

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

Ajalla 15.12-31.12.25 8,50 € / 9,50 € **1.1.2026 alkaen** 8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)
Ajalla 15.12-31.12.25 9,50 € / 11 € **1.1.2026 alkaen** 9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)
Ajalla 15.12-31.12.25 2,20 € / 2,20 € **1.1.2026 alkaen** 2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
15.12
 Porkkanasosekeitto G,L, Raejuusto G,L **KELA**
 Broileririsotto G,L,M **KELA**
 Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M,Veg, Höyrytetyt ruusukaalit G,L,M,Veg

Ti
16.12
 Keltainen papucurry G,L, Kauranjyvät L,M,Veg **KELA**
 Lihaa, perunaa ja juureksia uunissa G,L,M **KELA**
 Silakkapihvit L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L,
 Sitruunalohkot G,L,M,Veg

Ke
17.12
 Juustomestarinkiusaus G,L **KELA**
 Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Täysjyväspagetti L,M,Veg, **KELA**
 Lämmin kasvis G,L,M,Veg
 Broileria gruusialaisittain G,L, Perunat G,L,M,Veg
 Joulutorttu

To
18.12
 Riisipuuro G, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto **KELA**

Jouluateria 13€ ks.erillinen menu

Pe
19.12
 Falafel kasvispyörykät G,L,M,Veg, Minttu-jogurttikastike G,L, **KELA**
 Perunat G,L,M,Veg
 Tonnikalapasta L **KELA**
 Kebabkastike G,L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg

La
20.12
 Kukkakaali-maissisosekeitto G,L, Krutongit **KELA**
 Stroganoff L,M, Perunasose G, L, Uunijuurekset G,L,M,Veg
 MarjasMOOTHIE G,L

Su
21.12
 Värikäs risotto G,L,Täysjyväsämpylä L,M,Veg **KELA**
 Uunikirjolohi G,L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg
 Suklaa-appelsiinimousse G,L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

Ajalla 15.12-31.12.25 8,50 € / 9,50 € **1.1.2026 alkaen** 8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

Ajalla 15.12-31.12.25 9,50 € / 11 € **1.1.2026 alkaen** 9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

Ajalla 15.12-31.12.25 2,20 € / 2,20 € **1.1.2026 alkaen** 2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
22.12

 Aurinkoinen bataattikeitto G,L, Täysjyväpatonki L **KELA**
 Curry-kalkkunakastike L,M, Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**
 Willimiehen pata G,L

Ti
23.12

 Härkäpapu-bolognase G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
 Jauhelihakiusaus G,L, Maustekurkut G,L,M,Veg **KELA**
 Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg

Ke
24.12

Riisipuuro G, Karpalokeitto G,L,M,Veg, Juusto **KELA**
Jouluvarras L,M,Veg,Joulukinkku G,L,M, Sinappi, Kastike L,M
Perunat G,L,M,Veg,Porkkanalaatikko G,L, Lanttulaatikko G,L,
Rosolli & kastike G,L, Silli
Joulurahka G,L

To
25.12

 Ohrapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto **KELA**
Jouluvarras L,M,Veg,Joulukinkku G,L,M,Sinappi-kermakastike L,
Perunalaatikko G,L, Porkkanalaatikko G,L, Lanttulaatikko G,L,
Rosolli & kastike G,L
Sekahedelmäkiisseli G, L, M, Rahka-kermavaahto G,L

Pe
26.12

 Basilika-tomaattipasta L **KELA**
 Hunajainen lohi G,L, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Kaneli-puolukkapannacotta G,L

La
27.12

 Kukkakaali wings G,L,M,Veg, Mango-jogurttikastike G,L, **KELA**
Paahdetut perunat G,L,M,Veg
 Kookos-broilerikeitto L,M
Mustikkavanukas G,L

Su
28.12

 Feta-kasvismunakas G, L, Rouhesämpylä L,M **KELA**
 Sipulinen palapaisti L,M, Perunat G,L,M, Höyrytetty porkkanat G,L,M,Veg
Hedelmäsalaatti G,L,M,Veg, Vaniljavaahto G,L

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

Ajalla 15.12-31.12.25 8,50 € / 9,50 € **1.1.2026 alkaen** 8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

Ajalla 15.12-31.12.25 9,50 € / 11 € **1.1.2026 alkaen** 9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

Ajalla 15.12-31.12.25 2,20 € / 2,20 € **1.1.2026 alkaen** 2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
29.12



Juuressoseikeitto G,L, Lähituottajan ruisleipä L,M,Veg **KELA**
 Voipapu-hernelevite G,L,M,Veg
 Kalkkunalasagnette L **KELA**
 Chorizo lihapyörykkä L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L,
 Kermaperunat G,L

Ti
30.12



Kasvis-nuudeliwokki L, M **KELA**
 Kaalilaatikko G,L,M, Puolukkahillo G,L,M,Veg **KELA**
 Juustoinen uunikala L, Perunaose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Ke
31.12

Maapähkinä-bataattikeitto G,L,M,Veg, Siemensekoitus **KELA**

Uuden Vuoden lounas ks.erillinen menu

Tiramisumousse L

To
1.1



Mifu-pastapaistos L **KELA**
 Uunibroileri G L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
 Kermajäätelö G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg

Pe
2.1



Maa-artisokkakeitto G,L, Maalaispatonki **KELA**
 Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
 Kanaa tomaatti-voikastikkeessa G,L, Riisi-kauralisäke L,M,Veg,
 Yrttimarinoidut kasvikset G,L,Veg

La
3.1



Pinaatti-oliivipasta L **KELA**
 Suikalelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Uunipunajuuret G,L,M,Veg
 Sitruuna-mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto L

Su
4.1



Sitruuna-härkäpurisotto G,L,M,Veg, Parmesanlastut **KELA**
 Rapea seitipala L, Tartarkastike G,L, Pinaatti-perunasose G,L,
 Lämmin kasvis G,L,M,Veg
 Omena-kanelirahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

Ajalla 15.12-31.12.25 8,50 € / 9,50 € **1.1.2026 alkaen** 8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)
Ajalla 15.12-31.12.25 9,50 € / 11 € **1.1.2026 alkaen** 9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)
Ajalla 15.12-31.12.25 2,20 € / 2,20 € **1.1.2026 alkaen** 2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 5.1		Kasvisborssikeitto G,L,M, Smetana G,L KELA
		Juustoinen broilerikastike G,L, Täysjyväpasta L,M,Veg, KELA
		Vihannesmix G,L,M,Veg Pinaattinen uunikala L,Perunat G,L,M,Veg
Ti 6.1		Tomaattinen italianpata L,M,Veg KELA
		Palapaisti L,M, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Aprikoosikiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
Ke 7.1		Basilika-hernesosekeitto G,L, Raejuusto G,L KELA
		Broilerikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA Lihamureke L,M, Pippuri-kermakastike L, Juures-perunasose G,L
To 8.1		Kermainen quorn-currykastike G,L M, Riisi-kauralisäke L,M,Veg, KELA
		Herne-maissilisäke G,L,M,Veg
		Kalakeitto G,L, Ruispuikula L,M,Veg KELA Hunajainen sitruunabroileri G,L,M, Jogurttikastike G, L, Riisi-kauralisäke L,M,Veg Puolukkapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike
Pe 9.1		Kasvislasagne L, Marinoidut pavut G,L,M,Veg KELA
		Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Täysjyvänuudelit KELA Potlohko G,L,M,Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg
La 10.1		Kahden kaalin gratiini L KELA
		Nakkikastike L,M, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Mustikkakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
Su 11.1		Chili sin carne G,L,M,Veg,Täysjyväriisi G,L,M,Veg, KELA Vihannesmix G,L,M,Veg Broileria curry-kermakastikkeessa L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg Mangovanukas G,L

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

Ajalla 15.12-31.12.25 8,50 € / 9,50 € **1.1.2026 alkaen** 8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

Ajalla 15.12-31.12.25 9,50 € / 11 € **1.1.2026 alkaen** 9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

Ajalla 15.12-31.12.25 2,20 € / 2,20 € **1.1.2026 alkaen** 2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
12.2

 Keltainen vihanneskeitto G,L, Kurpitsansiemenet **KELA**
 Maukas possunlihakastike L,M, Perunat G,L,M **KELA**
 Itämeren kalapihvit G,L, Tilli-kermaviilikastike G,L,
Perunaa Talon tapaan G,L,M,Veg
Ruusunmarjarahka G,L

Ti
13.1

 Maapähkinävoi-kukkakaalicurry G,L,M,Veg, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
Kalastajan vuoka G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
Jauhelihapuikko L,M, Kermakastike L, Bataattilohkot G,L,M,Veg

Ke
14.1

 Porkkanapyörykät G,L, Mango-jogurttikastike G,L, Perunat G,L,M **KELA**
 Kanabolognaise G,L,M, Täysjyväspagetti L,M,Veg **KELA**
 Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg
 Sitruunainen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg

To
15.1

 Kikherneitä tikka masala G,L, Ohralisäke L,M,Veg **KELA**
 Hernekeitto L,M **KELA**
 Slaavilainen Broileripata G,L, Ohralisäke L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Pannukakku L, Marjainen hillo G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

Pe
16.1

 Kookos-tofukeitto L,M,Veg, Porkkana-riisipiirakat L **KELA**
Paprika-juustopizza L
Tonnikala-katkarapupizza L

La
17.1

 Porkkanapannukakku L, Omena-puolukkahillo G,L,M,Veg, **KELA**
Vihannes-pastasalaatti L,M
 Hunajainen broilerihöystö G,L,M, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Suklaamousse G,L

Su
18.1

 Punajuuririsotto G,L **KELA**
 Karjalanpaisti G,L,M, Perunat G,L,M, Uunijuurekset G,L,M,Veg
Puolakkakiisseli G,L,M,Veg, Vanilja-rahkavaahto L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen