

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 41,46,51,4,9

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Mansikkasose	Aamupala Sydänystävänpuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Marjasekoitus	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes
Lounas Broilerisotto Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Mangokiisseli	Lounas Silakkapihvit Kermaviilikastike Perunasose Rapea-kurkku- keltainen paprikasalaatti Marjajogurtti	Lounas Tomaattinen jauhelihakastike Kierrepasta Lämmin kasvis Porkkanaraaste Puolukkarahka	Lounas Lempeä kanakeitto Täysjyväsempylä Ruusunmarjaomena paistos Vaniljajäätelö	Lounas Tonnikalapasta Rapea-tomaatti- ananassalaatti Mansikkakiisseli	Lounas Stroganoff Perunasose Uunijuurekset Rapea-kurkku- persikkasalaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Uunikirjolohi Tilli-kermaviilikastike Perunat Rapea-kiinankaali- kurkku-kurpitsasalaatti Sitruunamousse
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Makkarakastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti	Päivällinen Lapin ukon keitto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Juustomestarinkiusaus Rapea-kurkku- retiisiraaste	Päivällinen Liha-juurespata Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Kaalikeitto Ruisleipä Aprikoosivispipuuro	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Raejuusto Hedelmä	Päivällinen Ohrapuuro Marjakeitto Leikkele
Iltaapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	Iltaapala Hedelmäpuuro	Iltaapala Maustettu viili Rieska Leikkele	Iltaapala Marjasmoothie Ruisleipä Vihannes	Iltaapala Kuningattaren ruispuuro	Iltaapala Rouheleipä Juusto Hedelmä

PERUS EKKS ruokalista 6.10.25 -29.3.26

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä,
maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 42,47,52,5,10

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele Hedelmäsose	Aamupala Hyvän elon puuro Juusto Marjasekoitus	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Sydänystävänpuuro Juusto Mansikkasose
Lounas Potlohko Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Mustikkajogurtti	Lounas Härkäpapu-bolognaise Täysjyväriisi Rapea-kurkku- maissisalaatti Vadelmarahka	Lounas Lihakeitto Ruisleipä Pannukakku Marjainen hillo	Lounas Broileripasta Rapea-tomaatti- persikkasalaatti Punaherukkakiisseli	Lounas Pinaattiohukaiset Perunasose Puolukkahillo Makea punakaali- omenaraaste Kolmenmarjankiisseli	Lounas Kalkkuna-kasviskeitto Vihannes Mustikkavanukas	Lounas Sipulinen palapaisti Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Hedelmäsalaatti
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Persikkainen broilerikastike Ohralisäke Porkkanaraaste	Päivällinen Kermanen lohi- kasvispannu Rapea-mangokurpitsa- kurkkusalaatti	Päivällinen Tonnikalamusaka Tomaattilohkot Tillikurkut	Päivällinen Porkkanasosekeitto Riisiپییراککا Munavoi Hedelmä	Päivällinen Merimiespihvit talon tapaan Rapea-kurkku- ananassalaatti	Päivällinen Kinkkukiusaus Juuresraaste	Päivällinen Kirkas lohikeitto Kaurapala Graham- mustikkapuuro
Iltaapala Päärynäviili Ruisleipä Leikkele	Iltaapala Omena-vadelma- puolukkapuuro	Iltaapala Rieska Valkopapu-hernelevite Vihannes	Iltaapala Omena- kanelituorepuuro	Iltaapala Marjainen rahkajälkiruoka	Iltaapala Mehukeitto Rouheleipä Leikkele Vihannes	Iltaapala Ruisleipä Juusto Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 43,48,1,6,11

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Riisihiutalepuuro Juusto Mansikkasose	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Helmipuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele Päärynäsose	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Marjasekoitus
Lounas Juuressosekeitto Tomaatti Juusto Ruisleipä Vadelma- kookosmousse	Lounas Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkahillo Persikkakiisseli	Lounas Kalastajan keitto Ruisleipä Maitokiisseli Marjainen hillo	Lounas Broilerikastike Perunat Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispipuuro	Lounas Perinteinen jauheliha- makaronilaatikko Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Suikalelihakastike Kermaperunat Uunipunajuuret Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti Sitruuna- mansikkakiisseli	Lounas Rapea seitipala Tartarkastike Pinaatti-perunasose Tomaattilohkot Omena-kanelirahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kinkku-kasvisvuoka Rapea-keltainen porkkana- tomaattisalaatti	Päivällinen Juusto-kasviskastike Perunasose Rapea-kurkku- ananassalaatti	Päivällinen Bataatti-juurespihvit Kermakastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti	Päivällinen Riistakiusaus Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Vihannes	Päivällinen Cappellin kana- pastavuoka Kaali-kurpitsapikkelssi salaatti	Päivällinen Jauhelihakeitto Ruisleipä Hedelmä
Iltaapala Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	Iltaapala Mansikka-mustikka tuorepuuro	Iltaapala Kinkkujuustopiirakka	Iltaapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltaapala Ruisleipä Leikkele Vihannes	Iltaapala Marjapuuro	Iltaapala Kaakaopirtelö Juusto Vihannes

PERUS EKKS ruokalista 6.10.25 -29.3.26

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvivasvaleyvitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 44,49,2,7,12

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Marjasekoitus	Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkaseose	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Juustoinen broilerikastike Pasta Rapea-kurkku- paprikasalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Uunimakkara Perunaseose Rapea-kurkku- maissisalaatti Punaherukkavispupuuro	Lounas Broilerikiusaus Lämmin kasvis Punakaali- mustaherukkasalaatti Marjarahka	Lounas Kalakeitto Ruispuikula Puolukkapaistos Vaniljakastike	Lounas Kasvislasagne Raejuusto Rapea-tomaatti- ananassalaatti Marjakiisseli	Lounas Nakkikastike Perunat Lämmin kasvis Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Broileria curry- kermakastikkeessa Perunat Porkkana- persikkaraaste Mangovanukas
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Lohilaatikko Punajuurisalaatti	Päivällinen Tomaatti- linssisekeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Riisipuuro Hedelmäkeitto Ruisleipä Juusto	Päivällinen Jauhelihapihvit Ruskea kastike Perunat Juuresraaste	Päivällinen Juusto-kalkkunakeitto Hedelmä	Päivällinen Perunavelli Liha-riisipasteija Vihannes	Päivällinen Jauhelihakiusaus Rapea-maissi- punasalaatti
Iltapala Rouhesämpylä Juusto Vihannes	Iltapala Sydänystävän rahka	Iltapala Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele	Iltapala Marjajogurtti Vihannes	Iltapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltapala Mansikka- banaanituorepuuro	Iltapala Rouheleipä Leikkele Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 45,50,3,8,13

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Marjasose	Aamupala Sydänystävänpuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Marjasekoitus Leikkele
Lounas Maukas possunlihakastike Perunat Rapea-kurkku- kukkakaalisalaatti Ruusunmarjarahka	Lounas Kalastajan vuoka Punajuuri-porkkana- lantturaaste Sekamarjakiisseli	Lounas Porkkanapyörykät Mango-jogurttikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti Hedelmärahka	Lounas Hernekeitto Ruisleipä Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Kirjolahipasta Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Herukkakiisseli	Lounas Hunajainen broilerihöystö Perunasose Lämmin kasvis Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaatti Suklaamousse	Lounas Karjalanpaisti Perunat Unijuurekset Rapea-tomaatti- persikkasalaatti Puolukkakiisseli Kermavaahto
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Broileripyttipannu Rapea-porkkana- ananassalaatti	Päivällinen Keltainen vihanneskeitto Rieska Kuningattaren ruispuuro	Päivällinen Jauheliha- perunasoselaatikko Rapea-mangokurpitsa- kurkkusalaatti	Päivällinen Curry-kalkkunakastike Perunat Punakaali- mustaherukkasalaatti	Päivällinen Kasvissekoite Raejuusto Vatruska Vihannes	Päivällinen Savunmakuinen lohikeitto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Kasvislasagnette Rapea-kurkku- keltainen paprikasalaatti
Iltaapala Kaurasämpylä Leikkele Vihannes	Iltaapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Omena-vadelma- puolukkapuuro	Iltaapala Porkkana-riisipiirakka Leikkele Hedelmä	Iltaapala 4-viljan leipä Juusto Vihannes	Iltaapala Graham- mustikkapuuro	Iltaapala Hedelmäsmoothie Kaurarieskanen