

MUUTOS YmpäriV.palv.as. ruokalista Par/Rau VK 8 & 9

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 8

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Päärynäsose	Aamupala Sydänystävänpuuro Vihannes Leikkele	Aamupala Mannapuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Vadelmasose	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Marjasekoitus
Lounas Kasvispihvit Remouladekastike Perunat Juuresraaste Vaniljajogurtti Puolukkahillo	Lounas Hernekeitto Ruisleipä Ohukaiset Marjainen hillo Rahka-kermavaahto	Lounas Nakkikastike Perunat Lämmin kasvis Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Broileripyttipannu Kermakastike Rapea-porkkana- ananassalaatti Ruusunmarjarahka	Lounas Maukas possunlihakastike Perunat Rapea-kurkku- kukkakaalisalaatti Herukkakiisseli	Lounas Porkkanapyörykät Mango- jogurttikastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti Hedelmärahka	Lounas Karjalanpaisti Perunat Uuniuurekset Kaali-tomaatti- persikkasalaatti Puolukkakiisseli Vaniljakastike
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kylmäsavulohikeitto Ruispuikula Hedelmä	Päivällinen Curry- kalkkunakastike Perunat Punakaali- mustaherukka- salaatti	Päivällinen Kalastajan vuoka Rapea-maissi- punasalaatti	Päivällinen Keltainen vihanneskeitto Rieska Kuningattaren ruispuuro	Päivällinen Kirjolahikiusaus Punajuuri-porkkana- lantturaaste	Päivällinen Jauheliha- perunasoselaatikko Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti	Päivällinen Perunavelli Muna-riisipasteija Vihannes
Iltapala Vaniljajogurtti Marjasekoitus Vihannes	Iltapala Porkkana- riisiپییرakka Leikkele Vihannes	Iltapala Mansikka- banaanituorepuuro	Iltapala Ruusunmarjarahka Kurasämpylä Leikkele	Iltapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltapala Hedelmärahka Ruisleipä Vihannes	Iltapala Kaurarieskanen Päärynäviili

MUUTOS YmpäriV.palv.as. ruokalista Par/Rau VK 8 & 9

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 9

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljan puuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Ohrahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala 4-viljanpuuro Leikkele Marjasekoitus	Aamupala Sydänystävänpuuro Vihannes Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Mansikkasose	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes
Lounas Kasvislasagne Raejuusto Tomaattilohkot Marjakiisseli	Lounas Lohipyörykkä Kermakastike Perunasose Punajuuri-porkkana- lantturaaste Sekamarjakiisseli	Lounas Hunajainen broilerihöystö Perunasose Lämmin kasvis Vihersalaattisekoitus -kurkku-tomaatti Suklaamousse	Lounas Tomaattinen jauhelihakastike Perunat Lämmin kasvis Porkkanaraaste Puolukkarahka	Lounas Tonnikala- pastavuoka Punajuuri-omena- kaalisalaatti Marjajogurtti	Lounas Makkarakastike Perunat Rapea-tomaatti- maissisalaatti Mangokiisseli	Lounas Uunikirjolohti Tilli-kermaviilikastike Perunat Punakaali-kurkku- kurpitsasalaatti Hedelmämousse
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Juusto- kalkkunakeitto Riisipiirakka Kananmuna Vihannes	Päivällinen Kasvismoussaka Vatruska Vihannes	Päivällinen Kylmäsavulohikeitto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Juustomestarin- kiusaus Kaali-retiisiraaste	Päivällinen Lapin ukon keitto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Broileririsotto Curry-kermakastike Rapea-kurkku- porkkanasalaatti	Päivällinen Ohrapuuro Marjakeitto Ruisleipä Leikkele
Iltapala Marjakiisseli Maksamakkara Vihannes	Iltapala 4-viljan leipä Juusto Vihannes	Iltapala Graham- mustikkapuuro	Iltapala Puolukkarahka Vihannes	Iltapala Perunalepuska Juusto Vihannes	Iltapala Mangokiisseli Rouheleipä Sulatejuusto Vihannes	Iltapala Rouheleipä Tuorejuusto Hedelmä