

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista VIIKKO 32

**Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

VIIKKO 32						
Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Hedelmäsose	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Mansikkasose Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu
Lounas Jauhelihakastike Perunat Kaali-porkkana- tomaattisalaatti Puolukkarahka	Lounas Tonnikalalasangne Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Juustomestarin- kisuus Rapea-kurkku- persikkasalaatti Kolmenmarjan kiisseli	Lounas Tomaattikala Perunat Rapea-kurkku- maissisalaatti Jogurtti- mangomousse	Lounas Kalkkunakastike Ohralisäke Punakaali- mustaherukka salaatti Vadelmakiisseli	Lounas Uunikirjolohti Kermaviilikastike Perunat Lehtisalaatti Marjainen rahkajogurtti
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Keltainen broileri- kasvisvuoka Punakaali-kurkku- mustaherukka salaatti	Päivällinen Suikalelihakastike Perunasose Porkkanaraaste	Päivällinen Uunimakkara Perunasose Kaali-tomaattisalaatti	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Juusto Vihannes	Päivällinen Riisipuuro Mehukeitto Leikkele Vihannes	Päivällinen Tortilla vehnästä Jauhelihatexmex Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Raejuusto Ruissämpylä Vihannes
Iltapala Puolukkarahka Vihannes	Iltapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltapala Hedelmäkeitto Liha-riisipasteija	Iltapala Maustettu viili Rouheleipä Vihannes	Iltapala Täysjyväleipä Tuorejuusto Hedelmä	Iltapala Graham- mustikkapuuro