

MUUTOS EKKS ruokalista viikko 8

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 8

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Marjasose	Aamupala Sydänystävänpuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Marjasekoitus Leikkele
Lounas Tonnikalamusaka Rapea-porkkana- paprikasalaatti Ruusunmarjarahka	Lounas Hernekeitto Ruisleipä Ohukaiset Marjainen hillo Kermavaahto	Lounas Porkkanapyörykät Mango-jogurttikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti Hedelmärahka	Lounas Maukas possunlihastike Perunat Rapea-kurkku- kukkakaalisalaatti Sekamarjakiisseli	Lounas Kirjolahipasta Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Herukkakiisseli	Lounas Hunajainen broilerihöystö Perunase Lämmin kasvis Viwersalaattisekoitus- kurkku-tomaatti Suklaamousse	Lounas Karjalanpaisti Perunat Unijuurekset Rapea-tomaatti- persikkasalaatti Puolukkakiisseli Kermavaahto
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Keltainen vihanneskeitto Rieska Kuningattaren ruispuuro Iltapala Kaurasämpylä Leikkele Vihannes	Päivällinen Curry-kalkkunastike Perunat Punakaali- mustaherukkasalaatti Iltapala Ruisleipä Juusto Vihannes	Päivällinen Jauheliha- perunasoselaatikko Rapea-mangokurpitsa- kurkkusalaatti Iltapala Omena-vadelpa- puolukkapuuro	Päivällinen Broileripyttipannu Rapea-porkkana- ananassalaatti Iltapala Porkkana-riisipiirakka Leikkele Hedelmä	Päivällinen Kasvissekoite Raejuusto Vatruska Vihannes Iltapala 4-viljan leipä Juusto Vihannes	Päivällinen Savunmakuinen lohikeitto Ruisleipä Hedelmä Iltapala Graham- mustikkapuuro	Päivällinen Kasvislasagnette Rapea-kurkku- keltainen paprikasalaatti Iltapala Hedelmäsmoothie Kaurarieskanen