

MUUTOS EKKS ruokalista VIIKKO 22

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää. Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 22

| Maanantai                                                                                             | Tiistai                                                                                         | Keskiviikko                                                                     | Torstai                                                                                                                                                             | Perjantai                                                                                           | Lauantai                                                                                            | Sunnuntai                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Aamupala</b><br>Kaurahiutalepuuro<br>Juusto<br>Tuoremehu                                           | <b>Aamupala</b><br>Vehnähiutalepuuro<br>Leikkele<br>Hedelmäsose                                 | <b>Aamupala</b><br>Ruis-ohrahiutalepuuro<br>Leikkele<br>Tuoremehu               | <b>Aamupala</b><br>4-viljan puuro<br>Juusto<br>Vihannes                                                                                                             | <b>Aamupala</b><br>3-viljanpuuro<br>Kananmuna<br>Tuoremehu                                          | <b>Aamupala</b><br>Kauralesepuuro<br>Leikkele<br>Mansikkasose<br>Vihannes                           | <b>Aamupala</b><br>Ruishiutalepuuro<br>Munakokkeli<br>Tuoremehu                                               |
| <b>Lounas</b><br>Jauhelihakastike<br>Perunat<br>Rapea-porkkana-<br>tomaattisalaatti<br>Puolukkarahka  | <b>Lounas</b><br>Tonnikalalasangne<br>Rapea-tomaatti-<br>kurkkusalaatti<br>Omena-kanelikiisseli | <b>Lounas</b><br>Broilerikeitto<br>Rouhesämpylä<br>Ohukaiset<br>Marjainen hillo | <b>Lounas</b><br>Curryporsas<br>Juures-perunasose<br>Lämmin kasvis<br>Rapea-kiinankaali-<br>kurkku-<br>kurpitsasalaatti<br>Raparperi-<br>mansikkapaistos<br>Jäätelö | <b>Lounas</b><br>Juustomestarinkiusaus<br>Rapea-kurkku-<br>persikkasalaatti<br>Jogurtti-mangomousse | <b>Lounas</b><br>Kalkkunakastike<br>Ohralisäke<br>Rapea-<br>mustaherukkasalaatti<br>Vadelmakiisseli | <b>Lounas</b><br>Uunikirjolohi<br>Kermaviilikastike<br>Perunat<br>Lehtisalaatti<br>Marjainen<br>rahkajogurtti |
| <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                                                       | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                                                 | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                                 | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                                                                                                                     | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                                                     | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                                                     | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                                                               |
| <b>Päivällinen</b><br>Keltainen broileri-<br>kasvisvuoka<br>Punakaali-kurkku-<br>mustaherukkasalaatti | <b>Päivällinen</b><br>Suikalelihakastike<br>Perunasose<br>Porkkanaraaste                        | <b>Päivällinen</b><br>Uunimakara<br>Perunasose<br>Kaali-tomaattisalaatti        | <b>Päivällinen</b><br>Riisipuuro<br>Mehukeitto<br>Leikkele<br>Vihannes                                                                                              | <b>Päivällinen</b><br>Koskenlaskijan<br>kalakeitto<br>Juusto<br>Vihannes                            | <b>Päivällinen</b><br>Jauheliha-<br>perunasoselaatikko<br>Rapea-kurkku-<br>hunajamelonisalaatti     | <b>Päivällinen</b><br>Aurinkoinen<br>bataattikeitto<br>Raejuusto<br>Ruissämpylä<br>Vihannes                   |
| <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Juusto<br>Vihannes                                                    | <b>Iltapala</b><br>Mansikka-mustikka<br>tuorepuuro                                              | <b>Iltapala</b><br>Riisipiirakka<br>Munavoi<br>Vihannes                         | <b>Iltapala</b><br>Maustettu viili<br>Rouheleipä<br>Vihannes                                                                                                        | <b>Iltapala</b><br>Hedelmäkeitto<br>Liha-riisipasteija                                              | <b>Iltapala</b><br>Täysjyväleipä<br>Tuorejuusto<br>Hedelmä                                          | <b>Iltapala</b><br>Graham-<br>mustikkapuuro                                                                   |