

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 22.9	  	Chili sin carne L,M,Veg, Riisi-kauralisäke L,M,Veg KELA Jauhelihakeitto G,L,M KELA Aasialainen kalavuoka G,L, Täysjyvänuudelit, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Ti 23.9		Kasvispyörökät G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L KELA Maukas possunlihakeitto L,M, Perunat G,L,M,Veg, KELA Höyrytetyt kukka- ja parsakaalit G,L,M,Veg Imatran Inkerin lohikeitto G,L, Lähituottajan ruisleipä L,M,Veg Mustikka-murumalja VL
Ke 24.9		Valkopapu-juuressosekeitto G,L,M,Veg, Siemensekoitus G,L,M,Veg KELA Cappellin kana-pastavuoka L KELA Kaalikääryleet G,L,M, Ruskea kastike L,M, Puolukkahillo G,L,M,Veg, Perunat G,L,M,Veg
To 25.9	  	Sitruuna-härkäpapurisotto G,L,M,Veg, Moniviljapatonki KELA Kalabolognaise G,L,M, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA Potlohko G,L,M, Kauden kasviksia G,L,M,Veg Omena-toscapiiras L
Pe 26.9	 	Punajuurisekeitto G,L, Smetana G,L KELA Kinkkukiusaus G,L, Vihannesmix G,L,M,Veg KELA Uuniperunat G,L,M,Veg, Linssi-kasvistäyte G,L, Broileritäyte G,L
La 27.9		Kasvis-makaronilaatikko L KELA Curry-kalkkunakastike L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg Sitruunamousse G,L
Su 28.9		Palak paneer G,L, Ohralisäke L,M,Veg KELA Rapea seitipala L, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Herukkakiisseli G,L,M,Veg, Hunajainen rahka-kermavaahto G,L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 29.9	 Tomaatti-linssisosekeitto G,L, Raejuusto G,L, Perunapiirakka L KELA  Broilerikastike L,Täysjyväriisi G,L,M,Veg, KELA  Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg  Riistakiusaus G,L, Marjainen puolukkahillo G,L,M,Veg
Ti 30.9	 Bataatti-juurespihvi G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, KELA  Riisi-ohralisäke L,M,Veg  Liha-spagettivuoka L, Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg KELA  Savunmakuinen lohikeitto G,L Hedelmäpannacotta G, L
Ke 1.10	 Maapähkinävoi-kukkakaalicurry G,L,M,Veg, Riisi-kauralisäke L,M,Veg KELA  Merimaan herkkuvuoka G,L KELA  Pippurinen lihapata L,Perunasose G,L, Vihannesmix G,L,M,Veg
To 2.10	 Maa-artisokkakeitto G,L, Kurpitsansiemenet, Perunalepuska L KELA  Broilerikiusaus G,L KELA Silakkapihvit L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg Karviaiskiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L
Pe 3.10	 Kesäkurpitsa-pastavuoka L KELA Nakkikastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, KELA Lämmin kasvis G,L,M,Veg Hunajainen sitruunabroileri G,L,M, Jogurttikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg
La 4.10	 Kookos-tofukeitto L,M,Veg KELA  Lohilaatikko G,L, Punajuuri-juustosalaatti G,L Raparperipaistos L,M,Veg, Vaniljakastike L
Su 5.10	 Pinaattipasta L KELA  Palapaisti L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Jäätelö G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen