

MUUTOS EKKS ruokalista VIIKOT 48,49

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 48

Maanantai

Aamupala
3-viljanpuuro
Leikkele
Tuoremehu

Lounas
Juuressosekeitto
Tomaatti
Juusto
Ruisleipä
Vadelma-
kookosmousse

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Kinkku-kasvisvuoka
Rapea-keltainen
porkkana-
tomaattisalaatti

Iltaapala
Perunalepuska
Tuorejuusto
Vihannes

Tiistai

Aamupala
Riisihiutalepuuro
Juusto
Mansikkasose

Lounas
Kaalilaatikko
Porkkanaraaste
Puolukkahillo
Persikkakiisseli

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Juusto-kasviskastike
Perunasose
Rapea-kurkku-
ananassalaatti

Iltaapala
Mansikka-mustikka
tuorepuuro

Keskiviikko

Aamupala
Kaurahiutalepuuro
Munakokkeli
Vihannes

Lounas
Kalastajan keitto
Ruisleipä
Maitokiisseli
Marjainen hillo

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Bataatti-juurespihvit
Kermakastike
Perunat
Rapea-tomaatti-
maissisalaatti

Iltaapala
Kinkkujuustopiirakka

Torstai

Aamupala
Ruishiutalepuuro
Leikkele
Tuoremehu

Lounas
Broilerikastike
Perunat
Lämmin kasvis
Rapea-tomaatti-
kesäkurpitsasalaatti
Puolukkavispiuuro

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Riistakiusaus
Punakaali-rapea-
porkkanasalaatti

Iltaapala
Riisipiirakka
Munavoi
Vihannes

Perjantai

Aamupala
Helmipuuro
Juusto
Tuoremehu

Lounas
Perinteinen jauheliha-
makaronilaatikko
Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti
Hedelmäjogurtti

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Pinaattikeitto
Kananmuna
Vihannes

Iltaapala
Ruisleipä
Leikkele
Vihannes

Lauantai

Aamupala
Mannapuuro
Leikkele
Päärynäsose

Lounas
Suikalelihakastike
Kermaperunat
Uunipunajuuret
Rapea-kurkku-
hunajamelonisalaatti
Sitruuna-
mansikkakiisseli

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Cappellin kana-
pastavuoka
Kaali-kurpitsapikkelssi
salaatti

Iltaapala
Marjapuuro

Sunnuntai

Aamupala
4-viljan puuro
Juusto
Marjasekoitus

Lounas
Rapea seitipala
Tartarkastike
Pinaatti-perunasose
Tomaattilohkot
Omena-kanelirahka

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Riisipuuro
Marjakeitto
Leikkele

Iltaapala
Kaakaopirtelö
Juusto
Vihannes

MUUTOS EKKS ruokalista VIIKOT 48,49

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 49

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Marjasekoitus	Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkasose	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Juustoinen broilerikastike Pasta Rapea-kurkku- paprikasalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Uunimakkara Perunasose Rapea-kurkku- maissisalaatti Punaherukkavispipuuro	Lounas Broilerikiusaus Lämmin kasvis Punakaali- mustaherukkasalaatti Marjarahka	Lounas Kalakeitto Ruispuikula Puolukkapaistos Vaniljakastike	Lounas Kasvislasagne Raejuusto Rapea-tomaatti- ananassalaatti Marjakiisseli	Lounas Karjalanpaisti Perunat Porkkanalaatikko Silli Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti Mustikka- kardemummavanukas	Lounas Broileria curry- kermakastikkeessa Perunat Porkkana- persikkaraaste Jogurtti-mangomousse
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Lohilaatikko Punajuurisalaatti	Päivällinen Tomaatti- linssisosekeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Riisipuuro Hedelmäkeitto Ruisleipä Juusto	Päivällinen Jauhelihapihvit Ruskea kastike Perunat Juuresraaste	Päivällinen Juusto-kalkkunakeitto Hedelmä	Päivällinen Perunavelli Liha-riisipasteija Vihannes	Päivällinen Jauhelihakiusaus Rapea-maissi- punasalaatti
Iltapala Rouhesämpylä Juusto Vihannes	Iltapala Sydänystävän rahka	Iltapala Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele	Iltapala Marjajogurtti Vihannes	Iltapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltapala Mansikka- banaanituorepuuro	Iltapala Rouheleipä Leikkele Vihannes