

VIIKKO 14

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
 kasvirasvaveitettä,
 maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä. kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 4-viljan puuro Mustikkasose Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala 3-viljanpuuro Leikkele Hedelmäsose	Aamupala Kauralesepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes
Lounas Kasvispihvit Kermakastike Perunat Punajuurisalaatti Hedelmäjugurtti	Lounas Broilerikastike Perunat Kaali-porkkana- ananassalaatti Mansikkamousse	Lounas Kukkakaali- maissisosekeitto Raejuusto Ruissämpylä Mangokiisseli	Lounas Kinkkukiusaus Rapea-porkkana- tomaattisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Lammaspata Perunat Höyrytetyt porkkanat Punakaali-kurkku- persikkasalaatti Mämmi Kerma	Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Kuningatarkiisseli	Lounas Uunikirjolohi Kermakastike Perunasose Punajuuri-omena- kaalisalaatti Suklaamousse
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Lapin ukon keitto Täysjyväleipä Tomaatti	Päivällinen Jauheliha-kasvispata Kiinankaali-maissi- retiisisalaatti	Päivällinen Silakkalaatikko Kiinankaali- mangokurpitsa- kurkkusalaatti	Päivällinen Kasvissekeitto Kananmuna Ruisleipä Vihannes	Päivällinen Kasvislasagne Lämmin kasvis Tomaatti	Päivällinen Bataatti-juurespihvit Tartarkastike Perunasose Kiinankaali-kukkakaali- kurkku-tomaattisalaatti	Päivällinen Mannapuuro Marjakeitto Ruisleipä Leikkele
Iltapala Omena- kanelituorepuuro	Iltapala Riisipiirakka Juusto Vihannes	Iltapala Mustikkajogurtti Täysjyväleipä Tuorejuusto	Iltapala Ruusunmarjakiisseli 4-viljan leipä Vihannes	Iltapala Marjainen rahkajogurtti	Iltapala Kuningatarkiisseli Ruisleipä Vihannes	Iltapala Porkkana-riisipiirakka Juusto Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 15

Maanantai

Aamupala
Sydänystävänpuuro
Leikkele
Marjasekoitus

Lounas
Broileripihvit
Mangoraja
Perunat
Lämmin kasvis
Kaali-porkkana-
ananassalaatti
Vaniljarahka
Hedelmäsose

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Kylmäsavulohikeitto
Ruisleipä
Hedelmä

Iltaapala
Rieska
Tuorejuusto
Vihannes

Tiistai

Aamupala
4-viljan puuro
Kananmuna
Tuoremehu

Lounas
Jauhelihamureke
Ruskea kastike
Perunat
Uunijuurekset
Coleslaw salaatti
Suklaavanukas

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Kermanen lohi-
kasvispannu
Punajuuri-purjoraaste

Iltaapala
Liha-riisipasteija
Mehukeitto

Keskiviikko

Aamupala
Kauralesepuuro
Juusto
Vihannes

Lounas
Kesäkeitto
Rieska
Juusto
Marjat+vaniljavaahto

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Broileripasta
Lämmin kasvis
Rapea-tomaatti-
kesäkurpitsasalaatti

Iltaapala
Graham-
mustikkapuuro

Torstai

Aamupala
Riisihiutalepuuro
Omenasose
Vihannes

Lounas
Kanabolognaise
Perunat
Kaali-kurkku-
paprikasalaatti
Punaherukkavispipuuro

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Lihakeitto
Ruisleipä
Vihannes

Iltaapala
Punaherukkavispipuuro

Perjantai

Aamupala
Ruishiutalepuuro
Leikkele
Tuoremehu

Lounas
Kalapyörykät
Kermakastike
Perunasose
Rapea-porkkana-
kesäkurpitsasalaatti
Marjakiisseli

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Broilerikiusaus
Kiinankaali-tomaatti-
persikkasalaatti

Iltaapala
Täysjyväleipä
Tuorejuusto
Vihannes

Lauantai

Aamupala
Kaurahiutalepuuro
Juusto
Vihannes

Lounas
Kasvismoussaka
Kaali-tomaatti-
kurkkusalaatti
Hedelmäjogurtti

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Pinaattinen uunikala
Perunasose
Kaali-
kurpitsapikkelsisalaatti

Iltaapala
Hedelmäjogurtti
Kaurapala
Vihannes

Sunnuntai

Aamupala
Orahiutalepuuro
Hedelmäsose
Vihannes

Lounas
Mandariinibroileri
Perunat
Kaali-kurkku-keltainen
paprikasalaatti
Kuningatarraha

Päiväkahvi
Kahvileipä

Päivällinen
Minestronekeitto
Perunapiirakka
Kananmuna
Vihannes

Iltaapala
Rouheleipä
Leikkele
Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIKKO 18

Aamupala

Sydänystävänpuuro
Kananmuna
Tuoremehu

Aamupala

Ruishiutalepuuro
Juusto
Vihannes

Aamupala

Mannapuuro
Juusto
Tuoremehu

Aamupala

Ruis-ohrahiutalepuuro
Leikkele
Hedelmäsose

Aamupala

Kaurahiutalepuuro
Kananmuna
Vihannes

Aamupala

3-viljanpuuro
Juusto
Tuoremehu

Aamupala

Kauralesepuuro
Leikkele
Tuoremehu

Lounas

Broilerikiusaus
Rapea Vinaigrette
Kaalisalaatti
Ohukaiset
Marjainen hillo

Lounas

Lohimurekepihvit
Remouladekastike
Perunasose
Kaali-porkkana-
ananassalaatti
Ruusunmarjaviili

Lounas

Juusto-kalkkunakeitto
Ruisleipä
Mustikkapiirakka
Vaniljakastike

Lounas

Mifu-pastapaistos
Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti
Karviaiskiisseli

Lounas

Lihapyörykät
Ruskea kastike
Kermaperunat
Rapea-kurkku-
paprikasalaatti
Vadelma-
kookosmousse

Lounas

Bataattisosekeitto
Raejuusto
Ruisleipä
Puolukkavispipuuro

Lounas

Uunikirjolohi
Kermaviilikastike
Perunasose
Kiinankaali-tomaatti-
purjosalaatti
Raparperirahka

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päiväkahvi

Kahvileipä

Päivällinen

Jauhelihakeitto
Ruispuikula
Tomaatti

Päivällinen

Ohrapuuro
Hedelmäsose
Ruisleipä
Leikkele

Päivällinen

Tonnikalamousaka
Rapea-porkkana-
paprikasalaatti

Päivällinen

Keitetyt nakit
Kermakastike
Perunasose
Porkkana-
mandariinisalaatti

Päivällinen

Saariston
savukalavuoka
Punajuurisalaatti

Päivällinen

Kalkkunahöystö
Perunat
Kaali-tomaatti-
kurkkusalaatti

Päivällinen

Kasviskiusaus
Kiinankaali-
mangokurpitsa-
kurkkusalaatti

Iltaapala

Myslileipä
Tuorejuusto
Vihannes

Iltaapala

Vadelmakeitto
Rouheleipä
Vihannes

Iltaapala

Rouheleipä
Juusto
Vihannes

Iltaapala

Rouheleipä
Leikkele
Vihannes

Iltaapala

Mansikkarahka
Rieska
Tuorejuusto

Iltaapala

Puolukkavispipuuro
Rouheleipä
Vihannes

Iltaapala

Raparperirahka

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvalevitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKKO 20

Maanantai

	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Sydänystävänpuuro Leikkele Marjasekoitus	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Riisihiutalepuuro Omenasose Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes
Lounas Kasvislasagne Kaali-porkkana-ananassalaatti Mansikkarahka	Lounas Jauhelihamureke Ruskea kastike Perunat Uunijuurekset Coleslaw salaatti Suklaavanukas	Lounas Kesäkeitto Rieska Juusto Marjat+vaniljavaahto	Lounas Sipulinen palapaisti Perunat Uunijuurekset Kaali-tomaatti-persikkasalaatti Omena-raparperiirakka Jäätelö	Lounas Kalapyörykät Kermakastike Perunasose Rapea-porkkana-kesäkurpitsasalaatti Marjakiisseli	Lounas Kasvismoussaka Kaali-tomaattikurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Mandariinibroileri Perunat Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti Kuningatarrahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kalkkuna-kasviskeitto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Kermanen lohi-kasvispannu Punajuuri-purjoraaste	Päivällinen Broileripasta Lämmin kasvis Rapea-tomaatti-kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Juuressosekeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes	Päivällinen Broilerikiusaus Kiinankaali-tomaattipersikkasalaatti	Päivällinen Pinaattinen uunikala Perunasose Kaali-kurpitsapikkelsisalaatti	Päivällinen Minestronekeitto Perunapiirakka Kananmuna Vihannes
Iltaapala Rieska Tuorejuusto Vihannes	Iltaapala Liha-riisipasteija Mehukeitto	Iltaapala Graham-mustikkapuuro	Iltaapala Punaherukkavispipuuro	Iltaapala Täysjyväleipä Tuorejuusto Vihannes	Iltaapala Hedelmäjogurtti Kaurapala Vihannes	Iltaapala Rouheleipä Leikkele Vihannes