

MUUTOS EKKS ruokalista VIIKOT 52-2

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä,
maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 52

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala 3 viljan puuro Leikkele Hedelmäsose	Aamupala 4 viljan puuro Juusto Marjasekoitus	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Sydänystävänpuuro Juusto Mansikkasose
Lounas Potlohko Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Mustikkajogurtti	Lounas Härkäpapu-bolognaise Täysjyväriisi Rapea-kurkku- maissisalaatti Vadelmarahka	Lounas Joulukinkku Sinappi Ruskea kastike Perunat Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Silli Rosolli Rosollin kastike Joulurahka	Lounas Joulukinkku Sinappi-kermakastike Perunasoselaatikko Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Rosolli Rosollin kastike Sekahedelmäkiisseli Rahka-kermavaahto	Lounas Hunajainen lohi Perunasose Lämmin kasvis Makea punakaali- omenaraaste Glögivispipuuro	Lounas Kalkkuna-kasviskeitto Vihannes Mustikkavanukas	Lounas Sipulinen palapaisti Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Hedelmäsalaatti
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Persikkainen broilerikastike Ohralisäke Porkkanaraaste	Päivällinen Kermanen lohi- kasvispannu Rapea-mangokurpitsa- kurkkusalaatti	Päivällinen Riisipuuro Karpalokeitto Leikkele	Päivällinen Ohrapuuro Marjasose Leikkele	Päivällinen Merimiespihvit talon tapaan Rapea-kurkku- ananassalaatti	Päivällinen Kinkkukiusaus Juuresraaste	Päivällinen Kirkas lohikeitto Kaurapala Graham- mustikkapuuro
Iltaapala Päärynäviili Ruisleipä Leikkele	Iltaapala Omena-vadelma- puolukkapuuro	Iltaapala Rieska Valkopapu-hernelevite Vihannes	Iltaapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltaapala Marjainen rahkajälkiruoka	Iltaapala Mehukeitto Rouheleipä Leikkele Vihannes	Iltaapala Ruisleipä Juusto Vihannes

MUUTOS EKKS ruokalista VIIKOT 52-2

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 1

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Riisihiutalepuuro Juusto Mansikkasose	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Helmipuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele Päärynäsose	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Marjasekoitus
Lounas Juuressosekeitto Tomaatti Juusto Ruisleipä Vadelma- kookosmousse	Lounas Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkahillo Persikkakiisseli	Lounas Kalastajan keitto Ruisleipä Maitokiisseli Marjainen hillo	Lounas Uunibroileri Curry-kermaviilikastike Perunat Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Kermajäätelö Marjainen hillo	Lounas Perinteinen jauheliha- makaronilaatikko Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Suikalelihakastike Kermaperunat Uunipunajuuret Rapea-kurkkku- hunajamelonisalaatti Sitruuna- mansikkakiisseli	Lounas Rapea seitipala Tartarkastike Pinaatti-perunasose Tomaattilohkot Omena-kanelirahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kinkku-kasvisvuoka Rapea-keltainen porkkana- tomaattisalaatti	Päivällinen Juusto-kasviskastike Perunasose Rapea-kurkku- ananassalaatti	Päivällinen Keitetyt nakit Perunasose Kermaviili- punajuurisalaatti	Päivällinen Riistakiusaus Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Vihannes	Päivällinen Cappellin kana- pastavuoka Kaali-kurpitsapikkelssi salaatti	Päivällinen Jauhelihakeitto Ruisleipä Hedelmä
Iltapala Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	Iltapala Mansikka-mustikka tuorepuuro	Iltapala Kinkkujuustopiirakka	Iltapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltapala Ruisleipä Leikkele Vihannes	Iltapala Marjapuuro	Iltapala Kaakaopirtelö Juusto Vihannes

MUUTOS EKKS ruokalista VIIKOT 52-2

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvivasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 2

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Marjasekoitus	Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkasose	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Juustoinen broilerikastike Pasta Rapea-kurkku- paprikasalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Palapaisti Perunasose Lämmin kasvis Kaali-kurkku- maissisalaatti Aprikoosikiisseli Kermavaahto	Lounas Broilerikiusaus Lämmin kasvis Punakaali- mustaherukkasalaatti Marjarahka	Lounas Kalakeitto Ruispuikula Puolukkapaistos Vaniljakastike	Lounas Kasvislasagne Raejuusto Rapea-tomaatti- ananassalaatti Marjakiisseli	Lounas Nakkikastike Perunat Lämmin kasvis Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Broileria curry- kermakastikkeessa Perunat Porkkana- persikkaraaste Mangovanukas
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Lohilaatikko Punajuurisalaatti	Päivällinen Tomaatti- linssisosekeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Riisipuuro Hedelmäkeitto Ruisleipä Juusto	Päivällinen Jauhelihapihvit Ruskea kastike Perunat Juuresraaste	Päivällinen Juusto-kalkkunakeitto Hedelmä	Päivällinen Perunavelli Liha-riisipasteija Vihannes	Päivällinen Jauhelihakiusaus Rapea-maissi- punasalaatti
Iltapala Rouhesämpylä Juusto Vihannes	Iltapala Sydänystävän rahka	Iltapala Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele	Iltapala Marjajogurtti Vihannes	Iltapala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Iltapala Mansikka- banaanituorepuuro	Iltapala Rouheleipä Leikkele Vihannes