

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvivasvavitettää, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 16

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Ruishiutalepuuro Vihannes	Aamupala Jogurtti maustamaton Vadelmasose Rouhesämpylä	Aamupala Sydänystävänpuuro Tuoreita kasviksia	Aamupala 3-viljanpuuro Marjasekoitus Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Vihannes Hedelmäsoset	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna Juurespala
Lounas Lempeä kanakeitto Kurkku Ruisleipä	Lounas Willimiehen juuresvuoka Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Marjakiisseli	Lounas Uunibroileri Curry-kermakastike Ohralisäke Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Jogurtti-mangomousse	Lounas Lihapyörkät Perunasoset Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Lounas Hunajainen lohi Perunasoset Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Jäätelö Marjainen hillo	Lounas Liha-juurespata Tomaattilohko Kurkkuviipale	Lounas Mandariinibroileri Täysjyväriisi Rapea-tomaatti- paprikasalaatti Suklaakiisseli Aprikoosihillo
Välipala Ruispuikula Juusto Vihannes	Välipala Perunalepuska Voipapu-hernelevite Tuoreita kasviksia	Välipala Ruisleipä Juusto Juurespala	Välipala Vihannespalat Dippikastike Kaurasämpylä	Välipala Ruisämpylä Leikkele Vihannes	Välipala Ruusunmarjarahka Ruisleipä Juurespala	Välipala Grahamlihapirakka Vihannes
Päivällinen Merimiespihvit talon tapaan Lämmin kasvis Rapea-maissi- punasalaatti	Päivällinen Makkarakieito Riisi-pirakka Juusto Vihannes	Päivällinen Uunibroileri Curry-kermakastike Ohralisäke Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Jogurtti-mangomousse	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Hunajainen lohi Perunasoset Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Jäätelö Marjainen hillo	Päivällinen Kalaseljanka Ruisleipä Leikkele Vihannes	Päivällinen Mandariinibroileri Täysjyväriisi Rapea-tomaatti- paprikasalaatti Suklaakiisseli Aprikoosihillo
Ilta-pala Kuningatarkiisseli Ruisleipä Vihannes	Ilta-pala Marjavispipuro	Ilta-pala Kaurapala Tuorejuusto Vihannes	Ilta-pala Omena-vadelma- puolukkapuro	Ilta-pala Täysjyväleipä Juusto Vihannes	Ilta-pala Mehukeitto Rouheleipä Vihannes	Ilta-pala Mansikka- banaanituorepuuro Ruisleipä Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 17

Maanantai

	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Tuoremehu	Aamupala Jogurtti maustamaton Hedelmäsose Tuoreita kasviksia	Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Juurespala	Aamupala 4-viljan puuro Tuoreita kasviksia	Aamupala Kaakao Kaurapala Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Mansikkasose Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Juurespala
Lounas Lammaspata Perunat Lämmin kasvis Punakaali-porkkana- ananassalaatti Pääsiäisrahka	Lounas Tonnikalalasangne Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Juusto Hedelmä	Lounas Tomaattikala Perunat Rapea-kurkku- maissisalaatti	Lounas Juustomestarinkiusaus Rapea-kurkku- persikkasalaatti	Lounas Kalkkunakastike Ohralisäke Punakaali- mustaherukkasalaatti Vadelmakiisseli	Lounas Uunikirjolohi Kermaviilikastike Perunat Lehtisalaatti
Välipala Rouheleipä Juusto Vihannes	Välipala Omena-kanelikiisseli Kauraleipä Vihannespalat	Välipala Ohukaiset Marjainen hillo	Välipala Kolmenmarjankiisseli Ruismax Vihannes	Välipala Rouheleipä Kananmuna Juurespala	Välipala Porkkana-riisipiirakka Leikkele Vihannes	Välipala Marjainen rahkajogurtti Ruisleipä Juurespala
Päivällinen Lammaspata Perunat Lämmin kasvis Punakaali-porkkana- ananassalaatti Pääsiäisrahka	Päivällinen Suikalelihakastike Perunasose Porkkanaraaste	Päivällinen Uunimakkara Perunasose Kaali-tomaattisalaatti	Päivällinen Riisipuuro Mehukeitto Leikkele Vihannes	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Juusto Vihannes	Päivällinen Jauheliha- perunasoselaatikko Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Raejuusto Ruissämpylä
Iltapala Riisimurot Hedelmäsose Vihannes Ruisleipä	Iltapala Ruisleipä Juusto Juurespala	Iltapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltapala Maustettu viili Rouheleipä Juurespala	Iltapala Hedelmäkeitto Riisimuro Tuoreita kasviksia	Iltapala Täysjyväleipä Tuorejuusto Hedelmä	Iltapala Graham- mustikkapuuro Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 18						
Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Hyvän elon puuro	Ohrahiutalepuuro	4-viljan puuro	Riisimuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	3-viljanpuuro
Vihannes	Mustikkasose	Munakokkeli	Marjainen hillo	Kananmuna	Juusto	Vihannes
Tuoremehu	Vihannes	Tuoreita kasviksia	Ruisleipä	Tuoreita kasviksia	Vihannes	
			Vihannes			
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Persikkainen	Jauheliha-	Kermainen lohi-	Jauhelihapihvit	Kalakeitto	Stroganoff	Uunibroileri
broilerikastike	makaronilaatikko	kasvispannu	Kermaperunat	Ruisleipä	Perunat	Curry-kermaviilikastike
Riisi-moniviljalisäke	Rapea-keltainen	Punajuuri-	Rapea-kurkku-	Marjapaistos	Vihersalaatti	Täysjyväriisi
Rapea-tomaatti-	porkkana-	kesäkurpitsa-	paprikasalaatti	Vaniljakastike		Kaali-kurkku-keltainen
kurkkusalaatti	tomaattisalaatti	omenaraaste	Jäätelötuutti			paprikasalaatti
		Munkki				
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Täysjyväsämpylä	Ruusunmarjakiisseli	Rouheleipä	Ruisleipä	Rouheleipä	Marjajogurtti	Kaakaopirtelö
Tuorejuusto	Palaruisleipä	Juurespala	Juusto	Juurespala	Ruisleipä	Ruisleipä
Vihannes	Tuoreita kasviksia	Hedelmä	Juurespala	Hedelmä	Vihannes	Tuoreita kasviksia
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Juures-	Juuressosekeitto	Keitetyt nakit	Jauhelihapihvit	Pinaattiohukaiset	Keltainen	Minestronekeitto
härkäpapuvuoka	Ruisleipä	Perunasose	Kermaperunat	Perunasose	vihanneskeitto	Perunapiirakka
Rapea-mangokurpitsa-	Leikkele	Porkkanapölkky	Rapea-kurkku-	Marjainen	Raejuusto	Munavoi
retiisisalaatti	Hedelmä	Kurkkupölkky	paprikasalaatti	mustaherukkahillo	Sämpylä	Vihannes
		Munkki	Jäätelötuutti	Rapea-maissi-	Hedelmä	
				punasalaatti		
Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala
Hedelmäkeitto	Kuningattaren	Porkkana-perunaruutu	Mehukeitto	Perunalepuska	Omena-vadelma-	Rouheleipä
Rieska	ruispuuro	Vihannes	Ruisleipä	Sulatejuusto	puolukkapuuro	Juusto
Kalalevite	Rouheleipä		Juurespala	Vihannes	Juurespala	Juurespala
Vihannes	Juurespala					