

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 9.6.	 	Värikäs risotto G,L KELA Jauheliuhakeitto G,L,M KELA Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg, Punajuuri-omenasalaatti G,L Marjarahka G,L
Ti 10.6.	 	Kasvispyörökät G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L KELA Merimiespihvit talon tapaan G,L,M, Paahdetut porkkanat G,L,M,Veg Lohikeitto G,L, Lähtuottajan ruisleipä L,M,Veg KELA Raparperikiisseli G,L,M,Veg, Vaniljakastike G,L
Ke 11.6.		Aurinkoinen tofu-kasviskeitto G,L,M,Veg, Siemensekoitus G,L,M,Veg KELA Cappellin kana-pastavuoka L, KELA Maustetut kesäkurpitsa- ja paprikalohkot uunissa G,L,M,Veg Suikalelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg
To 12.6.	 	Kasvisohratto L KELA Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg, Kauden kasviksia G,L,M,Veg Uunimakkara G,L,M, Sinappirelish G,L,M,Veg, Perunasose G,L KELA
Pe 13.6.	 	Keltainen papu-curry G,L, Kauralisäke L,M,Veg KELA Kinkkukiusaus G,L, Vihannesmix G,L,M,Veg KELA Kanaa tomaatti-voikastikkeessa G,L, Kauralisäke L,M,Veg
La 14.6.		Puutarhurin pasta L KELA Curry-kalkkunakastike L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Coleslaw salaatti G,L Sitruunamousse G,L
Su 15.6.		Vegebolognese G,L,M,Veg, Täysjyväpagetti L,M,Veg KELA Mantelikala L,M, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 16.6.	 	Tomaatti-linssisekeitto G, L, Perunapiirakka L KELA Broilerikastike L, Riisi-ohraalisäke L,M,Veg, Höyrytetty porkkanat G,L,M,Veg KELA Kebabkiusaus G,L, Jalopenot G,L,M,Veg
---------------------------	--	---

Ti 17.6.		Vegenakkikastike L,M,Veg, Perunasose G,L KELA Liha-spagettivuoka L KELA Silakkapihvit L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L Punajuurilohkot G,L,M,Veg
---------------------------	---	---

Ke 18.6.	 	Pesto-pasta VL, Parmesan juusto G,VL KELA Kalaseljanka G,L,M, KELA Pedron kanapata G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg Hedelmäpannacotta L
---------------------------	--	--

To 19.6.		Basilika-hernesosekeitto G,L, Jogurttiraita G,L KELA
---------------------------	---	---

Juhannus menu ks. erillinen lista

Mansikka-murumalja L

Pe 20.6 Juhannus		Papukastike texmex G,L,M,Veg, Tortillat L KELA Broileria gruusialaisittain G,L, Uudet perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
--------------------------------------	---	--

La 21.6. Juhannus-päivä		Pinaattinen mifu-perunakiusaus G,L KELA Uunikirjolohi G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Uudet Perunat G,L,M,Veg Punajuuri-juustosalaatti G,L Raparperipaistos L,M,Veg, Vaniljavaahto G,L
---	---	--

Su 22.6.		Kasvis-makaronilaatikko L KELA Palapaisti L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Jäätelö G,L, Marjat G,L,M,Veg
---------------------------	---	--

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
23.6.  Willimiehen juuresvuoka L,M,Veg, Kaurafraiche M,Veg **KELA**
Lempeä kanakeitto G,L **KELA**
Paistetut muikut L,M, Ruohosipuli-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg,
Kuningatarkiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

Ti
24.6.  Kasvislasagne L **KELA**
Sweet Chili-uunikala G,L, Perunat G,L,M,Veg, Kauden kasviksia G,L,M,Veg
Siskonmakkarakeitto L **KELA**
Hedelmämousse G,L

Ke
25.6.   Kukkakaali-maissisosekeitto G,L, Raejuusto G,L **KELA**
 Kanabolognaise G,L,M, Täysjyväpagetti L,M,Veg, **KELA**
Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg
Jauhelihiakiusaus G,L

To
26.6.  Härkiskastike G,L,M, Ohralisäke L,M,Veg **KELA**
 Koskenlaskijan kalakeitto G,L, Saaristolaisleipä L,M,Veg
 Lihapyörykät G,L,M, Kermakastike L, Perunasose G,L **KELA**
Tomaatti-sipulisalaatti G,L,M,Veg

Pe
27.6.  Kesäkeitto G,L, Perunalepuska L,M,Veg **KELA**
 Sipulinen uunipalapaisti L,M, Uudet perunat G,L,M,Veg
 Kirjolahipasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**

La
28.6.  Kasvis-kaalikääryleet G,L,M,Veg, Marjainen puolukkahillo G,L,M,Veg, **KELA**
Kermakastike L, Perunat G,L,M,Veg
Liha-juurespata G,L,M, Uunipaprikoita ja punasipulia G,L,M,Veg
Ruusunmarjarahka G,L

Su
29.6.  Basilika-tomaattipasta L **KELA**
 Mandariinibroileri G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Höyrytetty porkkanat G,L,M,Veg
Marjat ja kinuskikastike G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
30.6.

 Kahden kaalin gratiini L KELA
 Jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg KELA
 Savulohikiusaus G,L, Uunipunajuuret G,L,M,Veg

Ti
1.7.

 Lempeä kasviskeitto G,L KELA
 Tonnikalalasangne L KELA
 Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M,Veg, Tillikurkut G,L,M,Veg

Ke
2.7.

 Bataatti.falafelpyörykät G,L,M,Veg, Minttu-jogurttikastike G,L, KELA
 Täysjyvä-papusalaatti L,M,Veg
 Broilerikeitto G,L,M KELA
 Porsaan kyljykset G,L,M, Haudutetut sipulit G,L,M,Veg,
 Uudet perunat G,L,M,Veg
 Mustikka-kaurapannukakku L, Marjainen hillo G,L,M,Veg

To
3.7.

 Mifu-pastapaistos L KELA
 Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg KELA
 Willimiehen pata G,L, Parsakaalit G,L,M,Veg

Pe
4.7.

 Juustomestarinkiusaus G,L KELA
 Lihakeitto G,L,M KELA
 Marinoidut broilerin koipireidet G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L,
 Maissi-riisit G,L,M,Veg
 Jogurtti-mangomousse G,L

La
5.7.

 Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M KELA
 Kalkkunakastike G,L, Ohralisäke L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
 Vadelmakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

Su
6.7.

 Härkiskastike G,L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg KELA
 Kermainen uunilohi G,L, Uudet perunat G,L,M,Veg, Sienisalaatti G,L
 Marjainen rahka-jogurtti G,L


L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
7.7.

Fenkolisosekeitto G,L, Rieska L **KELA**

Persikkainen broilerkastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg, **KELA**

Tonnikalamusaka G,L, Kauden kasviksia G,L,M,Veg
Mustikka-vadelmamousse G,L

Ti
8.7.

Kikherneitä tikka masala G,L, Riisi-kauraseos L,M,Veg **KELA**

Perinteinen jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**

Broileria BBQ-kastikkeessa L,M, Riisi-kauraseos L,M,Veg

Ke
9.7.

Kasvis-pastapaistos L **KELA**

Kalakeitto G,L, Ruisnapit L,M,Veg **KELA**

Chorizo lihapyörykät L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L,
Parmesanperunat G,VL
Marjapaistos L,M, Vaniljavaahto G,L

To
10.7.

Kasvismoussa G,L **KELA**

Chili con carne L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Sokeriherneet G,L,M,Veg **KELA**
Juusto-kalkkunakeitto G,L

Pe
11.7.

Ohukaiset kasvistäytteellä L **KELA**

Nakkikeitto G,L,M **KELA**

Hunajainen lohi G,L, Uudet perunat G,L,M,Veg
Punajuuri-omena-kaalisalaatti G,L,M,Veg

La
12.7.

Vaalea vihanneskeitto G,L, Rouhepatonki L,M,Veg **KELA**

Stroganoff L,M, Perunasose G,L, Lämmin vihannessekoitus G,L,M,Veg
Situuna-mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

Su
13.7.

Kasvis-papunuudeliwokka L,M **KELA**

Uunibroileri G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg
Puolukka-banaanirahka G,L


L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen