

MUUTOS Päiväkotien ruokalista VIIKKO 32

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 32

Maanantai

	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Tuoremehu	Aamupala Jogurtti maustamaton Hedelmäsose Tuoreita kasviksia	Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Juurespala	Aamupala 4-viljan puuro Tuoreita kasviksia	Aamupala Kaakao Kaurapala Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Mansikkasose Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Juurespala
Lounas Jauhelihakastike Perunat Kaali-porkkana- tomaattisalaatti	Lounas Tonnikalalasagne Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Juusto Hedelmä	Lounas Juustomestarinkiusaus Rapea-kurkku- persikkasalaatti	Lounas Tomaattikala Perunat Rapea-kurkku- maissisalaatti	Lounas Kalkkunakastike Ohralisäke Punakaali- mustaherukkasalaatti Vadelmakiisseli	Lounas Uunikirjolohi Kermaviilikastike Perunat Lehtisalaatti
Välipala Rouheleipä Juusto Vihannes	Välipala Omena-kanelikiisseli Kauraleipä Vihannespalat	Välipala Ohukaiset Marjainen hillo	Välipala Kolmenmarjankiisseli Ruismax Vihannes	Välipala Rouheleipä Kananmuna Juurespala	Välipala Porkkana-riisipiirakka Leikkele Vihannes	Välipala Marjainen rahkajogurtti Ruisleipä Juurespala
Päivällinen Keltainen broileri- kasvisvuoka Punakaali-kurkku- mustaherukkasalaatti	Päivällinen Suikalelihakastike Perunasose Porkkanaraaste	Päivällinen Uunimakkara Perunasose Kaali-tomaattisalaatti	Päivällinen Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Juusto Vihannes	Päivällinen Riisipuuro Mehukeitto Leikkele Vihannes	Päivällinen Jauheliha- perunasoselaatikko Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Raejuusto Ruissämpylä
Iltapala Puolukkarahka Vihannes	Iltapala Ruisleipä Juusto Juurespala	Iltapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltapala Hedelmäkeitto Riisimuro Tuoreita kasviksia	Iltapala Maustettu viili Rouheleipä Juurespala	Iltapala Täysjyväleipä Tuorejuusto Hedelmä	Iltapala Graham- mustikkapuuro Vihannes