

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista VIIKOT 48,49

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 48

| Maanantai                                                                                        | Tiistai                                                                                     | Keskiviikko                                                                                                 | Torstai                                                                                                                       | Perjantai                                                                                                           | Lauantai                                                                                                               | Sunnuntai                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Aamupala</b><br>3-viljanpuuro<br>Leikkele<br>Tuoremehu                                        | <b>Aamupala</b><br>Riisihiutalepuuro<br>Juusto<br>Mansikkasose                              | <b>Aamupala</b><br>Kaurahiutalepuuro<br>Munakokkeli<br>Vihannes                                             | <b>Aamupala</b><br>Ruishiutalepuuro<br>Leikkele<br>Tuoremehu                                                                  | <b>Aamupala</b><br>Helmipuuro<br>Juusto<br>Tuoremehu                                                                | <b>Aamupala</b><br>Mannapuuro<br>Leikkele<br>Päärynäsose                                                               | <b>Aamupala</b><br>4-viljan puuro<br>Juusto<br>Marjasekoitus                                                                      |
| <b>Lounas</b><br>Juuressosekeitto<br>Tomaatti<br>Juusto<br>Ruisleipä<br>Vadelma-<br>kookosmousse | <b>Lounas</b><br>Kaalilaatikko<br>Porkkanaraaste<br>Puolukkahillo<br>Persikkakiisseli       | <b>Lounas</b><br>Kalastajan keitto<br>Ruisleipä<br>Maitokiisseli<br>Marjainen hillo                         | <b>Lounas</b><br>Broilerikastike<br>Perunat<br>Lämmin kasvis<br>Rapea-tomaatti-<br>kesäkurpitsasalaatti<br>Puolukkavispipuuro | <b>Lounas</b><br>Perinteinen jauheliha-<br>makaronilaatikko<br>Rapea-tomaatti-<br>kurkkusalaatti<br>Hedelmäjogurtti | <b>Lounas</b><br>Suikalelihakastike<br>Kermaperunat<br>Uunipunajuuret<br>Maustekurkut<br>Sitruuna-<br>mansikkakiisseli | <b>Lounas</b><br>Rapea seitipala<br>Tartarkastike<br>Pinaatti-perunasose<br>Rapea-tomaatti-<br>purjosalaatti<br>Omena-kanelirahka |
| <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                                                  | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                                             | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                                                             | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                                                                               | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                                                                     | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                                                                        | <b>Päiväkahvi</b><br>Kahvileipä                                                                                                   |
| <b>Päivällinen</b><br>Kinkku-kasvisvuoka<br>Rapea-keltainen<br>porkkana-<br>tomaattisalaatti     | <b>Päivällinen</b><br>Juusto-kasviskastike<br>Perunasose<br>Rapea-kurkku-<br>ananassalaatti | <b>Päivällinen</b><br>Bataatti-juurespihvit<br>Kermakastike<br>Perunat<br>Rapea-tomaatti-<br>maissisalaatti | <b>Päivällinen</b><br>Riistakiusaus<br>Punakaali-rapea-<br>porkkanasalaatti                                                   | <b>Päivällinen</b><br>Pinaattikeitto<br>Kananmuna<br>Ruisleipä<br>Vihannes                                          | <b>Päivällinen</b><br>Cappellin kana-<br>pastavuoka<br>Kaali-kurpitsapikkelssi<br>salaatti                             | <b>Päivällinen</b><br>Riisipuuro<br>Marjakeitto<br>Leikkele                                                                       |
| <b>Iltaapala</b><br>Perunalepuska<br>Tuorejuusto<br>Vihannes                                     | <b>Iltaapala</b><br>Persikkakiisseli<br>Täysjyväsämpylä<br>Leikkele<br>Vihannes             | <b>Iltaapala</b><br>Kinkkujuustopiirakka                                                                    | <b>Iltaapala</b><br>Puolukkavispipuuro<br>Vihannes                                                                            | <b>Iltaapala</b><br>Hedelmäjogurtti<br>Ruisleipä<br>Leikkele<br>Vihannes                                            | <b>Iltaapala</b><br>Marjapuuro                                                                                         | <b>Iltaapala</b><br>Ruisleipä<br>Juusto<br>Vihannes                                                                               |

MUUTOS Asumisyksiköt ruokalista VIIKOT 48,49

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 49

Maanantai

**Aamupala**  
Vehnähiutalepuuro  
Leikkele  
Tuoremehu

**Lounas**  
Juustoinen  
broilerikastike  
Pasta  
Rapea-kurkku-  
paprikasalaatti  
Ruusunmarjakiisseli

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
Lohilaatikko  
Punajuurisalaatti

**Iltaapala**  
Rouheleipä  
Juusto  
Vihannes

Tiistai

**Aamupala**  
Kaurahiutalepuuro  
Munakokkeli  
Marjasekoitus

**Lounas**  
Uunimakkara  
Perunasose  
Kaali-kurkku-  
maissisalaatti  
Punaherukkavispipuuro

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
Tomaatti-  
linssisosekeitto  
Rieska  
Hedelmä

**Iltaapala**  
Punaherukkavispipuuro

Keskiviikko

**Aamupala**  
Ruis-ohrahiutalepuuro  
Juusto  
Vihannes

**Lounas**  
Broilerikiusaus  
Lämmin kasvis  
Punakaali-  
mustaherukkasalaatti  
Marjarahka

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
Riisipuuro  
Hedelmäkeitto  
Ruisleipä  
Juusto

**Iltaapala**  
Mehukeitto  
Täysjyväleipä  
Leikkele

Torstai

**Aamupala**  
Hyvän elon puuro  
Leikkele  
Mansikkasose

**Lounas**  
Kalakeitto  
Ruispuikula  
Puolukkapaistos  
Vaniljakastike

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
Jauhelihapihvit  
Ruskea kastike  
Perunat  
Juuresraaste

**Iltaapala**  
Jogurtti maustamaton  
L  
Marjasekoitus  
Vihannes

Perjantai

**Aamupala**  
4-viljan puuro  
Juusto  
Tuoremehu

**Lounas**  
Kasvislasagne  
Raejuusto  
Tomaattilohkot  
Marjakiisseli

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
Juusto-kalkkunakeitto  
Riisipiirakka  
Munavoi  
Vihannes

**Iltaapala**  
Marjakiisseli  
Leikkele  
Vihannes

Lauantai

**Aamupala**  
Kauralesepuuro  
Juusto  
Vihannes

**Lounas**  
**Karjalanpaisti**  
**Perunat**  
**Porkkanalaatikko**  
**Silli**  
**Rapea-kurkku-  
hunajamelonisalaatti**  
**Mustikka-  
kardemummavanukas**

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
Tonnikalapizza  
Punakaali-  
tomaattisalaatti

**Iltaapala**  
Mansikka-  
banaanituorepuuro

Sunnuntai

**Aamupala**  
Ruishiutalepuuro  
Kananmuna  
Tuoremehu

**Lounas**  
Broileria curry-  
kermakastikkeessa  
Perunat  
Porkkana-  
persikkaraaste  
**Jogurtti-mangomousse**

**Päiväkahvi**  
Kahvileipä

**Päivällinen**  
Jauhelihakiusaus  
Rapea-maissi-  
punasalaatti

**Iltaapala**  
Rouheleipä  
Tuorejuusto  
Vihannes