

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
9.6.

 Värikäs risotto G,L KELA
 Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg, Punajuuri-omenasalaatti G,L KELA
 Marjarahka G,L

Ti
10.6.

 Kasvispyörökät G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L KELA
 Merimiespihvit talon tapaan G,L,M, Paahdetut porkkanat G,L,M,Veg KELA
 Raparperikiisseli G,L,M,Veg, Vaniljakastike G,L

Ke
11.6.

 Aurinkoinen tofu-kasviskeitto G,L,M,Veg, Siemensekoitus G,L,M,Veg KELA
 Suikalelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, KELA
 Maustetut kesäkurpitsa- ja paprikalohkot uunissa G,L,M,Veg

To
12.6.

 Kasvisohratto L KELA
 Uunimakkara G,L,M, Sinappirelish G,L,M,Veg, Perunasose G,L KELA

Pe
13.6.

 Keltainen papu-curry G,L, Kauralisäke L,M,Veg KELA
 Kanaa tomaatti-voikastikkeessa G,L, Kauralisäke L,M,Veg KELA


L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
16.6.Tomaatti-linssisekeitto G, L, Perunapiirakka L **KELA**
Kebabkiusaus G,L, Jalopenot G,L,M,Veg **KELA****Ti**
17.6.Vegenakkikastike L,M,Veg, Perunasose G,L **KELA**
Silakkapihvit L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L **KELA**
Punajuurilohkot G,L,M,Veg**Ke**
18.6.Pesto-pasta VL, Parmesan juusto G,VL **KELA**
Pedron kanapata G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
Hedelmäpannacotta L**To**
19.6.Basilika-hernesosekeitto G,L, Jogurttiraita G,L **KELA***Juhannus menu ks. erillinen lista*

Mansikka-murumalja L

Pe
22.6.**Juhannus**

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 23.6.		Lempeä kanakeitto G,L KELA Kuningatarkiisseli G,L,M,Veg
---------------------------	---	---

Ti 24.6.	Sweet Chili-uunikala G,L, Perunat G,L,M,Veg, Kauden kasviksia G,L,M,Veg KELA Hedelmämousse G,L
---------------------------	--

Ke 25.6.		Kanabolognaise G,L,M, Täysjyväspagetti L,M,Veg, KELA Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg Sitruunakiisseli G,L,M,Veg
---------------------------	---	--

To 26.6.		Lihapyörykät G,L,M, Kermakastike L, Perunasose G,L KELA Rapaprperi-mansikkakiisseli G,L,M,Veg
---------------------------	---	---

Pe 27.7.		Kirjolahipasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA Mustikkajogurtti G,L
---------------------------	---	---


 L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
30.6.

 Jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg
 Puolukkarahka

KELA
Ti
1.7.

 Tonnikalalasagne L
 Omena-kanelikiisseli G,L,M,Veg

KELA
Ke
2.7.

 Broilerikeitto G,L,M
 Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M,Veg

KELA
To
3.7.

 Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg
 Kolmenmarjankiisseli G,L,M,Veg

KELA
Pe
4.7.

 Juustomestarinkiusaus G,L
 Jogurtti-mangomousse G,L

KELA


L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 7.7.		Persikkainen broilerkastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg, Mustikka-vadelmamousse G,L	KELA
--------------------------	---	---	-------------

Ti 8.7.		Perinteinen jauheliha-makaronilaatikko L Ruusunmarjakiisseli G,L,M,Veg	KELA
--------------------------	---	---	-------------

Ke 9.7.		Kalakeitto G,L, Ruisnapit L,M,Veg Marjapaistos L,M, Vaniljavaahto G,L	KELA
--------------------------	---	--	-------------

To 10.7.		Kasvismoussaka G,L Mustaherukkavispipuuro L,M,Veg	KELA
---------------------------	---	--	-------------

Pe 11.7.		Nakkikeitto G,L,M Marjajogurtti	KELA
---------------------------	---	------------------------------------	-------------


 L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen
