

MUUTOS Koulujen ruokalista viikko 44

**Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.**

VIKKO 44

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Kasvislounas Papu-kasviskastike Pasta Rapea-kurkku- paprikasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Kasvislounas Vegepuikot Perunasose Kaali-kurkku-maissisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Kasvislounas Kikherne-kasviskisuus Punakaali- mustaherukkasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Kasvislounas Juusto-kasviskeitto Hummus levite Tomaatti Ruispuikula Levite ja maito	Kasvislounas Willimiehen juuresvuoka Punakaali-kurkku- kurpitsasalaatti Porkkanakakku-vanukas Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito
Lounas Juustoinen broilerikastike Pasta Rapea-kurkku- paprikasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Uunimakkara Perunasose Kaali-kurkku-maissisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Broilerikisuus Punakaali- mustaherukkasalaatti Salaatinkastike Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Kalakeitto Ruispuikula Tomaatti Levite ja maito	Lounas Willimiehen pata Punakaali-kurkku- kurpitsasalaatti Porkkanakakku-vanukas Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito
Välipala Rouhesämpylä Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Punaherukkavispiuuro Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Marjarahka Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Hedelmä Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Mansikkaviili Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito