuro

Perjantai

Lounas

Nakkikeitto
Riisipiirakka
Juusto
Marjajogurtti

Lauantai

Lounas

Stroganoff
Perunasose
Vihersalaatti
Sitruuna-
mansikkakiisseli

Sunnuntai

Lounas

Uunibroileri
Curry-
kermaviilikastike
Perunat
Kaali-kurkku-
keltainen
paprikasalaatti
Puolukka-
banaanirahka

Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR

Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR

Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra