

Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

VIIKOT 36

Maanantai

Lounas
Maukas
possunlihakastike
Perunat
Porkkanaraaste
Mangorahka

Tiistai

Lounas
Lohikiusaus
Punajuurisalaatti
Omena-
raparperiirakka
Vaniljakastike

Keskiviikko

Lounas
Lempeä kanakeitto
Ruisleipä
Kuningatarkiisseli

Torstai

Lounas
Sweet Chili-
uunikala
Perunat
Punajuuri-
omenaraaste
Hedelmämouse

Perjantai

Lounas
Kanabolognaise
Perunat
Rapea-tomaatti-
punakaalisalaatti
Pullaviipale

Lauantai

Lounas
Lihapyörökät
Kermakastike
Perunasose
Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti
Raparperi-
mansikkakiisseli

Sunnuntai

Lounas
Mandariinibroileri
Perunat
Höyrytetyt
porkkanat
Kiinankaali-
tomaatti-
paprikasalaatti
Suklaavanukas

VIIKOT 37

Maanantai

Lounas
Kirjolahipasta
Marinoitu
kyssäkaali-
porkkanaraaste
Ruusunmarjarahka

Tiistai

Lounas
Liha-
perunasoselaattikko
Punajuuri viipale
Mustikkajogurtti

Keskiviikko

Lounas
Jauhelihakastike
Perunat
Kaali-porkkana-
tomaattisalaatti
Puolukkarahka

Torstai

Lounas
Tonnikalalasangne
Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti
Omena-
kanelikiisseli

Perjantai

Lounas
Broilerikeitto
Rouhesämpylä
Ohukaiset
Marjainen hillo

Lauantai

Lounas
Uunimakkara
Perunasose
Rapea-kurkku-
maissisalaatti
Kolmenmarjan
kiisseli

Sunnuntai

Lounas
Uunikirjolohi
Kermaviilikastike
Perunat
Lämmin kasvis
Kaali-kurkku-
tomaattisalaatti
Marjainen
rahkajogurtti

Keittiöiden yhteystiedot:
Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

VIIKOT 38

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Kalkkunakastike Perunat Punakaali- mustaherukka- salaatti Vadelmakiisseli	Lounas Kasviskiusaus Lämmin kasvis Kaali-porkkana- ananassalaatti Mangojogurtti	Lounas Persikkainen broilerikastike Perunat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Mustikka- vadelmamousse	Lounas Perinteinen jauheliha- makaronilaatikko Rapea-keltainen porkkana- tomaattisalaatti Ruusunmarja- kiisseli	Lounas Kalakeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Lounas Kasvismoussaka Rapea-porkkana- ananassalaatti Mustaherukka- vispipuuro	Lounas Uunibroileri Curry- kermaviilikastike Perunat Kaali-kurkku- keltainen paprikasalaatti Puolukka- banaanirahka

VIIKOT 39

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Stroganoff Perunat Kaali-kurkku- tomaattisalaatti Sitruuna- mansikkakiisseli	Lounas Nakit Perunasose Rapea Vinaigrette Kaalisalaatti Marjajogurtti	Lounas Jauheliyhakeitto Kurkku Ruispuikula Marjarahka	Lounas Kasvispyörökät Tilli- kermaviilikastike Perunasose Mehevä kaaliraaste Raparperikiisseli	Lounas Cappellin kana- pastavuoka Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjäogurtti	Lounas Perunavelli Rieska Maustekurkku viipale Leikkele Kääretorttu	Lounas Mantelikala Perunasose Kermakastike Kiinankaali-kurkku- persikkasalaatti Mansikkakiisseli Vaniljakastike

PERUS Kotiinkuljet.ateriat haja-asutus ruokalista 1.9-5.10.25

Keittiöiden yhteystiedot:
Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

VIIKOT 40

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Curry- kalkkunakastike Perunat Lämmin kasvis Kiinankaali-maissi- punasalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Kinkkukiusaus Kaali-porkkana- ananassalaatti Hedelmämousse	Lounas Broilerikastike Riisi-ohralisäke Höyrytetyt porkkanat Rapea-kurkku- paprikasalaatti Vadelmajogurtti	Lounas Liha-spagettivuoka Rapea-tomaatti- kesäkurpitsa- salaatti Persikkakiisseli	Lounas Kalastajan keitto Ruisleipä Mansikkarahka	Lounas Broilerikiusaus Lämmin kasvis Punakaali- mustaherukka salaatti Karviaiskiisseli	Lounas Palapaisti Perunat Lämmin kasvis Kiinankaali- tomaatti- purjosalaatti Kahvikakku