

MUUTOS Päiväkotien ruokalista VIIKOT 51-2

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 51

Maanantai Aamupala Kaurahiutalepuuro Mansikkasose	Tiistai Aamupala Kaakao Moniviljarieskanen Tuoreita kasviksia	Keskiviikko Aamupala Riisimurot Marjasekoitus Tuoreita kasviksia	Torstai Aamupala Täysjyväämpylä Kananmuna Vihannes Tuoremehu	Perjantai Aamupala 4-viljan puuro Vihannes	Lauantai Aamupala Ohrahiutalepuuro Juurespala	Sunnuntai Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes
Lounas Broileririsotto Rapea-kurkku- porkkanasalaatti	Lounas Kasvismoussaka Rapea-kurkku-keltainen paprikasalaatti	Lounas Joulukinkku Sinappi-kermakastike Perunat Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Rosolli Rosollin kastike Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Glögivispipuuro	Lounas Riisipuuro Kaneli Sokeri Juusto Omena	Lounas Tonnikalapasta Rapea-tomaatti- ananassalaatti	Lounas Stroganoff Perunasose Uunijuurekset Kurkkuviipaleet Omena-kanelikiisseli	Lounas Uunikirjolahti Tilli-kermaviilikastike Perunat Punakaali-kurkku- kurpitsasalaatti
Välipala Ruisleipä Juusto Tuoreita kasviksia	Välipala Marjajogurtti Ruisleipä Vihannes	Välipala Riisipiirakka Munavoi Tuoreita kasviksia	Välipala Grahamlihapirakka Tuoreita kasviksia	Välipala Päärynäviili Rouheleipä Juurespala	Välipala Palaruisleipä Juusto Vihannes	Välipala Banaanipirtelö Rouhepatonki Tuoreita kasviksia
Päivällinen Makkarakastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti	Päivällinen Lapin ukon keitto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Joulukinkku Sinappi-kermakastike Perunat Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Rosolli Rosollin kastike Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Glögivispipuuro	Päivällinen Riisipuuro Kaneli Sokeri Juusto Omena	Päivällinen Kaalikeitto Ruisleipä Aprikoosivispipuuro	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Raejuusto Rouheleipä Hedelmä	Päivällinen Ohrapuuro Marjakeitto Ruisleipä Juurespala
Iltaapala Mangokiisseli Rouheleipä Vihannes	Iltaapala Perunalepuska Tuorejuusto Tuoreita kasviksia	Iltaapala Puolukkarahka Ruisleipä Juurespala	Iltaapala Rieska Leikkele Vihannes	Iltaapala Mansikkakiisseli Ruisleipä Vihannes	Iltaapala Kuningattaren ruispuuro Ruisleipä Juurespala	Iltaapala Rouheleipä Vihannes Hedelmä

MUUTOS Päiväkotien ruokalista VIKOT 51-2

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 52

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Tuoremehu	Aamupala Kaurasämpylä Munakokkeli Tuoreita kasviksia	Aamupala 3 viljan puuro Hedelmäsose Juurespala	Aamupala 4 viljan puuro Marjasekoitus Tuoreita kasviksia	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Juurespala	Aamupala Sydänystävänpuuro Mansikkasose Vihannes
Lounas Potlohko Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Lounas Härkäpapu-bolognaise Täysjyväriisi Rapea-kurkku- maissisalaatti	Lounas Joulukinkku Ruskea kastike Perunat Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Rosolli Rosollin kastike Joulurahka	Lounas Joulukinkku Sinappi-kermakastike Perunasoselaatikko Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Rosolli Rosollin kastike Sekahedelmäkiisseli Rahka-kermavaahto	Lounas Hunajainen lohi Perunasose Lämmin kasvis Makea punakaali- omenaraaste Glögivispipuuro	Lounas Kalkkuna-kasviskeitto Ruisleipä Vihannes Mustikkavanukas	Lounas Sipulinen palapaisti Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Hedelmäsalaatti
Välipala Rouheleipä Juusto Vihannes	Välipala Vadelmarahka Rouheleipä Tuoreita kasviksia	Välipala MarjasMOOTHIE Ruisleipä Tuoreita kasviksia	Välipala Ruisleipä Juusto Vihannes	Välipala Rouhesämpylä Juurespala Hedelmä	Välipala Kaakao Rouhepatonki Juurespala	Välipala Vihannespalat Dippikastike Ruisleipä
Päivällinen Persikkainen broilerikastike Ohralisäke Porkkanaraaste	Päivällinen Kermainen lohi- kasvispannu Mehevä kaaliraaste	Päivällinen Joulukinkku Ruskea kastike Perunat Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Rosolli Rosollin kastike Joulurahka	Päivällinen Joulukinkku Sinappi-kermakastike Perunasoselaatikko Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Rosolli Rosollin kastike Sekahedelmäkiisseli Rahka-kermavaahto	Päivällinen Hunajainen lohi Perunasose Lämmin kasvis Makea punakaali- omenaraaste Glögivispipuuro	Päivällinen Kinkkukiusaus Juuresraaste	Päivällinen Kirkas lohikeitto Kaurapala Graham-mustikkapuuro
Ilta-pala Mustikkajogurtti Ruisleipä Juurespala	Ilta-pala Vadelmarahka Vihannes	Ilta-pala Rieska Valkopapu-hernelevite Vihannes	Ilta-pala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Ilta-pala Päärynäviili Ruisleipä Tuoreita kasviksia	Ilta-pala Mehukeitto Rouheleipä Vihannes	Ilta-pala Ruisleipä Tuorejuusto Juurespala

MUUTOS Päiväkotien ruokalista VIIKOT 51-2

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä. kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 1

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Tuoremehu	Aamupala Jogurtti maustamaton Mansikkasose Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Juurespala	Aamupala Ruishiutalepuuro Juurespala	Aamupala Helmipuuro Vihannes	Aamupala Mannapuuro Päärynäsose Juurespala	Aamupala 4-viljan puuro Marjasekoitus Vihannes
Lounas Juuressosekeitto Tomaatti Juusto Ruisleipä	Lounas Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkahillo	Lounas Kalastajan keitto Ruisleipä Maitokiisseli Marjainen hillo	Lounas Uunibroileri Curry-kermaviilikastike Täysjyväriisi Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Kermajäätelö Marjainen hillo	Lounas Jauheliha- makaronilaatikko Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Lounas Suikalelihakastike Kermaperunat Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti Sitruuna- mansikkakiisseli	Lounas Rapea seitipala Tartarkastike Pinaatti-perunasose Rapea-tomaatti-purjo salaatti
Välipala Palaruisleipä Kananmuna Tuoreita kasviksia	Välipala Persikkakiisseli Ruisleipä Vihannes	Välipala Päärynäviili Ruisleipä Tuoreita kasviksia	Välipala Puolukkavispipuuro Ruisleipä Juurespala	Välipala Hedelmäjogurtti Rouheleipä Juurespala	Välipala Patonki Kalalevite Vihannes	Välipala Omena-kanelirahka Ruissämpylä Vihannes
Päivällinen Kinkku-kasvisvuoka Rapea-keltainen porkkana- tomaattisalaatti	Päivällinen Juusto-kasviskastike Perunasose Rapea-kurkku- ananassalaatti	Päivällinen Keitetyt nakit Perunasose Vihannespalat Dippikastike	Päivällinen Uunibroileri Curry-kermaviilikastike Täysjyväriisi Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Kermajäätelö Marjainen hillo	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Vihannes	Päivällinen Cappelin kana- pastavuoka Kaali-kurpitsapikkelssi salaatti	Päivällinen Jauhelihakeitto Ruisleipä Hedelmä
Iltaapala Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	Iltaapala Persikkakiisseli Täysjyvässämpylä Juurespala	Iltaapala Kinkkujuustopiirakka Vihannes	Iltaapala Puolukkavispipuuro Vihannes	Iltaapala Hedelmäjogurtti Ruisleipä Juurespala	Iltaapala Marjapuuro Tuoreita kasviksia	Iltaapala Ruisleipä Juusto Hedelmä

MUUTOS Päiväkotien ruokalista VIIKOT 51-2

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 2

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Tuoremehu	Aamupala Kaakao Kaurasämpylä Tuoreita kasviksia	Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Vihannes	Aamupala Riisimurot Mansikkase Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Juurespala	Aamupala Kaurasepuuro Juurespala	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Juustoinen broilerikastike Pasta Rapea-kurkku- paprikasalaatti	Lounas Palapaisti Perunase Kaali-kurkku- maissisalaatti Aprikoosikiisseli	Lounas Broilerikiusaus Punakaali- mustaherukkasalaatti	Lounas Kalakeitto Ruispuikula Puolukkapaistos Vaniljakastike	Lounas Kasvislasagne Marinoidut pavut Rapea-tomaatti- ananassalaatti	Lounas Nakkikastike Perunat Lämmin kasvis Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Broileria curry- kermakastikkeessa Täysjyväriisi Porkkana- persikkaraaste Mangovanukas
Välipala Ruisleipä Tuorejuusto Hedelmä	Välipala Rouhesämpylä Juurespala Hedelmä	Välipala Marjarahka Ruisleipä Vihannes	Välipala Ruisleipä Juusto Tuoreita kasviksia	Välipala Mansikkaviili Rouheleipä Vihannes	Välipala Ruishapankorppu Hedelmä Vihannes	Välipala Marjapirtelö Rouheleipä Juurespala
Päivällinen Lohilaatikko Punajuurisalaatti	Päivällinen Palapaisti Perunase Kaali-kurkku- maissisalaatti Aprikoosikiisseli	Päivällinen Riisipuuro Hedelmäkeitto Ruisleipä Vihannes	Päivällinen Jauhelihapihvit Ruskea kastike Perunat Juuresraaste	Päivällinen Juusto-kalkkunakeitto Riisipiirakka Munavoi Tuoreita kasviksia	Päivällinen Perunavelli Liha-riisipasteija Vihannes	Päivällinen Jauhelihakiusaus Rapea-maissi- punasalaatti
Iltaapala Rouheleipä Juusto Tuoreita kasviksia	Iltaapala Punaherukavispipuuro Vihannes	Iltaapala Mehukeitto Täysjyväleipä Juurespala	Iltaapala Jogurtti maustamaton L Marjasekoitus Vihannes	Iltaapala Marjakiisseli Rouheleipä Vihannes	Iltaapala Mansikka- banaanituorepuuro	Iltaapala Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes