

MUUTOS Koulujen ruokalista viikko 8

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.

VIKKO 8

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Kasvislounas Kasvismoussaka Rapea-porkkana-paprikasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Kasvislounas Kasvis-hernekeitto Tomaatti Laskiaispulla Ruisleipä, levite ja maito	Kasvislounas Porkkanapyörykät Mango-jogurttikastike Riisi-kauralisäke Rapea-tomaatti-maissisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Kasvislounas Chili sin carne Perunat Rapea-kurkku-kukkakaalisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Kasvislounas Pinaattipasta Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito
Lounas Tonnikalamusaka Rapea-porkkana-paprikasalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Hernekeitto Tomaatti Laskiaispulla Ruisleipä, levite ja maito	Lounas Broileripyörykät Mango-jogurttikastike Riisi-kauralisäke Rapea-tomaatti-maissisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Maukas possunlihastike Perunat Rapea-kurkku-kukkakaalisalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito	Lounas Kirjolahipasta Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Salaatinkastike Näkkileipä, levite ja maito
Välipala Perunalepuska Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Porkkana-riisipiirakka Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Hedelmärahka Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Sekamarjakiisseli Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito	Välipala Rouhesämpylä Proteiinilisä Vihannes Ruisleipä, levite ja maito