

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
5.5.
 Kasvisohratto L **KELA**
 Jauhelihakeitto G,L,M **KELA**
 Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg, Punajuuri-omenasalaatti G,L Marjarahka G,L

Ti
6.5.
 Kasvispyörökät G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L **KELA**
 Potlohko G,L,M, Paahdetut porkkanat G,L,M,Veg **KELA**
 Lohikeitto G,L, Saaristolaisleipä L,M,Veg

Ke
7.5.
 Porkkanasosekeitto G,L, Raejuusto G,L **KELA**
Cappellin kana-pastavuoka L, **KELA**
Maustetut kesäkurpitsa- ja paprikalohkot uunissa G,L,M,Veg
Nakkistroganoff L,M, Perunat G,L,M,Veg

To
8.5.
 Kasvislasagne L **KELA**
 Tonnikalakastike L, Perunat G,L,M,Veg/Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
Välimeren lihapyörökät L, Punasipuli-kermaviilikastike G,L,
Bataattilohkot G,L,M,Veg
Hedelmäinen marenkiunelma G,L

Pe
9.5.
 Keltainen papu-curry G,L, Kauralisäke L,M,Veg **KELA**
 Kinkkukiusaus G,L, Vihannesmix G,L,M,Veg **KELA**
Kanaa tomaatti-voikastikkeessa G,L, Kauralisäke L,M,Veg

La
10.5.
 Puutarhurin pasta L **KELA**
 Curry-kalkkunakastike L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Coleslaw salaatti G,L Sitruunamousse G,L

Su
11.5.
 Chili sin carne L,M,Veg, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg **KELA**
Mantelikala L,M, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Äitienpäivä Täytekakku



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Kasvissosekeitto G,L, Riisipiirakka L KELA
12.5.		Broilerikastike L, Riisi-ohralisäke L,M,Veg, Höyryteyt porkkanat G,L,M,Veg KELA Kebabkiusaus G,L, Jalopenot G,L,M,Veg

Ti		Värikäs kasviskastike G,L,M, Perunat G,L,M,Veg KELA
13.5.		Liha-spagettivuoka L KELA Isoäidin uunikala L, Kananmuna-tillikastike L, Perunat G,L,M,Veg Punajuurilohkot G,L,M,Veg

Ke		Pesto-pasta VL, Parmesan juusto G,VL KELA
14.5.		Kalaseljanka G,L,M, KELA Bedron kanapata G,L, Riisi-moniviljaseos G,L,M,Veg Mansikkarahka G,L

To		Parsakeitto G,L, Jogurttiraita G,L KELA
15.5.		Broilerikiusaus G,L KELA Jauhelihipihvit L,M, Haudutetut sipulit G,L,M,Veg, Pippuri-kermakastike L, Perunat G,L,M,Veg Mango-sitruunamalja L

Pe		Värikäs risotto G, L KELA
16.5.		Nakkikastike L,M, Perunasose G,L, Parsakaalit G,L,M,Veg KELA Uuniperunat G,L,M,Veg, Kasvistäyte G,L, Broileritäyte G,L

La		Härkäpapu-bolognaise G,L,M,Veg, Täysjyväspagetti L,M,Veg KELA
17.5.		Lohilaatikko G,L, Punajuuri-juustosalaatti G,L Raparperipaistos L,M,Veg, Vaniljavaahto G,L

Su		Kesäkurpitsa-pastavuoka L KELA
18.5.		Palapaisti L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Jäätelö G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 19.5.	  	Willimiehen juuresvuoka L,M,Veg, Kaurafraiche M,Veg KELA Lempeä kanakeitto G,L KELA Paistetut muikut L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg, Kuningatarkiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
Ti 20.5.	 	Bataatti-juurespihvit G,L,M, Mango-jogurttikastike G,L, KELA Parmesanperunat G,VL Sweet Chili-uunikala G,L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Italialainen jauhelihaakeitto L,M KELA Hedelmä mousse G,L
Ke 21.5.	 	Kukkakaali-maissisosekeitto G,L, Siemensekoitus G,L,M,Veg KELA Kanabolognaise G,L,M, Täysjyväpagetti L,M,Veg, KELA Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg Makkarapytipannu G,L,M, Paistettu kananmuna G,L,M
To 22.5.	  	Juusto-kasviskastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA Kalastajankeitto G,L,M, Ruismax L,M,Veg KELA Lihapyörökät G,L,M, Kermakastike L, Perunasose G,L
Pe 23.5.	  	Vege texmex-kiusaus G,L,M,Veg KELA Maukas possunlihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg Kirjolahipasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA
La 24.5.	 	Kermanen quorn-currykastike G,L,M, Riisi-kauraseos L,M,Veg KELA Lihajuurespata G,L,M, Uunipaprikoita ja punasipulia G,L,M,Veg Ruusunmarjarahka G,L
Su 25.5.	 	Kahden kaalin gratiini L KELA Mandariinibroileri G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Höyryteyt porkkanat G,L,M,Veg Marjat ja kinuskikastike G,L

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 26.5.		Kasvis-makaronilaatikko L KELA Jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg KELA Savulohikiusaus G,L, Uunipunajuuret G,L,M,Veg
Ti 27.5.	 	Lempeä kasviskeitto G,L KELA Tonnikalalasalagne L KELA Lihapata L, Perunat G,L,M,Veg, Haudutettu punakaali G,L,M,Veg
Ke 28.5.	 	Kukkakaali wings G,L,M,Veg, Sweet chili-kermaviilikastike G,L KELA Hedelmäinen juusto-pastasalaatti L Broilerikeitto G,L,M KELA Kebab G,L,M, Kebabkastike G,L,M,Veg, Riisi-moniviljaseos L,M,Veg Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M,Veg
To 29.5. Helatorstai	 	Mifu-pastapaistos L KELA Curry-porsas L, Juures-perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA Raparperi-mansikkapaistos L,M,Veg, Jäätelö G,L
Pe 30.5.	  	Juustomestarinkiusaus G,L KELA Lihakeitto G,L,M KELA Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg Jogurtti-magomousse G,L
La 31.5.	 	Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M KELA Kalkkunakastike L,M, Ohralisäke L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Vadelmakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
Su 1.6.	 	Härkiskastike G,L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg KELA Uunikirjolohi G,L,M, Tartarkastike G,L, Perunat G,L,M,Veg Marjainen rahka-jogurtti G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 2.6.	 	Juusto-paprikakeitto L, Rieska L KELA Persikkainen broilerkastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg, KELA Tonnikalamusaka G,L, Hunajaiset juurekset G,L,M Mustikka-vadelmamousse G,L
Ti 3.6.	  	Papu-kasviskastike G,L, Maissi-riisit G,L,M,Veg KELA Perinteinen jauheliha-makaronilaatikko L KELA Slaavilainen broileripata G,L, Maissi-riisit G,L,M,Veg
Ke 4.6.	 	Kasvis-pastapaistos L KELA Kalakeitto G,L, Ruisnapit L,M,Veg KELA Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvislisäke G,L,M,Veg Marjapaistos L,M, Vaniljavaahto G,L
To 5.6.	 	Kasvismoussaka G,L KELA Chili con carne L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, KELA Höyrytetyt kukka- ja parsakaalit G,L,M,Veg Juusto-kalkkunakeitto G,L
Pe 6.6.	  	Pinaattipannukakku L, Marjainen mustaherukkahillo G,L,M,Veg, KELA Perunasalaatti G,L Nakkikeitto G,L,M KELA Savulohipasta
La 7.6.		Aurinkoinen bataattikeitto G,L,M,Veg, Perunapaiirakka L KELA Stroganoff L,M, Perunasose G,L, Lämmin vihannesekoitus G,L,M,Veg Situuna-mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
Su 8.6.		Kasvis-papunuudeliwokki L,M, Täysjyvänuudelit L,M KELA Uunibroileri G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg Puolukka-banaanirahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen