

MUUTOS Kotiinkul.ateriat ruokalista viikko 8

Keittiöiden yhteystiedot:

Armilan kuntoutuskeskuksen keittiö p. 0400 249 355 Armilankatu 44 53100 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno
Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

VIKKO 8

Maanantai

Lounas
Tonnikalamusaka
Rapea-porkkana-
paprikasalaatti
Ruusunmarjarahka

Tiistai

Lounas
Hernekeitto
Ruisleipä
Ohukaiset
Marjainen hillo
Kermavaahto

Keskiviikko

Lounas
Porkkanapyörykät
Mango-
jogurttikastike
Perunat
Rapea-tomaatti-
maissisalaatti
Hedelmärahka

Torstai

Lounas
Maukas
possunlihakastike
Perunat
Rapea-kurkku-
kukkakaalisalaatti
Sekamarjakiisseli

Perjantai

Lounas
Kirjolahipasta
Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti
Herukkakiisseli

Lauantai

Lounas
Hunajainen
broilerihöystö
Perunasose
Lämmin kasvis
Vihersalaattisekoitus
-kurkku-tomaatti
Suklaamousse

Sunnuntai

Lounas
Karjalanpaisti
Perunat
Uunijuurekset
Kaali-tomaatti-
persikkasalaatti
Puolukkakiisseli
Kermavaahto