

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 48

Maanantai

Aamupala
Ohrahiutalepuuro
Leikkele
Omenasose

Lounas
Broileripasta
Kaali-tomaatti-
persikkasalaatti
Punaherukkakiisseli

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Porkkanasosekeitto
Riisipiirakka
Kananmuna
Hedelmä

Iltapala
Marjakeitto
Rouheleipä
Juusto
Vihannes

Tiistai

Aamupala
Kauralesepuuro
Kananmuna
Tuoremehu

Lounas
Kasvispyörykät
Mangorajakastike
Perunasose
Punakaali-
mustaherukka
salaatti
Kolmenmarjankiisseli

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Merimiespihvit talon
tapaan
Rapea-kurkku-
ananassalaatti

Iltapala
Päärynäviili
Ruisleipä
Vihannes

Keskiviikko

Aamupala
Vehnähiutalepuuro
Juusto
Vihannes

Lounas
Kalkkuna-kasviskeitto
Ruisleipä
Vihannes
Mustikkavanukas

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Maksalaatikko
Puolukkahillo
Makea punakaali-
omenaraaste

Iltapala
Omena-
kanelituorepuuro

Torstai

Aamupala
Riisihiutalepuuro
Leikkele
Tuoremehu

Lounas
Kinkku-kasvisvuoka
Rapea-keltainen
porkkana-
tomaattisalaatti
Vadelma-
kookosmousse

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Kalastajan keitto
Ruisleipä
Kurkkuviipaleet

Iltapala
Perunalepuska
Juusto
Vihannes

Perjantai

Aamupala
Kaurahiutalepuuro
Vihannes
Kananmuna

Lounas
Kaalilaatikko
Porkkanaraaste
Puolukkahillo
Persikkakiisseli

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Bataatti-juurespihvit
Kermakastike
Perunasose
Rapea-tomaatti-
maissisalaatti

Iltapala
Mangojogurtti
Täysjyväsempylä
Tuorejuusto
Vihannes

Lauantai

Aamupala
Ruishiutalepuuro
Leikkele
Vihannes

Lounas
Kalkkunakastike
Perunat
Rapea-kurkku-
persikkasalaatti
Maitokiisseli
Marjainen hillo

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Jauhelihakeitto
Ruisleipä
Hedelmä

Iltapala
Porkkana-
grahampiirakka
Vihannes

Sunnuntai

Aamupala
4-viljan puuro
Juusto
Marjasekoitus

Lounas
Juustoinen uunikala
Perunasose
Rapea-tomaatti-
purjosalaatti
Omena-kanelirahka

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Riisipuuro
Marjakeitto
Leikkele

Iltapala
Rouheleipä
Maksamakkara
Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 49

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Juusto Mansikkasose	Aamupala Kauralesepuuro Vihannes Kananmuna	Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Riisihiutalepuuro Juusto Mustikkasose	Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Broilerikastike Perunat Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispipuuro	Lounas Liha- makaronilaatikko Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Suikalelihakastike Kermaperunat Uunipunajuuret Maustekurkku- viipaleet Sitruuna- mansikkakiisseli	Lounas Lohilaatikko Punajuurisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Kasvispihvit Tartarkastike Perunasose Kaali-kurkku- maissisalaatti Punaherukka- vispipuuro	Lounas Karjalanapaisti Perunat Porkkanalaatikko Silli Kiinankaali-tomaatti- ananassalaatti Mustikka- kardemummavanukas	Lounas Broileria curry- kermakastikkeessa Perunat Porkkana- persikkaraaste Mangorahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Riistakiusaus Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Vihannes	Päivällinen Cappellin kana- pastavuoka Kaali-porkkana- kurpitsasalaatti	Päivällinen Tomaatti- linssisosekeitto Raejuusto Rieska Hedelmä	Päivällinen Juustoinen broilerikastike Perunat Rapea-kurkku- paprikasalaatti	Päivällinen Riisipuuro Hedelmäkeitto Ruisleipä Juusto	Päivällinen Jauheliihakiusaus Rapea-maissi- punasalaatti
Iltapala Puolukkavispipuuro Täysjyväämpylä Sulatejuusto Vihannes	Iltapala Hedelmäjogurtti Rouheleipä Leikkele Vihannes	Iltapala Marjapuuro	Iltapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltapala Punaherukka- vispipuuro	Iltapala Mustikkakeitto Täysjyväämpylä Maksamakkara	Iltapala Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 52

Maanantai

	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Vihannes Tuoremehu	Aamupala Mannapuuro Juusto Hedelmäsose	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Sydänystävänpuuro Juusto Mansikkasose
Lounas Broilerikeitto Täysjyväsempylä Ruusunmarjaviili	Lounas Punajuuri- pyörökät Remouladekastike Perunasose Rapea-tomaatti- ananassalaatti Mansikkakiisseli	Lounas Joulukinkku Ruskea kastike Perunat Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Rosolli Rosollin kastike Joulurahka	Lounas Joulukinkku Sinappi-kermakastike Perunasoselaatikko Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Rosolli Rosollin kastike Sekahedelmäkiisseli Rahka-kermavaahto	Lounas Lohimurekepihvit Kermakastike Perunasose Lämmin kasvis Kaali-porkkana- ananassalaatti Glögivispiuuro	Lounas Härkäpapu- bolognaise Perunat Rapea-kurkku- maissisalaatti Vadelmarahka	Lounas Sipulinen palapaisti Perunat Höyrytetty porkkanat Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Hedelmäsalaatti
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Liha-juurespata Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Kaalikeitto Ruisleipä Aprikoosivispiuuro	Päivällinen Riisipuuro Karpalokeitto Leikkele	Päivällinen Ohrapuuro Marjasose Leikkele	Päivällinen Tonnikalamusaka Mehevä kaaliraaste	Päivällinen Potlohko Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Päivällinen Kirkas lohikeitto Kaurapala Graham- mustikkapuuro
Ilta-pala Rieska Leikkele Vihannes	Ilta-pala Mansikkakiisseli 4-viljan leipä Vihannes	Ilta-pala Hedelmäkeitto Ruisleipä Juusto	Ilta-pala Riisipiirakka Kananmuna Vihannes	Ilta-pala Rieska Valkopapu- hernelevite Vihannes	Ilta-pala Vadelmarahka	Ilta-pala Ruisleipä Tuorejuusto Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 1

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Ohrahiutalepuuro Leikkele Omenasose	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Riisihiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Vihannes Kananmuna	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Marjasekoitus
Lounas Broileripasta Kaali-tomaatti- persikkasalaatti Punaherukkakiisseli	Lounas Kasvispyörykät Mangorajakastike Perunasose Punakaali- mustaherukka salaatti Kolmenmarjankiisseli	Lounas Kalastajan keitto Ruisleipä Kurkkuviipaleet Mustikkavanukas	Lounas Uunibroileri Curry- kermaviilikastike Perunat Rapea-keltainen porkkana- tomaattisalaatti Kermajäätelö Marjainen hillo	Lounas Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkahillo Persikkakiisseli	Lounas Kalkkunakastike Perunat Rapea-kurkku- persikkasalaatti Maitokiisseli Marjainen hillo	Lounas Juustoinen uunikala Perunasose Rapea-tomaatti- purjosalaatti Omena-kanelirahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Porkkanasosekeitto Riisipiirakka Kananmuna Hedelmä	Päivällinen Merimiespihvit talon tapaan Rapea-kurkku- ananassalaatti	Päivällinen Nakit Perunasose Punajuurisalaatti	Päivällinen Punajuurisosekeitto Raejuusto Täysjyväämpylä	Päivällinen Bataatti-juurespihvit Kermakastike Perunasose Rapea-tomaatti- maissisalaatti	Päivällinen Mannapuuro Marjakeitto Kaurarieskanen Juusto	Päivällinen Jauheliuhakeitto Ruisleipä Hedelmä
Iltapala Marjakeitto Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltapala Päärynäviili Ruisleipä Vihannes	Iltapala Omena- kanelituorepuuro	Iltapala Perunalepuska Juusto Vihannes	Iltapala Mangojogurtti Täysjyväämpylä Tuorejuusto Vihannes	Iltapala Porkkana- grahampiirakka Vihannes	Iltapala Rouheleipä Maksamakkara Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 2

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Juusto Mansikkasose	Aamupala Kauralesepuuro Vihannes Kananmuna	Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Riisihiutalepuuro Juusto Mustikkasose	Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu
Lounas Broilerikastike Perunat Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispipuuro	Lounas Lihamureke Ruskea kastike Perunasose Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Aprikoosikiisseli Vaniljakastike	Lounas Suikalelihakastike Kermaperunat Uunipunajuuret Maustekurkku- viipaleet Sitruuna- mansikkakiisseli	Lounas Lohilaatikko Punajuurisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Uunimakara Perunasose Kaali-kurkku- maissisalaatti Punaherukka- vispipuuro	Lounas Kinkkukiusaus Lämmin kasvis Kiinankaali-tomaatti- ananassalaatti Mansikkamousse	Lounas Broileria curry- kermakastikkeessa Perunat Porkkana- persikkaraaste Mangorahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Riistakiusaus Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	Päivällinen Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Vihannes	Päivällinen Cappellin kana- pastavuoka Kaali-porkkana- kurpitsasalaatti	Päivällinen Tomaatti- linssisosekeitto Raejuusto Rieska Hedelmä	Päivällinen Juustoinen broilerikastike Perunat Rapea-kurkku- paprikasalaatti	Päivällinen Riisipuuro Hedelmäkeitto Ruisleipä Juusto	Päivällinen Jauhelihakiusaus Rapea-maissi- punasalaatti
Iltapala Puolukkavispipuuro Täysjyväämpylä Sulatejuusto Vihannes	Iltapala Hedelmäjogurtti Rouheleipä Leikkele Vihannes	Iltapala Marjapuuro	Iltapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltapala Punaherukka- vispipuuro	Iltapala Mustikkakeitto Täysjyväämpylä Maksamakkara	Iltapala Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes