

MUUTOS Päiväkotien ruokalista VIIKKO 35

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Tuoremehu Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Munakokkeli Juurespala	Aamupala Ruishiutalepuuro Omenasose Vihannes	Aamupala Ohrahiutalepuuro Tuoreita kasviksia	Aamupala Vehnähiutalepuuro Marjasekoitus Tuoreita kasviksia	Aamupala Hyvän elon puuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Riisimuro Hedelmäsose Ruisleipä Juurespala
Lounas Broilerikastike Riisi-ohralisäke Rapea-kurkku- paprikasalaatti	Lounas Liha-spagettivuoka Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Lounas Juuessosekeitto Ruisleipä Leikkele Mansikkarahka	Lounas Silakkapihvit Kermaviilikastike Perunat Kaali-kurkku- persikkasalaatti	Lounas Nakkikastike Perunat Porkkanaraaste	Lounas Lohilaatikko Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti	Lounas Palapaisti Perunat Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Jäätelö Marjainen hillo
Välipala Ruisleipä Juusto Vihannes	Välipala Persikkakiisseli Myslileipä Vihannes	Välipala Kaakao Rouheleipä Juurespala	Välipala Karviaiskiisseli Ruisleipä Vihannes	Välipala Ruisleipä Juusto Juurespala	Välipala Raparperipaistos Vaniljakastike	Välipala Banaanipirtelö Palaruisleipä Tuoreita kasviksia
Päivällinen Tonnikalamusaka Kaali-ananassalaatti	Päivällinen Bataatti-juurespihvit Kermakastike Perunat Rapea-kurkku- maissisalaatti	Päivällinen Willimiehen pata Kaali-porkkana- kurpitsasalaatti	Päivällinen Lihakeitto Ruisleipä Puolukkavispipuuro	Päivällinen Kasvislasagne Raejuusto Vihersalaatti	Päivällinen Juusto-kalkkunakeitto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Mannapuuro Marjakeitto Ruisleipä Leikkele
Iltaapala Vadelmajogurtti Rouheleipä Juurespala	Iltaapala Riisipiirakka Leikkele Vihannes	Iltaapala Mansikkarahka Rieska Juurespala	Iltaapala Karviaiskiisseli Rouheleipä Juurespala	Iltaapala Graham- mustikkapuuro Vihannes	Iltaapala Rouheleipä Juusto Vihannes Juurespala	Iltaapala Muna-riisipasteija Tuoremehu