

MUUTOS Haja-asutus Kotiateriat ruokalista vko 44-45

Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR

Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR

Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

VIIKOT 44

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Suikalelihakastike Kermaperunat Uunipunajuuret Maustekurkku- viipaleet Sitruuna- mansikkakiisseli	Lounas Liha- makaronilaatikko Punajuurisalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Juustoinen broilerikastike Pasta Rapea-kurkku- paprikasalaatti Ruusunmarja- kiisseli	Lounas Uunimakkara Perunasose Kaali-kurkku- maissisalaatti Punaherukka- vispipuuro	Lounas Willimiehen juuresvuoka Punakaali-kurkku- kurpitsasalaatti Porkkanakaku- vanukas	Lounas Pippurinen lihapata Perunat Uunijuurekset Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Mustikkakiisseli Vaniljakastike	Lounas Broileria curry- kermakastikkeessa Perunat Porkkana- persikkaraaste Jogurtti- mangomousse

VIIKOT 45

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Nakkikastike Perunat Lämmin kasvis Kiinankaali-kurkku- hunajameloni- salaatti Herukkakiisseli	Lounas Kasvislasagne Raejuusto Coleslaw salaatti Muffinssi	Lounas Maukas possunlihakastike Perunat Rapea-kurkku- kukkakaalisalaatti Ruusunmarjarahka	Lounas Kalastajan vuoka Punajuuri- porkkana- lantturaaste Sekamarjakiisseli	Lounas Broileripyörykät Mango- jogurttikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti Hedelmärahka	Lounas Hernekeitto Ruisleipä Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Karjalanpaisti Perunat Uunijuurekset Kiinankaali- tomaatti- kurkkusalaatti Puolukkakiisseli Vaniljakastike