

## MUUTOS Asumisyksiköt viikko 8

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvavevitettä,  
maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

### VIIKKO 8

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> 3-viljanpuuro Juusto Vihannes	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Leikkele Marjasose	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Juusto Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	<b>Aamupala</b> Orahiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Marjasekoitus Leikkele
<b>Lounas</b> <b>Tonnikalamusaka</b> <b>Rapea-porkkana-</b> <b>paprikasalaatti</b> <b>Ruusunmarjarahka</b>	<b>Lounas</b> <b>Hernekeitto</b> <b>Ruisleipä</b> <b>Ohukaiset</b> <b>Marjainen hillo</b> <b>Kermavaahto</b>	<b>Lounas</b> Porkkanapyörykät Mango-jogurttikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti Hedelmärahka	<b>Lounas</b> <b>Maukas</b> <b>possunlihakastike</b> <b>Perunat</b> <b>Rapea-kurkku-</b> <b>kukkakaalisalaatti</b> <b>Sekamarjakiisseli</b>	<b>Lounas</b> Kirjolahipasta Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Herukkakiisseli	<b>Lounas</b> Hunajainen broilerihöystö Perunasose Lämmin kasvis Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaatti Suklaamousse	<b>Lounas</b> Karjalanpaisti Perunat Uunijuurekset Kaali-tomaatti- persikkasalaatti Puolukkakiisseli Kermavaahto
<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä	<b>Päiväkahvi</b> Kahvileipä
<b>Päivällinen</b> <b>Keltainen</b> <b>vihanneskeitto</b> <b>Rieska</b> <b>Kuningattaren</b> <b>ruispuuro</b>	<b>Päivällinen</b> <b>Curry-kalkkunakastike</b> <b>Perunat</b> <b>Punakaali-</b> <b>mustaherukkasalaatti</b>	<b>Päivällinen</b> Jauheliha- perunasoselaatikko Rapea-mangokurpitsa- kurkkusalaatti	<b>Päivällinen</b> <b>Broileripyttipannu</b> <b>Rapea-porkkana-</b> <b>ananassalaatti</b>	<b>Päivällinen</b> Tortilla vehnästä Papukastike texmex Rapea-kurkku- keltainen paprikasalaatti	<b>Päivällinen</b> Savunmakuinen lohikeitto Ruisleipä Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Kasvislasagnette Rapea-kurkku- keltainen paprikasalaatti
<b>Iltaapala</b> Ruusunmarjarahka Kaurasämpylä Leikkele	<b>Iltaapala</b> Rouheleipä Juusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Hedelmärahka Ruisleipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Porkkana-riisipiirakka Leikkele Vihannes	<b>Iltaapala</b> 4-viljan leipä Juusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> Graham- mustikkapuuro	<b>Iltaapala</b> Hedelmäsmoothie Kaurarieskanen