

MUUTOS Päiväkotien ruokalista VIIKKO 44

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvivasvavevitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 44						
Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Tuoremehu	Aamupala Kaakao Kaurasämpylä Tuoreita kasviksia	Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Vihannes	Aamupala Riisimurot Mansikkase Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Juurespala	Aamupala Kaurasepuuro Juurespala	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Juustoinen broilerikastike Pasta Rapea-kurkku- paprakasalaatti	Lounas Uunimakkara Perunase Kaali-kurkku- maissisalaatti	Lounas Broilerikiusaus Punakaali- mustaherukkasalaatti	Lounas Kalakeitto Ruispuikula Puolukkapaistos Vaniljakastike	Lounas Willimiehen juuresvuoka Punakaali-kurkku- kurpitsasalaatti Porkkanakaku- vanukas	Lounas Palapaisti Perunat Uunijuurekset Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Mustikkakiisseli Vaniljavaahto	Lounas Broileria curry- kermakastikkeessa Täysjyväriisi Porkkana- persikkaraaste Jogurtti-mangomousse
Välipala Ruisleipä Tuorejuusto Hedelmä	Välipala Punaherukkavispupuuro Rouheleipä Juurespala	Välipala Marjarahka Ruisleipä Vihannes	Välipala Ruisleipä Juusto Tuoreita kasviksia	Välipala Mansikkaviili Rouheleipä Vihannes	Välipala Ruishapankorppu Tuorejuusto Vihannes	Välipala Marjapirtelö Rouheleipä Juurespala
Päivällinen Lohilaatikko Punajuurisalaatti	Päivällinen Tomaatti-linssikeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Riisipuuro Hedelmäkeitto Ruisleipä Vihannes	Päivällinen Jauhelihapihvit Ruskea kastike Perunat Juuresraaste	Päivällinen Willimiehen juuresvuoka Punakaali-kurkku- kurpitsasalaatti Porkkanakaku- vanukas	Päivällinen Palapaisti Perunat Uunijuurekset Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Mustikkakiisseli Vaniljavaahto	Päivällinen Jauhelihakiusaus Rapea-maissi- punasalaatti
Iltaapala Rouheleipä Juusto Tuoreita kasviksia	Iltaapala Punaherukkavispupuuro Vihannes	Iltaapala Mehukeitto Täysjyväleipä Juurespala	Iltaapala Jogurtti maustamaton L Marjasekoitus Vihannes	Iltaapala Rouheleipä Vihannes Hedelmä	Iltaapala Mansikka- banaanituorepuuro	Iltaapala Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes