

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 14.7.	 	Pinaattipasta L KELA Jauheliuhakeitto G,L,M KELA Miso-teriyaki seiti L,M, Basilikariisi G,L,M,Veg Marjarahka G,L
Ti 15.7.	 	Kasvispyörökät G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Uudet perunat G,L,M,Veg KELA Curryporsas L, Uudet perunat G,L,M,Veg, Kauden kasviksia G,L,M,Veg Lohikeitto G,L, Lähtuottajan ruisleipä L,M,Veg KELA Mustikka-vadelmapiirakka L, Vaniljakastike G,L
Ke 16.7.		Aurinkoinen tofu-kasviskeitto G,L,M,Veg, Siemensekoitus G,L,M,Veg KELA Cappellin kana-pastavuoka L KELA Maustetut kesäkurpitsa- ja paprikalohkot uunissa G,L,M,Veg Ranskalainen lihapata G,L,M, Perunat G,L,M,Veg
To 17.7.	 	Värikäs risotto G,L KELA Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg Makkaramix L,M, Sinappirelish G,L,M,Veg, Lohkoperunat G,L,M,Veg KELA
Pe 18.7.	 	Parsakeitto G,L, Smetana G,L KELA Kinkkukiusaus G,L, Vihannesmix G,L,M,Veg KELA Uuniperunat G,L,M,Veg, Kasvistäyte G,L, Broileritäyte G,L
La 19.7.	 	Kesäkurpitsa pastavuoka L KELA Curry-kalkkunakastike L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg Sitruunamousse G,L
Su 20.7.		Vegebolognese G,L,M,Veg, Täysjyväspagetti L,M,Veg KELA Mantelikala L,M, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Mansikat G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 21.7.	 	Tomaatti-linssisekeitto G,L, Perunapiirakka L KELA Broilerikastike L, Riisi-ohralisäke L,M,Veg, Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg KELA Kebabkiusaus G,L, Jalopenot G,L,M,Veg
---------------------------	--	---

Ti 22.7.	 	Värikäs kasviskastike G,L,M, Perunasose G,L KELA Liha-spagettivuoka L KELA Kalamurekpepyörökät G,L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L Punajuurilohkot G,L,M,Veg
---------------------------	--	--

Ke 23.7.	 	Pesto-pasta VL, Parmesan juusto G,VL KELA Kalaseljanka G,L,M, KELA Pedron kanapata G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg Mansikkarahka L
---------------------------	--	--

To 24.7.	 	Kasviscurry L,M,Veg, Riisi-kauraseos L,M,Veg KELA Broilerikiusaus G,L, Kauden kasviksia G,L,M,Veg KELA Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg
---------------------------	--	---

Pe 25.7.		Basilika-hernesosekeitto G,L, Jogurttiraita G,L KELA Nakkikastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, KELA Lämmin kasvis G,L,M,Veg Lämmin broilerileipä L, Marinoitu kaalisalaatti G,L,M,Veg Suklaamousse G,L
---------------------------	---	---

La 26.7.		Kasvis-papunuudeliwokki L,M KELA Lohilaatikko G,L, Punajuuri-juustosalaatti G,L Raparperipaistos L,M,Veg, Vaniljavaahto G,L
---------------------------	---	--

Su 27.7.		Kahden kaalin gratiini L, Moniviljapatonki L,M,Veg, Hummus G,L,M,Veg KELA Palapaisti L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Jäätelö G,L, Marjat G,L,M,Veg
---------------------------	---	---



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 28.7.		Kasvis-makaronilaatikko L KELA Lempeä kanakeitto G,L KELA Paistetut muikut L,M, Ruohosipuli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L Kuningatarkiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
Ti 29.7.		Keltainen vihanneskeitto G, L, Raejuusto G,L KELA Sweet Chili-uunikala G,L, Perunat G,L,M,Veg, Kauden kasviksia G,L,M,Veg Talon pasta carbonara L KELA Hedelmämousse G,L
Ke 30.7.	 	Porkkanapannukakku L, Omena-puolukkahillo G,L,M,Veg KELA Hedelmäinen pasta-juustosalaatti L Kanabolognais G,L,M, Täysjyväpagetti L,M,Veg KELA Potlohko G,L,M, Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg
To 31.7.	  	Härkiskastike G,L,M, Ohralisäke L,M,Veg KELA Koskenlaskijan kalakeitto G,L, Saaristolaisleipä L,M,Veg Lihapyörykät G,L,M, Kermakastike L, Perunasose G,L KELA Tomaatti-sipulisalaatti G,L,M,Veg
Pe 1.8.	  	Kesäkeitto G,L, Perunalepuska L,M,Veg KELA Pippurinen lihapata L, Uudet perunat G,L,M,Veg Kirjolahipasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA
La 2.8.		Kermainen quorn-currykastike G,L,M, Ohralisäke L,M,Veg KELA Liha-juurespata G,L,M, Uunipaprikoita ja punasipulia G,L,M,Veg Ruusunmarjarahka G,L
Su 3.8.	 	Basilika-tomaattipasta L KELA Mandariinibroileri G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Höyrytetty porkkanat G,L,M,Veg Marjat ja kinuskikastike G,L

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
4.8.

 Kasvisohratto L KELA
 Jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg KELA
 Kirjolohikiusaus G,L, Uunipunajuuret G,L,M,Veg

Ti
5.8.

 Lempeä kasviskeitto G,L KELA
 Tonnikalalasangne L KELA
 Ylikypsää possun niskaa G,L,M, Uudet perunat G,L,M,Veg, Coleslaw salaatti G,L

Ke
6.8.

 Porkkanapyörykät G,L, Mango-jogurttikastike G,L, Couscoussalaatti L KELA
 Broilerikeitto G,L,M KELA
 Moussaka G,L, Kauden kasviksia paahdettuna G,L,M,Veg
 Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

To
7.8.

 Mifu-pastapaistos L KELA
 Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg KELA
 Willimiehen pata G,L, Parsakaalit G,L,M,Veg

Pe
8.8.

 Juustomestarinkiusaus G,L KELA
 Lihakeitto G,L,M KELA
 Maustetut broilerin fileesuikaleet G,L,M, Sweet chili-kermaviilikastike G,L,
 Maissi-riisit G,L,M,Veg
 Jogurtti-mangomousse G,L

La
9.8.

 Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M KELA
 Kalkkunakastike G,L, Ohralisäke L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
 Vadelmakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

Su
10.8.

 Härkiskastike G,L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg KELA
 Uunikirjolohi G,L,M, Tartarkastike G,L, Uudet perunat G,L,M,Veg
 Marjainen rahka-jogurtti G,L


L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 11.8.	  	Juusto-paprikakeitto L, Rieska L KELA Persikkainen broilerkastike L, Riisi-moniviljälisäke L,M,Veg, KELA Kermainen lohi-kasvispannu G,L, Haudutettu punakaali G,L,M,Veg Mustikka-vadelmamousse G,L
Ti 12.8.	 	Kikherneitä tikka masala G,L, Riisi-kauraseos L,M,Veg KELA Perinteinen jauheliha-makaronilaatikko L KELA Broileria BBQ-kastikkeessa L,M, Riisi-kauraseos L,M,Veg
Ke 13.8.	 	Sienirisotto G,L KELA Kalakeitto G,L, Ruisnapit L,M,Veg KELA Jauhelihipihvit G,L, Haudutetut sipulit G,L,M,Veg, Ruskea kastike L, Kermaperunat G,L Uuniomenat L,M, Jäätelö G,L
To 14.8.	 	Kasvismoussaka G,L KELA Chili con carne L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Sokeriherneet G,L,M,Veg KELA Juusto-kalkkunakeitto G,L
Pe 15.8.		Papu-kasviskastike G,L, Perunat G,L,M,Veg KELA Nakkikeitto G,L,M KELA Savulohipasta L, Punajuuri-omena-kaalisalaatti G,L,M,Veg
La 16.8.	 	Porkkanasosekeitto G,L, Riisipiirakka L KELA Stroganoff L,M, Perunasose G,L, Lämmin vihannessekoitus G,L,M,Veg Situuna-mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
Su 17.8.		Pinaattinen mifu-perunakiusaus G,L KELA Uunibroileri G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg Puolukka-banaanirahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen