

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 23.2



Aurinkoinen bataattikeitto G, L, Raejuusto G,L,
Broileririsotto G,L,M **KELA**
Burgundin lihapata L,M, Perunat G,L,M,Veg,
Lämmin kasvis G,L,M,Veg.

Ti 24.2



Kasvis-pastapaistos L **KELA**
Silakkapihvit L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L **KELA**
Kalkkunaviillockki L,M , Täysjyväriisi G,L,M,Veg.
Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg.
Marja-murumalja L

Ke 25.2



Kasvispyörykät G,L, Remouladekastike G,L,M Rosmariiniperunat G,L,M,Veg. **KELA**
Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Kierrepasta L,M,Veg, **KELA**
Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Kermanen lohi-kasvispannu G,L

To 26.2



Värikäs kasviskastike G,L,M,Veg. , Perunat G,L,M,Veg. **KELA**
Lempeä kanakeitto G,L, Täysjyvässämpylä L,M,Veg **KELA**
Makkarapyttipannu G,L, Paistettu kananmuna G,L,M,
Sinappi-kurkkurelish G,L,M
Ruusunmarja-omenapaistos L,M,Veg, Vaniljajäätelö G,L

Pe 27.2



Kookos-tofukeitto L,M, Veg., Rieska L **KELA**
Tonnikalapasta L **KELA**
Slaavilainen broileripata G,L, Riisi-kauralisäke L,M,Veg.
Lämmin kasvis G,L,M,Veg.

La 28.2



Pesto-pasta VL, Parmesanlastut **KELA**
Stroganoff L,M, Perunasose G, L, Uunijuurekset G,L,M,Veg
Kuningatarrahka G,L

Su 1.3



Willimiehen juuresvuoka L,M,Veg. **KELA**
Uunikirjolohi G,L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg
Sitruunamousse G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 2.3



Kasviskepukat G,L,M,Veg., Minttu-jogurttikastike G,L,
Paahdetut perunat G,L,M,Veg. KELA



Persikkainen broilerikastike L, Ohralisäke L,M,Veg.,
Hunajaiset juurekset G,L,M KELA



Potloikko G,L,M

Ti 3.3



Härkäpapu-bolognais G,L,M,Veg, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, KELA



Kinkkukiusaus G,L KELA

Broileria Gruusialaisittain G,L, Kauralisäke L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg.
Vadelmarahka G,L

Ke 4.3

Juustomestarinkiusaus G,L KELA



Lihakeitto G,L,M, Ruisleipä L,M,Veg KELA



Lohimurekepihvit G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Tilli-sitruunaperunat G,L,M,Veg.
Pannukakku L, Marjainen hillo G,L,M,Veg. Kermavaahto G,L

To 5.3



Punajuurosekeitto G,L, Smetana G,L, Patonki L KELA



Broileripasta L KELA

Jauhelihamureke L,M, Ruskea kastike L, M, Kermaperunat G,L

Pe 6.3



Pinaattiohukaiset L, Perunasose G,L, Puolukkahillo G,L,M,Veg KELA



Tonnikalamousaka G,L KELA



Pippurinen lihapata L, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg.

La 7.3



Meksikolainen perunapaistos G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg. KELA



Kalkkuna-kasviskeitto G,L,M

Mustikkarahka G,L

Su 8.3



Kasvis-papunuudeliwokka L,M KELA



Sipulinen palapaisti L,M, Perunat G,L,M,Veg. Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg
Hedelmäsalaatti G,L,M,Veg, Vaniljavaahto G,L

L= laktoositon, G= gluteeniton M=maidoton Veg= vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 9.3



Juuressosekeitto G,L,Ruispuikula L,M,Veg

Voipapu-hernelevite G,L,M,Veg **KELA**



Keltainen broileri-kasvisvuoka L **KELA**

Lindströminpihvit L,M,Haudutetut sipulit G,L,M,Veg.

Kermakastike L, Perunat G,L,M,Veg.

Ti 10.3



Riisipuuro G, Marjakeitto G,L,M Veg.,Juusto L **KELA**



Kaalilaatikko G,L,M, Puolukkahillo G,L,M,Veg **KELA**

Pinaattinen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg., Lämmin kasvis G,L,M,Veg.

Ke 11.3



Kasvisohratto L **KELA**

Kalastajan keitto G,L,M, Saaristolaisleipä L **KELA**

Kanaa tomaatti-voikastikkeessa G,L, Riisi-kauralisäke L,M,Veg,

Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg

Maitokiisseli G,L, Marjainen hillo G,L,M, Veg.

To 12.3



Kasvispihvit G,L,M Punasipuli-kermaviilikastike G,L

Perunasose G,L **KELA**



Broilerikastike L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**



Saariston savukalavuoka G,L

Mustikka-murumalja VL

Pe 13.3



Peruna-palsternakkasosekeitto G,L Riisipiirakka L **KELA**



Perinteinen jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**

Broilerin reisileike G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg.

La 14.3



Värikäs risotto G,L, Täysjyväpatonki L **KELA**

Suikalelihastike L,M, Kermaperunat G,L, Uunipunajuuret G,L,M,Veg

Sitruuna-mansikkakiisseli G,L,M,Veg. Vaniljakastike G,L

Su 15.3



Basilika-tomaattipasta L **KELA**

Rapea seitipala L, Tartarkastike G,L, Pinaatti-perunasose G,L,

Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Omena-kanelirahka G,L

L= laktoositon, G= gluteeniton M=maidoton Veg= vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 16.3

Kukkakaaliwingsit G,L,M,Veg, Kermaviilikastike G,L ,

Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg. **KELA**



Juustoinen broilerikastike G,L, Pasta L,M,Veg,Lämmin kasvis G,L,M,Veg. **KELA**



Willimiehen pata G,L

Ti 17.3



Kikherneitä Tikka Masala G,L, Ohralisäke L,M,Veg

Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg. **KELA**

Uunimakkara G,L, Perunasose G,L, Kurkkusalaatti G,L.M **KELA**



Lohilaatikko G,L

Ke 18.3



Basilika-hernesosekeitto G,L. Porkkana-riisipiirakka L **KELA**

Broilerikiusaus G,L, Vihannesmix G,L,M,Veg **KELA**

Glaseerattua possua G,L,M, Perunat G,L,M,Veg.

Marjarahka G,L

To 19.3



Tomaattinen kasviskastike G,L,M Veg., Pasta L,M,Veg. **KELA**

Imatran Inkerin lohikeitto G,L, Lähtuottajan ruisleipä L **KELA**

Hunajainen sitruunabroileri G,L,M , Jogurttikastike G,L,

Riisi-kauralisäke L,M,Veg.

Puolukkapaistos L,M,Veg., Vaniljakastike G,L

Pe 20.3



Kasvislasagne L, Raejuusto G,L **KELA**



Lihaa,perunaa ja juureksia G,L,M **KELA**



Ahvenpyörökät G,L, Sitruuna-aioli G,L, Perunat G,L,M,Veg.

La 21.3



Kahden kaalin gratiini L **KELA**

Nakkikastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Mustikkakiisseli G,L,M,Veg., Rahka-kermavaahto G,L

Su 22.3



Kasvis-nuudeliwokki L,M

Broileria curry-kermakastikkeessa L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg,

Uunijuurekset G,L,M,Veg.

Jogurtti-mangomousse G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 23.3



Kasvissosekeitto G,L,Raejuusto G,L, **KELA**



Maukas possunlihakastike L,M,Perunat G,L,M,Veg.

Lämmin kasvis G,L,M,Veg. **KELA**

Cappelin kana-pastavuoka L

Ti 24.3



Kasvismoussaka G,L, Marinoidut pavut G,L,M,Veg.**KELA**

Tonnikala-katkarapupizza L

Kinkkupizza L

Ke 25.3



Porkkanapyörykät G,L, Mango-jogurttikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg. **KELA**



Curry-kalkkunakastike L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg.,

Lämmin kasvis G,L,M,Veg. **KELA**

Spagettipaistos L

Hedelmärahka G,L

To 26.3



Välimeren kasviskiusaus G,L **KELA**



Hernekeitto L,M, Lähituottajan ruisleipä L,M,Veg. **KELA**



Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg., Porkkanalisäke G,L,M,Veg.

Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M,Veg.

Pe 27.3



Papu-kasviskastike G,L, Kauralisäke L,M,Veg. **KELA**



Kirjolohipasta L **KELA**



Kaalikääryleet G,L,M, Ruskea kastike L,M, Perunat G,L,M Veg.

Puolukkahillo G,L,M,Veg.

La 28.3



Punajuuririsotto G,L, Täysjyväpatonki L

Hunajainen broilerihöystö G,L,M, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Suklaamousse G,L

Su 29.3



Mifu-pastapaistos L **KELA**



Karjalanpaisti G,L,M, Perunat G,L,M,Veg. Uunijuurekset G,L,M,Veg

Puolukkakiisseli G,L,M,Veg., Kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen