

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 30.3



Linssi-kasvispihvit G,L,Kermaviilikastike G,L,
Paahdetut perunat G,L,M,Veg. **KELA**



Kinkkukiusaus G,L **KELA**



Curry-kalkkunakastike L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg.,
Lämmin kasvis G,L,M,Veg.

Ti 31.3



Mannapuuro L, Marjakeitto G,L,M,Veg., Juusto G,L **KELA**



Sitruunainen kala L, Perunat G,L,M,Veg. **KELA**

Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg.

Liha-spagettivuoka L

Ke 1.4



Värikäs kasviskastike G,L,M,Veg, Pasta L,M,Veg. **KELA**



Lempeä kanakeitto G,L **KELA**

Lammaspyörökät G,L,M, Minttu-jogurttikastike G,L, Perunasose G,L
Keltainen pashavaahto G,L

To 2.4



Kasvislasagne L **KELA**

Makkarapyttipannu G,L, Paistettu kananmuna G,L,M,

Sinappi-kurkkurelish G,L,M **KELA**



Savunmakuinen lohikeitto G,L

**3.4 Pitkä-
perjan-
tai**



Uuniperunat G,L,M,Veg., Kasvistäyte G,L **KELA**



Lammaspata L,M Perunat G,L,M,Veg., Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg.

Luumurahka G,L

La 4.4



Kookos-tofukeitto L,M, Veg., Rieska L **KELA**



Broileripasta L

Marjat+vaniljavaahto G,L

**Su 5.4
pääsiäis
päivä**



Willimiehen juuresvuoka L,M,Veg. **KELA**

Uunikirjolohi G,L,M, Tili-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg

Suklaamousse G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehtoon (ei jr)

9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 6.4
2.pääsiäi
spvä

Parsakeitto G,L, Siemensekoitus G,L,M,Veg, Patonki L **KELA**
Hunajainen sitruunabroileri G,L,M , Mango-jogurttikastike G,L,
Täysjyväriisi G,L,M,Veg., Lämmin kasvis G,L,M,Veg.
Pääsiäisrahka G,L

Ti 7.4

Kasvismoussaka G,L **KELA**
Curryporsas L,M Perunat G,L,M,Veg.
Kukkakaali-porkkana-paprikalisäke G,L,M,Veg. **KELA**
Kermanen lohi-kasvispannu G,L

Ke 8.4

Kikherneitä Tikka Masala G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg. **KELA**
Silakkapihvit L,M, Kermaviilikastike G,L, Juures-perunasose G,L **KELA**
Broilerikiusaus G,L
Marjakiisseli G,L,M,Veg. Kermavaahto G,L

To 9.4

Kasvis-papupasta L **KELA**
Kookos-broilerikeitto L,M **KELA**
Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M,Veg.Lämmin kasvis G,L,M,Veg.

Pe 10.4

Porkkanapyörykät G,L, Jogurttikastike G,L, Perunasose G,L, **KELA**
Tomaattikala G,L, Perunat G,L,M,Veg. **KELA**
Pepperoni-kebabkiusaus G,L

La 11.4

Kasvis-nuudeliwokki L,M **KELA**
Stroganoff L,M, Perunasose G,L, Uunijuurekset G,L,M,Veg.
Mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Vaniljakastike G,L

Su 12.4

Punajuurisosekeitto G,L, Smetana G,L, Sämpylä L **KELA**
Mandariinibroileri G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg., Lämmin kasvis G,L,M,Veg.
Kuningatarrahka G,L

L= laktoositon, G= gluteeniton M=maidoton Veg= vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 13.4

Juustomestarin kiusaus G,L **KELA**
Lindströminpihvit L,M,Haudutetut sipulit G,L,M,Veg.
Kermakastike L, Perunat G,L,M,Veg. **KELA**
 Saariston savukalavuoka G,L

Ti 14.4

 Kasvisosekeitto G,L, Raejuusto G,L **KELA**
 Persikkainen broilerikastike L,Pasta L,M,Veg. **KELA**
 Willimiehen pata G,L

Ke 15.4

 Kasvisohratto L **KELA**
 Kalastajan keitto G,L,M, Lähtuottajan ruisleipä L,M,Veg. **KELA**
Kanaa tomaatti-voikastikkeessa G,L, Riisi-kauralisäke L,M,Veg,
Yrttimarinoidut kasvikset G,L,M,Veg
Pannukakku L, Marjainen hillo G,L,M,Veg.

To 16.4

Bataatti-juurespihvit G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L,
Perunasose G,L **KELA**
 Perinteinen jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
 Juustoinen uunikala L, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg.

Pe 17.4

 Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M **KELA**
 Burgundin pata L,M, Perunat G,L,M,Veg. , Uunijuurekset G,L,M,Veg. **KELA**
Lämmin Broilerileipä L

La 18.4

 Punajuuririsotto G,L, Täysjyväpatonki L **KELA**
Liha-juurespata G,L,M
Ruusunmarjarahka G,L

Su 19.4

 Basilika-tomaattipasta L **KELA**
 Slaavilainen Broileripata G,L, Ohralisäke L,M,Veg.,
Höyrytetty porkkanat G,L,M,Veg.
Kolmenmarjankiisseli G,L,M,Veg., Kermavaahto G,L



L= laktoositon, G= gluteeniton M=maidoton Veg= vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikkeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 20.4

Kukkakaaliwingsit G,L,M,Veg, Kermaviilikastike G,L ,
Perunat G,L,M,Veg, **KELA**



Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Pasta L,M,Veg. **KELA**



Tonnikalamousaka G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg.

Ti 21.4

Värikäs risotto G,L,Höyrytetty porkkanat G,L,M,Veg. **KELA**

Uunimakkara G,L, Perunasose G,L, Kurkkusalaatti G,L,M **KELA**



Lohilaatikko G,L

Ke 22.4

Basilika-hernesosekeitto G,L, Munariisipasteija L **KELA**

Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**

Glaseerattua possua G,L,M, Perunat G,L,M,Veg., Uunijuurekset G,L,M,Veg.

Mustikkakiisseli G,L,M,Veg., Kermavaahto G,L

To 23.4



Tomaattinen kasviskastike G,L,M Veg., Pasta L,M,Veg. **KELA**



Jauhelihakeitto G,L,M, Ruispuikula L,M,Veg. **KELA**

Broileria gruusialaistain G,L, Riisi-kauralisäke L,M,Veg.

Marjarahka G,L

Pe 24.4



Kasvisborssikeitto G,L,M, Smetana G,L **KELA**



Lihaa,perunaa ja juureksia G,L,M **KELA**



Lohimurekepihvit G,L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L

La 25.4



Pestopasta VL, Parmesanlastut **KELA**

Juusto-kalkkunakeitto G,L, Rieska L

Raparperi-mansikkapaistos L,M,Veg., Vaniljakastike G,L

Su 26.4



Kasvis-jalopenonugetit G,L,M,Veg. Sitruuna-aioli G,L, Perunat G,L,M,Veg. **KELA**

Palapaisti L,M,Perunat G,L,M,Veg., Lämmin kasvis G,L,M,Veg.

Jäätelö G,L, Marjainen hillo G,L,M,Veg.



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,80 € / 9,80 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,80 € / 11,40 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,30 € / 2,30 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat, kastikeen, pihvin sekä aterian energialisäkkeen. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

-
- | | |
|----------------|--|
| Ma 27.4 |  Mifu-pastapaistos L KELA
 Broileripyttipannu G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg. KELA
 Ranskalainen lihapata G,L,M, Rosmariiniperunat G,L,M,Veg. |
|----------------|--|
-

- | | |
|----------------|---|
| Ti 28.4 | Keltainen vihanneskeitto G,L, Porkkana-riisipiirakka L KELA
Tonnikala-katkarapupizza L
Kinkkupizza L |
|----------------|---|
-

- | | |
|----------------|--|
| Ke 29.4 |  Kasvispyörykät G,L, Sweet chili-kermaviilikastike G,L,
Parmesanperunat G,VL KELA
 Jauheliha-spagettipaistos L KELA
 Broilerikastike L, Riisi-ohra L,M,Veg.,
Kukkakaali-porkkana-paprikalisäke G,L,M,Veg. |
|----------------|--|
-

- | | |
|----------------|---|
| To 30.4 |  Juusto-kasviskeitto G,L, Rouhesämpylä L KELA
<i>Wappulounas, ks. erillinen Menu</i>
 Munkki L |
|----------------|---|
-

- | | |
|-------------------------|--|
| Pe 1.5
Vappu | Tortillat L,M Kasvistäyte G,L,M, Veg. KELA
Jauhelihipihvit L,M, Ruohosipulikastike L ,Kermaperunat G,L
Vadelma-kookosmousse G,L |
|-------------------------|--|
-

- | | |
|---------------|--|
| La 2.5 |  Sitruuna-härkäpurisotto G,L,M,Veg., Täysjyväpatonki L KELA
Potlohko G,L,M,Lämmin kasvis G,L,M, Veg.
Mangokiisseli G,L,M,Veg., Rahka-kermavaahto G,L |
|---------------|--|
-

- | | |
|---------------|--|
| Su 3.5 |  Kasvis-papupasta L KELA
 Kertainen uunikirjolohi G,L,Perunat G,L,M,Veg.,
Marinoidut uunijuurekset G,L,M,
Raparperirahka G,L |
|---------------|--|
-

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen