

MUUTOS EKKS ruokalista VIIKKO 35

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavevitettä, maitoa ja piimää. Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 35

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Omenasose	Aamupala Ohrahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto Marjasekoitus	Aamupala Hyvän elon puuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Hedelmäsose Vihannes
Lounas Broilerikastike Riisi-ohralisäke Höyrytetyt porkkanat Rapea-kurkku- paprikasalaatti Vadelmajogurtti	Lounas Liha-spagettivuoka Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Persikkakiisseli	Lounas Juuessosekeitto Ruisleipä Leikkele Mansikkarahka	Lounas Silakkapihvit Kermaviilikastike Perunat Rapea-kurkku- persikkasalaatti Karviaiksiisseli	Lounas Nakkikastike Perunat Porkkanaraaste Mangorahka	Lounas Lohilaatikko Rapea-kurkku- keltainen paprikasalaatti Raparperipaistos Vaniljakastike	Lounas Palapaisti Perunat Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Jäätelö Marjainen hillo
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Tonnikalamusaka Rapea-tomaatti- ananassalaatti	Päivällinen Bataatti-juurespihvit Kermakastike Perunat Rapea-kurkku- maissisalaatti	Päivällinen Willimiehen pata Rapea-porkkana- kurpitsasalaatti	Päivällinen Lihakeitto Ruisleipä Puolukkavispipuuro	Päivällinen Kasvislasagne Raejuusto Vihersalaatti	Päivällinen Juusto-kalkkunakeitto Hedelmä	Päivällinen Mannapuuro Marjakeitto Leikkele
Iltaapala Mehukeitto Rouheleipä Sulatejuusto Vihannes	Iltaapala Riisiپییراککا Leikkele Vihannes	Iltaapala Hedelmäpuuro Rieska Juusto	Iltaapala Vaniljajogurtti Rouheleipä Leikkele Vihannes	Iltaapala Graham- mustikkapuuro	Iltaapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Muna-riisipasteija Tuoremehu