

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIIKKO 35

Maanantai

Kasvislounas

Keltainen papucurry
Riisi-ohralisäke
Rapea-kurkku-paprikasalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Broilerikastike
Riisi-ohralisäke
Rapea-kurkku-paprikasalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Tiistai

Kasvislounas

Kasvis-pastapaistos
Rapea-tomaatti-
kesäkurpitsasalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Liha-spagettivuoka
Rapea-tomaatti-
kesäkurpitsasalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Keskiviikko

Kasvislounas

Juuressosekeitto
Siemensekoitus
Tomaatti
Mansikkarahka
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Juusto-kalkkunakeitto
Tomaatti
Mansikkarahka
Ruisleipä, levite ja maito

Torstai

Kasvislounas

Vegepuikot
Kermaviilikastike
Perunat
Kaali-kurkku-persikkasalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Silakkapihvit
Kermaviilikastike
Perunat
Kaali-kurkku-persikkasalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Perjantai

Kasvislounas

Vegenakkikastike
Perunat
Porkkanaraaste
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Nakkikastike
Perunat
Porkkanaraaste
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito