

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvavevitettä, maitoa ja piimää.**

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 14,19,24,29,34,39

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Tuoremehu Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Juurespala	Aamupala Riisimuro Marjasose Vihannes	Aamupala Mannapuuro Hedelmäsose Vihannes	Aamupala Jogurtti maustamaton Marjasekoitus Juurespala	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Juurespala
Lounas Jauhelihakeitto Kurkku Omena Ruispuikula	Lounas Kasvispyörökät Tilli-kermaviilikastike Perunasose Mehevä kaaliraaste	Lounas Cappellin kana- pastavuoka Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Lounas Tonnikalakastike Perunat Rapea-kiinankaali- kurkku-kurpitsasalaatti	Lounas Kinkkukiusaus Rapea-porkkana- ananassalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Curry-kalkkunakastike Täysjyväriisi Lämmin kasvis Rapea-maissi- punasalaatti	Lounas Mantelikala Perunasose Rapea-kurkku- persikkasalaatti Mansikkakiisseli Kermavaahto
Välipala Riisipiirakka Juusto Vihannespalat	Välipala Raparperikiisseli Ruisleipä Tuoreita kasviksia	Välipala Päärynäviili Myslileipä Tuoreita kasviksia	Välipala Punaherukkavispipuuro Rouheleipä Hummus levite	Välipala Ruissämpylä Sulatejuustoviipale Tuoreita kasviksia	Välipala Hedelmäsmoothie Ruisleipä Vihannes	Välipala Vihannespalat Dippikastike Rouheleipä
Päivällinen Saariston savukalavuoka Punajuurisalaatti	Päivällinen Potlohko Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti	Päivällinen Perunavelli Rieska Leikkele Hedelmä	Päivällinen Broileripyttipannu Porkkana- mandariiniraaste	Päivällinen Porkkanasosekeitto Raejuusto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Jauheliha- perunalaatikko Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Ohrapuuro Marjasose Ruisleipä Leikkele
Iltaapala Marjarahka 4-viljan leipä Vihannes	Iltaapala Mansikka- banaanituorepuuro	Iltaapala Mehukeitto Rouheleipä Vihannes	Iltaapala Perunapiirakka Munavoi Vihannes	Iltaapala Mustikkakiisseli Täysjyväleipä Vihannes	Iltaapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Mansikkakiisseli Ruisleipä Vihannes

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.**

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

**VIIKOT
15,20,25,30,35,40**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Tuoremehu Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Munakokkeli Juurespala	Aamupala Ruishiutalepuuro Omenasose Vihannes	Aamupala Ohrahiutalepuuro Tuoreita kasviksia	Aamupala Vehnähiutalepuuro Marjasekoitus Tuoreita kasviksia	Aamupala Hyvän elon puuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Riisimuro Hedelmäsose Ruisleipä Juurespala
Lounas Broilerikastike Riisi-ohralisäke Rapea-kurkku- paprikasalaatti	Lounas Liha-spagettivuoka Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Lounas Kalastajan keitto Ruisleipä Mansikkarahka	Lounas Linssi-perunakiusaus Lämmin kasvis Punakaali- mustaherukkasalaatti	Lounas Nakkikastike Perunat Porkkanaraaste	Lounas Lohilaatikko Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti	Lounas Palapaisti Perunat Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Jäätelö Marjainen hillo
Välipala Ruisleipä Juusto Vihannes	Välipala Persikkakiisseli Myslileipä Vihannes	Välipala Kaakao Rouheleipä Juurespala	Välipala Karviaiskiisseli Ruisleipä Vihannes	Välipala Ruisleipä Juusto Juurespala	Välipala Raparperipaistos Vaniljakastike	Välipala Banaanipirtelö Palaruisleipä Tuoreita kasviksia
Päivällinen Tonnikalamusaka Kaali-ananassalaatti	Päivällinen Bataatti-juurespihvit Kermaviilikastike Perunat Rapea-kurkku- maissisalaatti	Päivällinen Willimiehen pata Kaali-porkkana- kurpitsasalaatti	Päivällinen Lihakeitto Ruisleipä Puolukkavispipuuro	Päivällinen Kasvislasagne Raejuusto Vihersalaatti	Päivällinen Juusto-kalkkunakeitto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Mannapuuro Marjakeitto Ruisleipä Leikkele
Iltapala Vadelmajogurtti Rouheleipä Juurespala	Iltapala Riisipiirakka Leikkele Vihannes	Iltapala Mansikkarahka Rieska Juurespala	Iltapala Karviaiskiisseli Rouheleipä Juurespala	Iltapala Graham- mustikkapuuro Vihannes	Iltapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltapala Muna-riisipasteija Tuoremehu

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT

16,21,26,32,36

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Ruishiutalepuuro Vihannes	Aamupala Jogurtti maustamaton Vadelmasose Rouhesämpylä	Aamupala Sydänystävänpuuro Tuoreita kasviksia	Aamupala 3-viljanpuuro Marjasekoitus Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Vihannes Hedelmäsose	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna Juurespala
Lounas Lempeä kanakeitto Kurkku Ruisleipä	Lounas Willimiehen juuresvuoka Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Hedelmä mousse	Lounas Kanabolognaise Perunat Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti	Lounas Lihapyörykät Perunasose Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Lounas Kirjolahipasta Marinoitu kyssäkaali- porkkanaraaste	Lounas Liha-juurespata Tomaattilohko Kurkkuviipale	Lounas Mandariinibroileri Täysjyväriisi Rapea-tomaatti- paprikasalaatti Marjat+kinuskikastike
Välipala Ruispuikula Juusto Vihannes	Välipala Perunalepuska Voipapu-hernelevite Tuoreita kasviksia	Välipala Sitruunakiisseli Ruisleipä Juurespala	Välipala Vihannespalat Dippikastike Kaurasämpylä	Välipala Mustikkajogurtti Rouheleipä Vihannes	Välipala Ruusunmarjarahka Ruisleipä Juurespala	Välipala Marjapirtelö Rouheleipä Vihannes
Päivällinen Merimiespihvit talon tapaan Lämmin kasvis Rapea-maissi- punasalaatti	Päivällinen Makkarakeitto Riisipiirakka Juusto Vihannes	Päivällinen Kasvis-pastapaistos Rapea-kurkku- ananassalaatti	Päivällinen Pinaatikeitto Kananmuna Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Kalkkunaviilokki Perunat Punakaali- mustaherukkasalaatti	Päivällinen Kalaseljanka Ruisleipä Leikkele Vihannes	Päivällinen Purjo-perunasosekeitto Grahamlihipiirakka Hedelmä
Iltaapala Kuningatarkiisseli Ruisleipä Vihannes	Iltaapala Marjavispipuuro	Iltaapala Kaurapala Tuorejuusto Vihannes	Iltaapala Omena-vadelma- puolukkapuuro	Iltaapala Täysjyväleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Mehukeitto Rouheleipä Vihannes	Iltaapala Mansikka- banaanituorepuuro Ruisleipä Vihannes

VIIKOT
17,22,27,32,37

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Tuoremehu	Aamupala Jogurtti maustamaton Hedelmäsose Tuoreita kasviksia	Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Juurespala	Aamupala 4-viljan puuro Tuoreita kasviksia	Aamupala Kaakao Kaurapala Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Mansikkasose Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Juurespala
Lounas Jauhelihakastike Perunat Kaali-porkkana- tomaattisalaatti	Lounas Tonnikalalasangne Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Juusto Hedelmä	Lounas Tomaattikala Perunat Rapea-kurkku- maissisalaatti	Lounas Juustomestarinkiusaus Rapea-kurkku- persikkasalaatti	Lounas Kalkkunakastike Ohralisäke Punakaali- mustaherukkasalaatti Vadelmakiisseli	Lounas Uunikirjolohi Kermaviilikastike Perunat Lehtisalaatti
Välipala Rouheleipä Juusto Vihannes	Välipala Omena-kanelikiisseli Kauraleipä Vihannespalat	Välipala Ohukaiset Marjainen hillo	Välipala Kolmenmarjankiisseli Ruismax Vihannes	Välipala Rouheleipä Kananmuna Juurespala	Välipala Porkkana-riisipiirakka Leikkele Vihannes	Välipala Marjainen rahkajogurtti Ruisleipä Juurespala
Päivällinen Keltainen broileri- kasvisvuoka Punakaali-kurkku- mustaherukkasalaatti	Päivällinen Suikalelihakastike Perunasose Porkkanaraaste	Päivällinen Uunimakkara Perunasose Kaali-tomaattisalaatti	Päivällinen Riisipuuro Mehukeitto Leikkele Vihannes	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Juusto Vihannes	Päivällinen Jauheliha- perunasoselaatikko Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Raejuusto Ruissämpylä
Iltapala Puolukkarahka Vihannes	Iltapala Ruisleipä Juusto Juurespala	Iltapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltapala Maustettu viili Rouheleipä Juurespala	Iltapala Hedelmäkeitto Riisimuro Tuoreita kasviksia	Iltapala Täysjyväleipä Tuorejuusto Hedelmä	Iltapala Graham- mustikkapuuro Vihannes

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT

18,23,28,33,38

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<p>Aamupala Hyvän elon puuro Vihannes Tuoremehu</p>	<p>Aamupala Ohrahiutalepuuro Mustikkasose Vihannes</p>	<p>Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli Tuoreita kasviksia</p>	<p>Aamupala Riisimuro Marjainen hillo Ruisleipä Vihannes</p>	<p>Aamupala Kaurahiutalepuuro Kananmuna Tuoreita kasviksia</p>	<p>Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Vihannes</p>	<p>Aamupala 3-viljanpuuro Vihannes</p>
<p>Lounas Persikkainen broilerikastike Riisi-moniviljalisäke Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti</p>	<p>Lounas Jauheliha- makaronilaatikko Rapea-keltainen porkkana- tomaattisalaatti</p>	<p>Lounas Kalakeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike</p>	<p>Lounas Kasvimoussaka Rapea-porkkana- ananassalaatti</p>	<p>Lounas Nakkikeitto Ruisleipä Marjajogurtti</p>	<p>Lounas Stroganoff Perunasose Vihersalaatti</p>	<p>Lounas Uunibroileri Curry-kermaviilikastike Täysjyväriisi Kaali-kurkku-keltainen paprिकासalaatti</p>
<p>Välipala Täysjyväämpylä Tuorejuusto Vihannes</p>	<p>Välipala Ruusunmarjakiisseli Palaruisleipä Tuoreita kasviksia</p>	<p>Välipala Rouheleipä Juurespala Hedelmä</p>	<p>Välipala Mustaherukka- vispipuuro Kauranappi Vihannes</p>	<p>Välipala Ruisleipä Juusto Juurespala</p>	<p>Välipala Sitruuna- mansikkakiisseli Ruisleipä Vihannes</p>	<p>Välipala Kaakaopirtelö Ruisleipä Tuoreita kasviksia</p>
<p>Päivällinen Juures- härkäpapuvuoka Rapea-mangokurpitsa- retiisisalaatti</p>	<p>Päivällinen Juuresosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä</p>	<p>Päivällinen Porkkanapyörykät Tartarkastike Perunat Rapea-maissi- punasalaatti</p>	<p>Päivällinen Maukas possunlihakastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti</p>	<p>Päivällinen Kermainen lohi- kasvispannu Punajuuri- kesäkurpitsa- omenaraaste</p>	<p>Päivällinen Keltainen vihanneskeitto Raejuusto Sämpylä Hedelmä</p>	<p>Päivällinen Minestronekeitto Perunapiirakka Munavoi Vihannes</p>
<p>Iltaapala Hedelmäkeitto Rieska Kalalevite Vihannes</p>	<p>Iltaapala Kuningattaren ruispuuro Rouheleipä Juurespala</p>	<p>Iltaapala Perunalepuska Sulatejuusto Vihannes</p>	<p>Iltaapala Mehukeitto Ruisleipä Juurespala</p>	<p>Iltaapala Porkkana-perunaruutu Vihannes</p>	<p>Iltaapala Omena-vadelma- puolukkapuuro Juurespala</p>	<p>Iltaapala Rouheleipä Juusto Juurespala</p>