

PERUS Kotiinkul.ateriat ruokalista 6.10.25-29.3.25

Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämaen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno
Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

VIIKOT 41,46,51,4,9

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Broileririsotto Curry-kermakastike Rapea-kurkku-porkkanasalaatti Mangokiisseli	Lounas Silakkapihvit Kermaviilikastike Perunasose Rapea-kurkku-keltainen paprikasalaatti Kääretorttu	Lounas Tomaattinen jauhelihakastike Perunat Lämmin kasvis Porkkanaraaste Puolukkarahka	Lounas Lempeä kanakeitto Täysjyväämpylä Ruusunmarjaomena paistos Vaniljakastike	Lounas Tonnikalapasta Rapea-tomaatti-ananassalaatti Mansikkakiisseli	Lounas Stroganoff Perunasose Uunijuurekset Kurkkuviipaleet Omena-kanelikiisseli	Lounas Uunikirjolohi Tilli-kermaviilikastike Perunat Punakaali-kurku-kurpitsasalaatti Sitruunamousse

VIIKOT
42,47,52,5,10

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Potlohko Lämmin kasvis Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Mustikkajogurtti	Lounas Härkäpapu-bolognaise Perunat Rapea-kurkku-maissisalaatti Vadelmarahka	Lounas Lihakeitto Ruisleipä Pannukakku Marjainen hillo	Lounas Broileripasta Kaali-tomaatti-persikkasalaatti Punaherukkakiisseli	Lounas Kasvispyörykät Kermakastike Perunasose Makea punakaali-omenaraaste Kolmenmarjankiisseli	Lounas Kalkkuna-kasviskeitto Riisipiirakka Vihannes Mustikkavanukas	Lounas Sipulinen palapaisti Perunat Höyrytetty porkkanat Rapea-tomaatti-kesäkurpitsasalaatti Kahvikakku

PERUS Kotiinkul.ateriat ruokalista 6.10.25-29.3.25

Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno
Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

VIIKOT 43,48,1,6,11

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Juuressosekeitto Tomaatti Juusto Ruisleipä Vadelma- kookosmousse	Lounas Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkahillo Pullaviipale	Lounas Kalastajan keitto Ruisleipä Maitokiisseli Marjainen hillo	Lounas Broilerikastike Perunat Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispipuuro	Lounas Perinteinen jauheliha- makaronilaatikko Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Suikalelihakastike Kermaperunat Uunipunajuuret Maustekurkkuviipaleet Sitruuna- mansikkakiisseli	Lounas Rapea seitipala Tartarkastike Pinaatti-perunasose Rapea-tomaatti- purjosalaatti Omena-kanelirahka

VIIKOT 44,49,2,7,12

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Juustoinen broilerikastike Pasta Rapea-kurkku- papurikasalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Uunimakkara Perunasose Kaalikurkku- maissisalaatti Punaherukavispipuuro	Lounas Broilerikiusaus Lämmin kasvis Punakaali- mustaherukkasalaatti Marjarahka	Lounas Kalakeitto Ruispuikula Puolukkapaistos Vaniljakastike	Lounas Kasvislasagne Raejuusto Tomaattilohkot Marjakiisseli	Lounas Nakkikastike Perunat Lämmin kasvis Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Broileria curry- kermakastikkeessa Perunat Porkkana- persikkaraaste Mangovanukas

PERUS Kotiinkul.ateriat ruokalista 6.10.25-29.3.25

Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno
Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

VIIKOT 45,50,38,13

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Maukas possunlihastike Perunat Rapea-kurkku- kukkakaalisalaatti Ruusunmarjarahka	Lounas Kalastajan vuoka Punajuuri-porkkana- lantturaaste Sekamarjakiisseli	Lounas Porkkanapyörykät Mango-jogurttikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti Hedelmärahka	Lounas Hernekeitto Ruisleipä Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Kirjolahipasta Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Herukkakiisseli	Lounas Hunajainen broilerihöystö Perunasose Lämmin kasvis Viwersalaattisekoitus- kurkku-tomaatti Suklaamousse	Lounas Karjalanpaisti Perunat Uunijuurekset Kaali-tomaatti- persikkasalaatti Puolukkakiisseli Kermavaahto