

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 5.5.		Kasvisohratto L KELA Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg, Punajuuri-omenasalaatti G,L KELA Marjarahka G,L
--------------------------	---	--

Ti 6.5.		Kasvispyörykät G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L KELA Potlohko G,L,M, Paahdetut porkkanat G,L,M,Veg KELA
--------------------------	---	--

Ke 7.5.		Porkkanasosekeitto G,L, Raejuusto G,L KELA Cappellin kana-pastavuoka L, KELA Maustetut kesäkurpitsa- ja paprikalohkot uunissa G,L,M,Veg
--------------------------	---	---

To 8.5.		Kasvislasagne L KELA Välimeren lihapyörykät L, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, KELA Bataattilohkot G,L,M,Veg Hedelmäinen marenkiunelma G,L
--------------------------	---	---

Pe 9.5.		Keltainen papu-curry G,L, Kauralisäke L,M,Veg KELA Kanaa tomaatti-voikastikkeessa G,L, Kauralisäke L,M,Veg
--------------------------	---	--



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
12.5.

 Kasvissosekeitto G,L, Riisipiirakka L KELA
 Kebabkiusaus G,L, Jalopenot G,L,M,Veg KELA

Ti
13.5.

 Värikäs kasviskastike G,L,M, Perunat G,L,M,Veg KELA
 Isoäidin uunikala L, Kananmuna-tillikastike L, Perunat G,L,M,Veg KELA
 Punajuurilohkot G,L,M,Veg

Ke
14.5.

 Pesto-pasta VL, Parmesan juusto G,VL KELA
 Bedron kanapata G,L, Riisi-moniviljaseos G,L,M,Veg KELA
 Mansikkarahka G,L

To
15.5.

 Parsakeitto G,L, Jogurttiraita G,L KELA
 Jauhelihapihvit L,M, Haudutetut sipulit G,L,M,Veg, KELA
 Pippuri-kermakastike L, Perunat G,L,M,Veg
 Mango-sitruunamalja L

Pe
16.5.

 Värikäs risotto G, L KELA
 Uuniperunat G,L,M,Veg, Kasvistäyte G,L, Broileritäyte G,L KELA


L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 19.5.		Willimiehen juuresvuoka L,M,Veg, Kaurafraiche M,Veg KELA Suikalelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin vihannes G,L,M,Veg KELA Kuningatarkiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
---------------------------	---	--

Ti 20.5.		Bataatti-juurespihvit G,L,M, Mango-jogurttikastike G,L, KELA Parmesanperunat G,VL Sweet Chili-uunikala G,L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA Hedelmämousse G,L
---------------------------	---	--

Ke 21.5.	 	Kukkakaali-maissisosekeitto G,L, Siemensekoitus G,L,M,Veg KELA Kanabolognaise G,L,M, Täysjyväpagetti L,M,Veg, KELA Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg
---------------------------	--	--

To 22.5.	 	Juusto-kasviskastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA Lihapyörökät G,L,M, Kermakastike L, Perunasose G,L
---------------------------	--	---

Pe 23.5.	 	Vege texmex-kiusaus G,L,M,Veg KELA Kirjolohipasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA
---------------------------	--	--


 L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 26.5.		Kasvis-makaronilaatikko L KELA Savulohikiusaus G,L, Uunipunajuuret G,L,M,Veg KELA
Ti 27.5.		Lempeä kasviskeitto G,L KELA Lihapata L, Perunat G,L,M,Veg, Haudutettu punakaali G,L,M,Veg
Ke 28.5.		Kukkakaali wings G,L,M,Veg, Sweet chili-kermaviilikastike G,L KELA Hedelmäinen juusto-pastasalaatti L Kebab G,L,M, Kebabkastike G,L,M,Veg, Riisi-moniviljaseos L,M,Veg Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M,Veg
To 29.5.		<i>Helatorstai</i>
Pe 30.5.		Juustomestarinkiusaus G,L KELA Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Täysjuvänuudelit L,M KELA Jogurtti-magomousse G,L
		L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
2.6.


Juusto-paprikakeitto L, Rieska L KELA

 Persikkainen broilerkastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg, KELA
 Mustikka-vadelmamousse G,L

Ti
3.6.


Papu-kasviskastike G,L, Maissi-riisit G,L,M,Veg KELA



Perinteinen jauheliha-makaronilaatikko L KELA

Ke


Kasvis-pastapaistos L KELA

 Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvislisäke G,L,M,Veg KELA
 Marjapaistos L,M, Vaniljavaahto G,L

To
5.6.


Kasvismoussaka G,L KELA


 Chili con carne L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, KELA
 Höyrytetyt kukka- ja parsakaalit G,L,M,Veg

Pe
6.6.

 Pinaattipannukakku L, Marjainen mustaherukkahillo G,L,M,Veg, KELA
 Perunasalaatti G,L
 Savulohipasta KELA


L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen