

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista VIIKKO 22

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKKO 22

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Hedelmäsose	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Mansikkasose Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu
Lounas Jauhelihakastike Perunat Kaali-porkkana- tomaattisalaatti Puolukkarahka	Lounas Tonnikalalasagne Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Curryporsas Juures-perunasose Lämmin kasvis Rapea-kiinankaali- kurkku- kurpitsasalaatti Raparperi- mansikkapaistos Jäätelö	Lounas Juustomestarin kiusaus Rapea-kurkku- persikkasalaatti Jogurtti- mangomousse	Lounas Kalkkunakastike Ohralisäke Punakaali- mustaherukka salaatti Vadelmakiisseli	Lounas Uunikirjolohti Kermaviilikastike Perunat Lehtisalaatti Marjainen rahkajogurtti
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Keltainen broileri- kasvisvuoka Punakaali-kurkku- mustaherukka salaatti Ilta-pala Puolukkarahka Vihannes	Päivällinen Suikalelihakastike Perunasose Porkkanaraaste Ilta-pala Ruisleipä Juusto Vihannes	Päivällinen Uunimakkara Perunasose Kaali-tomaattisalaatti Ilta-pala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Päivällinen Riisipuuro Mehukeitto Leikkele Vihannes Ilta-pala Maustettu viili Rouheleipä Vihannes	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Juusto Vihannes Ilta-pala Hedelmäkeitto Liha-riisipasteija	Päivällinen Tortilla vehnästä Jauhelihatexmex Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti Ilta-pala Täysjyväleipä Tuorejuusto Hedelmä	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Raejuusto Ruissämpylä Vihannes Ilta-pala Graham- mustikkapuuro