

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista VIIKKO 35

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKKO 35

| Maanantai                                                                                                                           | Tiistai                                                                                                   | Keskiviikko                                                                   | Torstai                                                                                                                 | Perjantai                                                                | Lauantai                                                                                                             | Sunnuntai                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Aamupala</b><br>3-viljanpuuro<br>Juusto<br>Tuoremehu                                                                             | <b>Aamupala</b><br>Kauralesepuuro<br>Munakokkeli<br>Vihannes                                              | <b>Aamupala</b><br>Ruishiutalepuuro<br>Leikkele<br>Omenasose                  | <b>Aamupala</b><br>Ohrahiutalepuuro<br>Leikkele<br>Tuoremehu                                                            | <b>Aamupala</b><br>Vehnähiutalepuuro<br>Juusto<br>Marjasekoitus          | <b>Aamupala</b><br>Hyvän elon puuro<br>Kananmuna<br>Tuoremehu                                                        | <b>Aamupala</b><br>4-viljan puuro<br>Hedelmäse<br>Vihannes                                                                    |
| <b>Lounas</b><br>Broilerikastike<br>Riisi-ohralisäke<br>Höyrytetyt porkkanat<br>Rapea-kurkku-<br>paprikasalaatti<br>Vadelmajogurtti | <b>Lounas</b><br>Liha-spagettivuoka<br>Rapea-tomaatti-<br>kesäkurpitsasalaatti<br>Persikkakiisseli        | <b>Lounas</b><br>Juuressekeitto<br>Ruisleipä<br>Leikkele<br>Mansikkarahka     | <b>Lounas</b><br>Silakkapihvit<br>Kermaviilikastike<br>Perunat<br>Kaali-kurkku-<br>persikkasalaatti<br>Karviaiskiisseli | <b>Lounas</b><br>Nakkikastike<br>Perunat<br>Porkkanaraaste<br>Mangorahka | <b>Lounas</b><br>Lohilaatikko<br>Kaali-kurkku-<br>keltainen<br>paprikasalaatti<br>Raparperipaistos<br>Vaniljakastike | <b>Lounas</b><br>Palapaisti<br>Perunat<br>Lämmin kasvis<br>Rapea-tomaatti-<br>punakaalisalaatti<br>Jäätelö<br>Marjainen hillo |
| <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                                                                                     | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                                                           | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                               | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                                                                         | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                          | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                                                                      | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                                                                               |
| <b>Päivällinen</b><br>Tonnikalamusaka<br>Kaali-ananassalaatti                                                                       | <b>Päivällinen</b><br>Bataatti-juurespihvit<br>Kermakastike<br>Perunat<br>Rapea-kurkku-<br>maissisalaatti | <b>Päivällinen</b><br>Willimiehen pata<br>Kaali-porkkana-<br>kurpitsasalaatti | <b>Päivällinen</b><br>Lihakeitto<br>Ruisleipä<br>Puolukkavispi puuro                                                    | <b>Päivällinen</b><br>Kasvislasagne<br>Raejuusto<br>Vihersalaatti        | <b>Päivällinen</b><br>Juusto-<br>kalkkunakeitto<br>Ruisleipä<br>Hedelmä                                              | <b>Päivällinen</b><br>Mannapuuro<br>Marjakeitto<br>Ruisleipä<br>Leikkele                                                      |
| <b>Iltapala</b><br>Vadelmajogurtti<br>Rouheleipä<br>Sulatejuusto                                                                    | <b>Iltapala</b><br>Riisipiirakka<br>Leikkele<br>Vihannes                                                  | <b>Iltapala</b><br>Mansikkarahka<br>Rieska<br>Juusto                          | <b>Iltapala</b><br>Karviaiskiisseli<br>Rouheleipä<br>Vihannes                                                           | <b>Iltapala</b><br>Graham-<br>mustikkapuuro                              | <b>Iltapala</b><br>Rouheleipä<br>Juusto<br>Vihannes                                                                  | <b>Iltapala</b><br>Muna-riisipasteija<br>Tuoremehu                                                                            |