

MUUTOS Kotiinkul.ateriat ruokalista VK 14-20

Keittiöiden yhteystiedot:

Armilan kuntoutuskeskuksen keittiö p. 0400 249 355 Armilankatu 44, 53100 LPR

Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR

Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

VIIKOT 14

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Kinkkukiusaus Rapea-porkkana- tomaattisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Sitruunainen kala Perunat Punakaali-kurkku- persikkasalaatti Marjainen rahkajogurtti	Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Kuningatarkiisseli	Lounas Kasvislasagne Kaali-porkkana- keltainen paprikasalaatti Mansikka- banaanituorepuuro	Lounas Lammaspata Perunat Höyrytetyt porkkanat Punakaali-kurkku- persikkasalaatti Kerrosmämmi	Lounas Broileripasta Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Kääretorttu	Lounas Uunikirjolohti Kermakastike Perunasose Punajuuri-omena- kaalisalaatti Suklaamousse

VIIKOT 15

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Hunajainen sitruunabroileri Mango- jogurttikastike Perunat Lämmin kasvis Mehevä kaaliraaste Pääsiäisrahka	Lounas Kasvimoussaka Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Silakkapihvit Kermaviilikastike Juures-perunasose Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Marjakiisseli	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Juusto Raparperipaistos Vaniljakastike	Lounas Tomaattikala Perunat Kaali-punajuuri- omenasalaatti Sitruunamousse	Lounas Stroganoff Perunasose Vihersalaatti Mansikkakiisseli	Lounas Mandariinibroileri Perunat Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti Kuningatarrahka

MUUTOS Kotiinkul.ateriat ruokalista VK 14-20

Keittiöiden yhteystiedot:

Armilan kuntoutuskeskuksen keittiö p. 0400 249 355 Armilankatu 44, 53100 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno
Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

VIIKOT 18

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Broileripyttipannu Kermakastike Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Karviaiskiisseli	Lounas Keltainen vihanneskeitto Ruisleipä Kurkku Mansikkarahka	Lounas Jauheliha spagettipaistos Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispipuuro	Lounas Juustoinen uunikala Perunat Makea punakaali- omenaraaste Hedelmäsalaatti	Lounas Jauhelihapihvit Ruohosipulikastike Kermaperunat Rapea-kurkku- paprikasalaatti Munkki	Lounas Potlohko Lämmin kasvis Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Mangokiisseli	Lounas Uunikirjolohi Kermaviilikastike Perunasose Lehtisalaatti Raparperirahka

VIIKOT 20

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Kanabolognaise Perunat Kaali-kurkku- paprikasalaatti Punaherukka- vispipuuro	Lounas Silakkapihvi Kermaviilikastike Juure-perunasose Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Marjakiisseli	Lounas Kasvismoussaka Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Sipulinen palapaisti Perunat Uunijuurekset Rapea-tomaatti- keltainen paprikasalaatti Raparperipaistos Vanilja-rahkavaahto	Lounas Tomaattikala Perunat Kaali-punajuuri- omenasalaatti Sitruunamousse	Lounas Aurinkoinen bataattikeitto Raejuusto Rieska Mansikkakiisseli	Lounas Mandariinibroileri Perunat Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti Kuningatarrahka