

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista viikko 44

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 44

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Marjasekoitus	Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkase	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Juustoinen broilerikastike Pasta Rapea-kurkku- paprikasalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Uunimakkara Perunase Kaali-kurkku- maissisalaatti Punaherukkavispupuuro	Lounas Broilerikiusaus Lämmin kasvis Punakaali- mustaherukkasalaatti Marjarahka	Lounas Kalakeitto Ruispuikula Puolukkapaistos Vaniljakastike	Lounas Willimiehen juuresvuoka Punakaali-kurkku- kurpitsasalaatti Porkkanakakku- vanukas	Lounas Pippurinen lihapata Perunat Uunijuurekset Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Mustikkakiisseli Vaniljavaahto	Lounas Broileria curry- kermakastikkeessa Perunat Porkkana- persikkaraaste Jogurtti-mangomousse
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Lohilaatikko Punajuurisalaatti	Päivällinen Tomaatti- linssisosekeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Riisipuuro Hedelmäkeitto Ruisleipä Juusto	Päivällinen Jauhelihapihvit Ruskea kastike Perunat Juuresraaste	Päivällinen Juusto-kalkkunakeitto Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Päivällinen Tonnikalapizza Punakaali- tomaattisalaatti	Päivällinen Jauhelihakiusaus Rapea-maissi- punasalaatti
Iltaapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Punaherukkavispupuuro	Iltaapala Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele	Iltaapala Jogurtti maustamaton L Marjasekoitus Vihannes	Iltaapala Rouheleipä Leikkele Vihannes	Iltaapala Mansikka- banaanituorepuuro	Iltaapala Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes