

MUUTOS EKKS ruokalista VIIKKO 44

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 44

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Marjasekoitus	Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkase	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Juustoinen broilerikastike Pasta Rapea-kurkku- paprikasalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Uunimakkara Perunase Rapea-kurkku- maissisalaatti Punaherukkavispipuuro	Lounas Broilerikiusaus Lämmin kasvis Punakaali- mustaherukkasalaatti Marjarahka	Lounas Kalakeitto Ruispuikula Puolukkapaistos Vaniljakastike	Lounas Willimiehen juuresvuoka Punakaali-kurkku- kurpitsasalaatti Porkkanakakku- vanukas	Lounas Pippurinen lihapata Perunat Uunijuurekset Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Mustikkakiisseli Vaniljavaahto	Lounas Broileria curry- kermakastikkeessa Perunat Porkkana- persikkaraaste Jogurtti-mangomousse
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Lohilaatikko Punajuurisalaatti	Päivällinen Tomaatti- linssisekeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Riisipuuro Hedelmäkeitto Ruisleipä Juusto	Päivällinen Jauhelihapihvit Ruskea kastike Perunat Juuresraaste	Päivällinen Juusto-kalkkunakeitto Hedelmä	Päivällinen Perunavelli Liha-riisipasteija Vihannes	Päivällinen Jauhelihakiusaus Rapea-maissi- punasalaatti
Iltapala Rouhesämpylä Juusto Vihannes	Iltapala Sydänystävän rahka	Iltapala Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele	Iltapala Marjajogurtti Vihannes	Iltapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltapala Mansikka- banaanituorepuuro	Iltapala Rouheleipä Leikkele Vihannes