

MUUTOS Ympäriv.palv.as. ruokalista viikko 8

VIKKO 8

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Marjasose	Aamupala Sydänystävänpuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Marjasekoitus Leikkele
Lounas Tonnikalamusaka Rapea-porkkana- paprikasalaatti Ruusunmarjarahka	Lounas Hernekeitto Ruisleipä Ohukaiset Marjainen hillo Kermavaahto	Lounas Porkkanapyörykät Mango-jogurttikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti Hedelmärahka	Lounas Maukas possunlihastike Perunat Rapea-kurkku- kukkakaalisalaatti Sekamarjakiisseli	Lounas Kirjolahipasta Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Herukkakiisseli	Lounas Hunajainen broilerihöystö Perunase Lämmin kasvis Viherkastike kurkku-tomaatti Suklaamousse	Lounas Karjalanpaisti Perunat Uunijuurekset Kaali-tomaatti- persikkasalaatti Puolukkakiisseli Kermavaahto
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Keltainen vihanneskeitto Rieska Kuningattaren ruispuuro	Päivällinen Curry-kalkkunastike Perunat Punakaali- mustaherukkasalaatti	Päivällinen Jauheliha- perunasoselaatikko Rapea-mangokurpitsa- kurkkusalaatti	Päivällinen Broileripyyttipannu Kermastike Rapea-porkkana- ananassalaatti	Päivällinen Kasvissekoitus Raejuusto Vatruska Vihannes	Päivällinen Savunmakuinen lohikeitto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Kasvislasagne Rapea-kurkku- keltainen paprikasalaatti
Iltaapala Ruusunmarjarahka Kaurasämpylä Leikkele	Iltaapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltaapala Hedelmärahka Ruisleipä Vihannes	Iltaapala Porkkana-riisipiirakka Leikkele Vihannes	Iltaapala 4-viljan leipä Juusto Vihannes	Iltaapala Graham- mustikkapuuro	Iltaapala Hedelmäsmoothie Kaurarieskanen