

MUUTOS Päiväkotien ruokalista VIIKOT 48,49

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 48

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Tuoremehu	Aamupala Jogurtti maustamaton Mansikkasose Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Juurespala	Aamupala Ruishiutalepuuro Juurespala	Aamupala Kaakao Ruisleipä Kananmuna Vihannes	Aamupala Mannapuuro Päärynäsose Juurespala	Aamupala 4-viljan puuro Marjasekoitus Vihannes
Lounas Juuressosekeitto Tomaatti Juusto Ruisleipä	Lounas Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkahillo	Lounas Kalastajan keitto Ruisleipä Maitokiisseli Marjainen hillo	Lounas Broilerikastike Perunat Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Lounas Riisipuuro Marjakeitto Leikkele Omena	Lounas Suikalelihakastike Kermaperunat Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti Sitruuna- mansikkakiisseli	Lounas Rapea seitipala Tartarkastike Pinaatti-perunasose Rapea-tomaatti-purjo salaatti
Välipala Palaruisleipä Kananmuna Tuoreita kasviksia	Välipala Persikkakiisseli Ruisleipä Vihannes	Välipala Grahamlihapirakka Tuoreita kasviksia	Välipala Puolukkavispipuuro Ruisleipä Juurespala	Välipala Hedelmäjogurtti Rouheleipä Juurespala	Välipala Patonki Kalalevite Vihannes	Välipala Omena-kanelirahka Ruissämpylä Vihannes
Päivällinen Kinkku-kasvisvuoka Rapea-keltainen porkkana- tomaattisalaatti	Päivällinen Juusto-kasviskastike Perunasose Rapea-kurkku- ananassalaatti	Päivällinen Bataatti-juurespihvit Kermakastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti	Päivällinen Riistakiusaus Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	Päivällinen Riisipuuro Marjakeitto Leikkele Omena	Päivällinen Cappelin kana- pastavuoka Kaali-kurpitsapikkelssi salaatti	Päivällinen Jauhelihakeitto Ruisleipä Hedelmä
Iltapala Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	Iltapala Persikkakiisseli Täysjyväämpylä Juurespala	Iltapala Kinkkujuustopiirakka Vihannes	Iltapala Puolukkavispipuuro Vihannes	Iltapala Hedelmäjogurtti Ruisleipä Juurespala	Iltapala Marjapuuro Tuoreita kasviksia	Iltapala Ruisleipä Juusto Hedelmä

MUUTOS Päiväkotien ruokalista VIIKOT 48,49

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 49

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Tuoremehu	Aamupala Kaakao Kaurasämpylä Tuoreita kasviksia	Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Vihannes	Aamupala Riisimurot Mansikkasose Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Juurespala	Aamupala Kauralesepuuro Juurespala	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Juustoinen broilerikastike Pasta Rapea-kurkku- paprikasalaatti	Lounas Uunimakkara Perunasose Kaali-kurkku- maissisalaatti	Lounas Broilerikiusaus Punakaali- mustaherukkasalaatti	Lounas Kalakeitto Ruispuikula Puolukkapaistos Vaniljakastike	Lounas Karjalanpaisti Perunat Höyrytetyt porkkanat Tomaattilohkot Mustikka-kardemumma vanukas	Lounas Kalamurekepyörykät Kermaviilikastike Perunat Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti Kuningatarkiisseli	Lounas Broileria curry- kermakastikkeessa Täysjyväriisi Porkkana- persikkaraaste Jogurtti-mangomousse
Välipala Ruisleipä Tuorejuusto Hedelmä	Välipala Punaherukkavispipuuro Rouheleipä Juurespala	Välipala Marjarahka Ruisleipä Vihannes	Välipala Ruisleipä Juusto Tuoreita kasviksia	Välipala Palaruisleipä Juusto Vihannes	Välipala Ruishapankorppu Hedelmä Vihannes	Välipala Marjapirtelö Rouheleipä Juurespala
Päivällinen Lohilaatikko Punajuurisalaatti	Päivällinen Tomaatti-linssikeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Riisipuuro Hedelmäkeitto Ruisleipä Vihannes	Päivällinen Jauhelihapihvit Ruskea kastike Perunat Juuresraaste	Päivällinen Karjalanpaisti Perunat Höyrytetyt porkkanat Tomaattilohkot Mustikka-kardemumma vanukas	Päivällinen Kalamurekepyörykät Kermaviilikastike Perunat Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti Kuningatarkiisseli	Päivällinen Jauhelihakiusaus Rapea-maissi- punasalaatti
Iltaapala Rouheleipä Juusto Tuoreita kasviksia	Iltaapala Punaherukkavispipuuro Vihannes	Iltaapala Mehukeitto Täysjyväleipä Juurespala	Iltaapala Jogurtti maustamaton L Marjasekoitus Vihannes	Iltaapala Marjakiisseli Rouheleipä Vihannes	Iltaapala Mansikka- banaanituorepuuro	Iltaapala Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes