

MUUTOS
 Kotiinkulj.ateriat
 HAJA-ASUTUS
 VIIKOT 14-20

Keittiöiden yhteystiedot:

Armilan kuntoutuskeskuksen keittiö p. 0400 249 355
 Armilankatu 44, 53100 LPR
 Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784
 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
 Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179
 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

VIIKKO 14

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Potlohko Lämmin kasvis Punakaali-tomaatti-kesäkurpitsasalaatti Mangokiisseli	Lounas Broilerikastike Perunat Kaali-porkkana-ananassalaatti Mansikkamousse	Lounas Kinkkukiusaus Rapea-porkkana-tomaattisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Sitruunainen kala Perunat Punakaali-kurkku-persikkasalaatti Marjainen rahkajogurtti	Lounas Lammaspata Perunat Höyrytetyt porkkanat Punakaali-kurkku-persikkasalaatti Kerrosmämmi	Lounas Kasvislasagne Kaali-porkkana-keltainen paprikasalaatti Mansikka-banaanituorepuuro	Lounas Uunikirjolohi Kermakastike Perunasose Punajuuri-omena-kaalisalaatti Suklaamousse

VIIKKO 15

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Hunajainen sitruunabroileri Mango-jogurttikastike Perunat Lämmin kasvis Mehevä kaaliraaste Pääsiäisrahka	Lounas Liha-perunasoselaatikko Lämmin kasvis Rapea Vinaigrette Kaalisalaatti Mangojogurtti	Lounas Kanabolognaise Perunat Kaali-kurkku-paprikasalaatti Punaherukka-vispipuuro	Lounas Silakkapihvit Kermaviilikastike Juures-perunasose Rapea-porkkana-kesäkurpitsasalaatti Marjakiisseli	Lounas Kasvismoussaka Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Jauhelihakeitto Rouhesämpylä Leikkele Raparperipaistos Vaniljakastike	Lounas Mandariinibroileri Perunat Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti Kuningatarrahka

MUUTOS Kotiinkulj.ateriat HAJA-ASUTUS VIIKOT 14-20

Keittiöiden yhteystiedot:
Armilan kuntoutuskeskuksen keittiö p. 0400 249 355 Armilankatu 44, 53100 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

VIIKKO 18

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Juusto- kalkkunakeitto Ruisleipä Raparperi- mansikkapaistos Vaniljakastike	Lounas Lohimurekepihvit Remouladekastike Perunasose Coleslaw salaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Broileripyttipannu Kermakastike Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Karviaiskiisseli	Lounas Keltainen vihanneskeitto Ruisleipä Kurkku Mansikkarahka	Lounas Jauhelihapihvit Ruohosipulikastike Kermaperunat Rapea-kurkku- paprikasalaatti Munkki	Lounas Kalkkunahöystö Perunat Makea punakaali- omenaraaste Hedelmäsalaatti	Lounas Uunikirjolohi Kermaviilikastike Perunasose Kaali-kurkku- tomaattisalaatti Raparperirahka

VIIKKO 20

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Broileripasta Lämmin kasvis Kaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Kääretorttu	Lounas Liha- perunasoselaatikko Lämmin kasvis Rapea Vinaigrette Kaalisalaatti Mangojogurtti	Lounas Kanabolognaise Perunat Kaali-kurkku- paprikasalaatti Punaherukka- vispipuuro	Lounas Sipulinen palapaisti Perunat Uunijuurekset Rapea-tomaatti- ananassalaatti Raparperipaistos Vanilja-rahkavaahto	Lounas Kasvismoussaka Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Jauhelihakeitto Rieska Mansikkakiisseli	Lounas Mandariinibroileri Perunat Kaali-kurkku- keltainen paprikasalaatti Kuningatarrahka