

MUUTOS YmpäriV.palv.as. ruokalista VIIKKO 48,49

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 48

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Riisihiutalepuuro Juusto Mansikkasose	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Helmipuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Leikkele Päärynäsose	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Marjasekoitus
Lounas Juuressosekeitto Tomaatti Juusto Ruisleipä Vadelma- kookosmousse	Lounas Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkahillo Persikkakiisseli	Lounas Kalastajan keitto Ruisleipä Maitokiisseli Marjainen hillo	Lounas Broilerikastike Perunat Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispipuuro	Lounas Perinteinen jauheliha- makaronilaatikko Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Suikalelihakastike Kermaperunat Uunipunajuuret Maustekurkut Sitruuna- mansikkakiisseli	Lounas Rapea seitipala Tartarkastike Pinaatti-perunasose Rapea-tomaatti- purjosalaatti Omena-kanelirahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kinkku-kasvisvuoka Lämmin kasvis Rapea-keltainen porkkana- tomaattisalaatti	Päivällinen Juusto-kasviskastike Perunasose Rapea-kurkku- ananassalaatti	Päivällinen Bataatti-juurespihvit Kermakastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti	Päivällinen Riistakiusaus Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Vihannes	Päivällinen Cappellin kana- pastavuoka Kaali-kurpitsapikkelssi salaatti	Päivällinen Riisipuuro Marjakeitto Leikkele
Iltaapala Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes	Iltaapala Persikkakiisseli Täysjyväämpylä Leikkele Vihannes	Iltaapala Kinkkujuustopiirakka	Iltaapala Puolukkavispipuuro Vihannes	Iltaapala Hedelmäjogurtti Ruisleipä Leikkele Vihannes	Iltaapala Marjapuuro	Iltaapala Ruisleipä Juusto Vihannes

MUUTOS Ympäri.v.palv.as. ruokalista VIIKKO 48,49

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvivasvaleyhdytettää, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetää, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 49

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähietalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahietalepuuro Munakokkeli Marjasekoitus	Aamupala Ruis-ohraihietalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkase	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Juustoinen broilerikastike Pasta Rapea-kurkku- paprikasalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Uunimakkara Perunase Kaali-kurkku- maissisalaatti Punaherukkavispupuuro	Lounas Broilerikiusaus Lämmin kasvis Punakaali- mustaherukkasalaatti Marjarahka	Lounas Kalakeitto Ruispuikula Puolukkapaistos Vaniljakastike	Lounas Kasvislasagne Raejuusto Tomaattilohkot Marjakiisseli	Lounas Karjalanpaisti Perunat Porkkanalaatikko Silli Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti Mustikka- kardemummavanukas	Lounas Broileria curry- kermakastikkeessa Perunat Porkkana- persikkaraaste Jogurtti-mangomousse
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Lohilaatikko Punajuurisalaatti	Päivällinen Tomaatti- linssisekeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Riisipuuro Hedelmäkeitto Ruisleipä Juusto	Päivällinen Jauhelihapihvit Ruskea kastike Perunat Juuresraaste	Päivällinen Juusto-kalkkunakeitto Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Päivällinen Perunavelli Liha-riisipasteija Vihannes	Päivällinen Jauhelihakiusaus Rapea-maissi- punasalaatti
Iltapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltapala Punaherukkavispupuuro	Iltapala Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele	Iltapala Jogurtti maustamaton L Marjasekoitus Vihannes	Iltapala Marjakiisseli Leikkele Vihannes	Iltapala Mansikka- banaanituorepuuro	Iltapala Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes