

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 18.8.	 	Kesäkurpitsa-pastavuoka L KELA Jauheliuhakeitto G,L,M KELA Miso-teriyaki seiti L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg Marjarahka G,L
Ti 19.8.	 	Kasvispyörökät G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L KELA Maukas possunlihakeitto L,M, Perunat G,L,M,Veg, Höyrytetty kukka- ja parsakaalit G,L,M,Veg Imatran Inkerin lohikeitto G,L, Lähtuottajan ruisleipä L,M,Veg KELA Herukkakiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L
Ke 20.8.	 	Valkopapu-juuressosekeitto G,L,M,Veg, Siemensekoitus G,L,M,Veg KELA Cappellin kana-pastavuoka L, Paahdettuja kesäkurpitsalohkoja G,L,M,Veg KELA Sipulinen uunipalapaisti L,M, Perunat G,L,M,Veg
To 21.8.	 	Värikäs risotto G,L KELA Tonnikalakeitto L, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA Potlohko G,L,M, Kauden kasviksia G,L,M,Veg
Pe 22.8.		Punajuuresosekeitto G,L, Smetana G,L KELA Broileri-sinihomejuustopizza L Kinkku-pepperonipizza L
La 23.8.		Pinaattipasta L KELA Curry-kalkkunakeitto L,M, Basilikariisi G,L,M,Veg Sitruunamousse G,L
Su 24.8.		Vegebolognese G,L,M,Veg, Täysjyväpagetti L,M,Veg KELA Mantelikala L,M, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
25.8.  Tomaatti-linssisosekeitto G, L, Perunapiirakka L **KELA**
 Broilerikastike L, Riisi-ohralisäke L,M,Veg, Höyrytetty porkkanat G,L,M,Veg **KELA**
Riistakiusaus G,L, Marjainen puolukkahillo G,L,M,Veg

Ti
26.8.  Kasviscurry L,M,Veg, Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**
 Liha-spagettivuoka L, Vihannesmix G,L,M,Veg **KELA**
Savunmakuinen lohikeitto G,L

Ke
27.8.  Juuressosekeitto G,L, Raejuusto G,L **KELA**
 Merimaan herkkuvuoka G,L **KELA**
 Hedelmäinen possupata L,M, Perunasose G,L
Mustikka-piimävanukas G,L

To
28.8.  Chili sin carne L,M,Veg, Riisi-kauraseos L,M,Veg **KELA**
 Broilerikiusaus G,L **KELA**
Silakkapihvit L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg
Omena-toscapiiras L

Pe
29.8.  Kasvis-papupasta L **KELA**
Nakkikastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, **KELA**
Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Pedron kanapata G,L, Ohralisäke L,M,Veg

La
30.8.  Kookos-tofukeitto L,M,Veg **KELA**
 Lohilaatikko G,L, Punajuuri-juustosalaatti G,L
Raparperipaistos L,M,Veg, Vaniljavaahto G,L

Su
31.8.  Kasvis-makaronilaatikko L **KELA**
 Palapaisti L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Jäätelö G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
1.9.

 Kahden kaalin gratiini L, Moniviljapatonki L,M,Veg, KELA
 Voipapu-hernelevite G,L,M,Veg
 Lempeä kanakeitto G,L KELA
 Paistetut muikut L,M, Ruohosipuli-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg,
 Puolukkakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

Ti
2.9.

 Kasvisminestronekeitto L,M,Veg KELA
 Sweet Chili-uunikala G,L, Perunat G,L,M,Veg, Kauden kasviksia G,L,M,Veg
 Talon pasta carbonara L KELA
 Hedelmämousse G,L

Ke
3.9.

 Pinaattipannukakku L, Marjainen mustaherukkahillo G,L,M,Veg KELA
 Perunasalaatti G,L
 Kanabolognaise G,L,M, Täysjyväspagetti L,M,Veg, KELA
 Merimiespihvit talon tapaan G,L,M
 Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg

To
4.9.

 Härkiskastike G,L,M,Veg, Kauranjyvät L,M,Veg KELA
 Koskenlaskijan kalakeitto G,L, Saaristolaisleipä L,M,Veg
 Lihapyörökät G,L,M, Kermakastike L, Perunasose G,L KELA

Pe
5.9.

 Porkkanasosekeitto G,L, Perunalepuska L,M,Veg KELA
 Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M,Veg, Sienisalaatti G,L
 Kirjolohipasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA

La
6.9.

 Kermainen quorn-currykastike G,L,M, Ohralisäke L,M,Veg KELA
 Liha-juurespata G,L,M, Uunipaprikoita ja punasipulia G,L,M,Veg
 Ruusunmarjarahka G,L

Su
7.9.

 Kasvislasagne L KELA
 Broileria BBQ-kastikkeessa L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg,
 Höyrytetty porkkanat G,L,M,Veg
 Marjat ja kinuskikastike G,L


L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
8.9.

 Kasvisohratto L KELA
 Jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg KELA
 Kirjolahikiusaus G,L, Uunipunajuuret G,L,M,Veg

Ti
9.9.
 Lempeä kasviskeitto G,L KELA
 Tonnikalalasangne L KELA
 Lindströminpihvit G,L,M, Haudutetut sipulit G,L,M,Veg, Ruskea kastike L, Perunat G,L,M,Veg

Ke
10.9.

 TexMex Siemen-kasvispyörökät G,L, Punasipuli-kermaviilikastike G,L KELA
 Parmesanperunat G,VLA
 Kookos-broilerikeitto L,M KELA
 Pasta-kinkkuvuoka L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
 Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

To
11.9.
 Keltainen papucurry G,L, Täysjyvä-couscous L,M,Veg KELA
 Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg KELA
 Willimiehen pata G,L, Parsakaalit G,L,M,Veg

Pe
12.9.
 Juustomestarinkiusaus G,L KELA
 Lihakeitto G,L,M KELA
 Broileria gruusialaisittain G,L, Maissi-riisit G,L,M,Veg
 Jogurtti-mangomousse G,L

La
13.9.
 Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M KELA
 Kalkkunakastike G,L, Ohralisäke L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
 Vadelmakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

Su
14.9.
 Mifu-pastapaistos L KELA
 Uunikirjolohi G,L, Tartarkastike G,L, Perunat G,L,M,Veg
 Marjainen rahka-jogurtti G,L


L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 15.9.	 	Herkkusienikeitto L, Krutongit L KELA Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg, KELA Aasialainen kalavuoka G,L,M, Täysjyvänuudelit L,M,Veg Mustikka-vadelmamousse G,L
Ti 16.9.	  	Kikherneitä tikka masala G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg KELA Perinteinen jauheliha-makaronilaatikko L, Kauden kasviksia G,L,M,Veg KELA Hunajainen broilerhöystö G,L,M, Riisi-kauraseos L,M,Veg
Ke 17.9.	 	Juustoinen pinaatti-oliivipasta L KELA Kalakeitto G,L, Ruisnapit L,M,Veg KELA Kebab G,L,M, Kebabkastike G,L,M,Veg, Täysjyväriisi G,L,M,Veg Omenapaistos L,M,Veg, Vaniljavaahto G,L
To 18.9.	 	Kasvismoussa G,L KELA Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Täysjyväspagetti L,M,Veg KELA Maustettuja paprika- ja kesäkurpitsalohkoja uunissa G,L,M,Veg Katkarapukeitto G,L, Rouhepatonki L,M,Veg
Pe 19.9.	 	Papu-kasviskastike G,L, Kauralisäke L,M,Veg KELA Nakkikeitto G,L,M KELA Savulohipasta L, Punajuuri-omena-kaalisalaatti G,L,M,Veg
La 20.9.	 	Aurinkoinen bataattikeitto G,L,M,Veg, Perunalepuska L,M,Veg KELA Stroganoff L,M, Perunasose G,L, Lämmin vihannessekoitus G,L,M,Veg Situuna-mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
Su 21.9.		Vege-texmex-kiusaus G,L,M,Veg KELA Uunibroileri G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg Puolukka-banaanirahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen