

Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

VIIKOT
41,46,51,4,9

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Hunajainen broilerihöystö Perunasose Lämmin kasvis Kaali-tomaatti- persikkasalaatti Suklaamousse	Lounas Lohikiusaus Punajuurisalaatti Marjajogurtti	Lounas Makkarakastike Perunat Rapea-kurkku- porkkanasalaatti Mangokiisseli	Lounas Silakkapihvit Kermaviilikastike Perunasose Rapea-kurkku- keltainen paprikasalaatti Kääretorttu	Lounas Tomaattinen jauhelihakastike Perunat Lämmin kasvis Porkkanaraaste Puolukkarahka	Lounas Lempeä kanakeitto Täysjyväämpylä Omena- ruusunmarja- paistos Vaniljakastike	Lounas Uunikirjolohi Tilli- kermaviilikastike Perunat Punakaali-kurkku- kurpitsasalaatti Sitruunamousse

VIIKOT
42,47,52,5,10

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Stroganoff Perunasose Uunijuurekset Kurkkuviipaleet Omena- kanelikiisseli	Lounas Tonnikala- pastavuoka Rapea Vinaigrette Kaalisalaatti Mansikkamousse	Lounas Potlohko Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Mustikkajogurtti	Lounas Härkäpapu- bolognaise Perunat Rapea-kurkku- maissisalaatti Vadelmarahka	Lounas Lihakeitto Ruisleipä Pannukakku Marjainen hillo	Lounas Broileripasta Kaali-tomaatti- persikkasalaatti Punaherukkakiisseli	Lounas Sipulinen palapaisti Perunat Höyrytetyt porkkanat Kiinankaali- tomaatti- kesäkurpitsa- salaatti Kahvikakku

Keittiöiden yhteystiedot:
Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

VIIKOT
43,48,1,6,11

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Kalkkuna- kasviskeitto Riisipiirakka Vihannes Mustikkavanukas	Lounas Kasvispyörykät Bearnaisekastike Perunasose Kaali-porkkana- ananassalaatti Pullaviipale	Lounas Kinkku-kasvisvuoka Lämmin kasvis Rapea-keltainen porkkana- tomaattisalaatti Vadelma- kookosmousse	Lounas Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkahillo Persikkakiisseli	Lounas Kalastajan keitto Ruisleipä Maitokiisseli Marjainen hillo	Lounas Broilerikastike Perunat Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- kesäkurpitsa- salaatti Puolukkavispipuuro	Lounas Lohimurekepihvit Tartarkastike Pinaatti- perunasose Kiinankaali- tomaatti- purjosalaatti Omena-kanelirahka

VIIKOT 44,49,2,7,12

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Suikalelihakastike Kermaperunat Uunipunajuuret Maustekurkku- viipaleet Sitruuna- mansikkakiisseli	Lounas Liha- makaronilaatikko Punajuurisalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Juustoinen broilerikastike Pasta Rapea-kurkku- paprikasalaatti Ruusunmarja- kiisseli	Lounas Uunimakkara Perunasose Kaali-kurkku- maissisalaatti Punaherukka- vispipuuro	Lounas Broilerikiusaus Lämmin kasvis Punakaali- mustaherukka- salaatti Marjarahka	Lounas Kalakeitto Ruispuikula Puolukkapaistos Vaniljakastike	Lounas Broileria curry- kermakastikkeessa Perunat Porkkana- persikkaraaste Mangovanukas

Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

VIIKOT 45,50,3,8

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Nakkikastike Perunat Lämmin kasvis Kiinankaali-kurkku- hunajameloni- salaatti Mustikkakiisseli	Lounas Kasvislasagne Raejuusto Coleslaw salaatti Muffinssi	Lounas Maukas possunlihakastike Perunat Rapea-kurkku- kukkakaalisalaatti Ruusunmarjarahka	Lounas Kalastajan vuoka Punajuuri- porkkana- lantturaaste Sekamarjakiisseli	Lounas Broileripyörökät Mango- jogurttikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti Hedelmärahka	Lounas Hernekeitto Ruisleipä Ohukaiset Marjainen hillo	Lounas Karjalanpaisti Perunat Uunijuurekset Kiinankaali- tomaatti- kurkkusalaatti Puolukkakiisseli Vaniljakastike