

MUUTOS Ympäri.v.palv.as. ruokalista vk 14-20

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 14

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala 3-viljanpuuro Hedelmäsose Leikkele	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Marjasekoitus Leikkele	Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes
Lounas Kinkkukiusaus Rapea-porkkana- tomaattisalaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Sitruunainen kala Perunat Punakaali-kurkku- persikkasalaatti Marjainen rahkajogurtti	Lounas Lempeä kanakeitto Ruisleipä Kuningatarkiisseli	Lounas Kasvislasagne Kaali-porkkana- keltainen paprikasalaatti Mansikka- banaanituorepuuro	Lounas Lammaspata Perunat Höyrytetty porkkanat Punakaali-kurkku- persikkasalaatti Mämmi Kerma	Lounas Broileripasta Lämmin kasvis Rapea-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti Marjat & vaniljavaahto	Lounas Uunilohi Kermakastike Perunasose Punajuuri-omena- kaalisalaatti Suklaamousse
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kasvisseikeitto Ruisleipä Kananmuna Vihannes	Päivällinen Merimiespihvit talon tapaan Lämmin kasvis Tomaatti	Päivällinen Bataatti-juurespihvit Tartarkastike Perunasose Rapea-vesimeloni- purjosalaatti	Päivällinen Kalkkuna-kasviskeitto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Kermainen lohi- kasvispannu Punajuuri-purjoraaste	Päivällinen Kesäkeitto Rieska Juusto Hedelmä	Päivällinen Mannapuuro Marjasose Ruisleipä Leikkele
Iltaapala Ruusunmarjakiisseli 4-viljan leipä Vihannes	Iltaapala Marjainen rahkajogurtti	Iltaapala Kuningatarkiisseli Ruisleipä Vihannes	Iltaapala Rieska Tuorejuusto Vihannes	Iltaapala Liha-riisipasteija Mehukeitto	Iltaapala Graham- mustikkapuuro	Iltaapala Porkkana-riisipiirakka Munavoi Vihannes

MUUTOS Ympäriv.palv.as. ruokalista vk 14-20

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 15

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Riisihiutalepuuro Omenasose Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Marjasose Juusto	Aamupala Ohrahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Tuorejuusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Hedelmäsose Vihannes
Lounas Hunajainen sitruunabroileri Mango-jogurttikastike Perunat Lämmin kasvis Mehevä kaalisalaatti Pääsiäsirahka	Lounas Kasvismoussaka Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Silakkapihvit Kermaviilikastike Juures-perunasose Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Marjakiisseli	Lounas Broilerikeitto Rouhesämpylä Kurkku Raparperipaistos Vaniljakastike	Lounas Tomaattikala Perunat Kaali-punajuuri- omenasalaatti Sitruunamousse	Lounas Stroganoff Perunasose Vihersalaatti Mansikkakiisseli	Lounas Mandariinibroileri Perunat Kaali-kurkku- paprikasalaatti Kuningatarraikka
Päiväkahv Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Lihakeitto Ruisleipä Vihannes	Päivällinen Curryporsas Perunat Kaali-kurpitsapikkelssi- salaatti	Päivällinen Kalkkunalasagnette Kiinankaali-tomaatti- persikkasalaatti	Päivällinen Jauheliha- perunasoselaatikko Rapea-tomaatti- keltainen paprikasalaatti	Päivällinen Aurinkoinen bataattikeitto Raejuusto Rieska Hedelmä	Päivällinen Kasvisohratto Rapea-tomaatti- ananassalaatti	Päivällinen Minestronekeitto Perunapiirakka Munavoi Vihannes
Iltapala Punaherukka- vispipuuro	Iltapala Täysjyväleipä Tuorejuusto Vihannes	Iltapala Marjakiisseli Kaurapala Vihannes	Iltapala Juures-linssipiirakka Vihannes	Iltapala Marjapuuro Ruisleipä Vihannes	Iltapala Päärynäviili	Iltapala Rouheleipä Leikkele Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 18

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Leikkele	Aamupala Kaurahiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Mustikkasose Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Vihannes	Aamupala Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu
Lounas Broileripyttipannu Kermakastike Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Karviaiskiisseli	Lounas Keltainen vihanneskeitto Ruisleipä Kurkku Mansikkarahka	Lounas Jauheliha spagettipaistos Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Puolukkavispipuuro	Lounas Juustoinen uunikala Perunat Makea punakaali- omenaraaste Hedelmäsalaatti	Lounas Jauhelihapihvit Ruohosipulikastike Kermaperunat Rapea-kurkku- paprikasalaatti Vadelma- kookosmousse	Lounas Potlohko Lämmin kasvis Punakaali-tomaatti- kesäkurpitsa salaatti Mangokiisseli	Lounas Uunikirjolohi Kermaviilikastike Perunasose Lämmin kasvis Lehtisalaatti Raparperirahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Porkkanaohukaiset Omena-puolukkahillo Perunasose Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti	Päivällinen Saariston savukalavuoka Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	Päivällinen Kalkkunahöystö Perunat Kaali-tomaatti- kurkkusalaatti	Päivällinen Keitetyt nakit Ruskea kastike Perunasose Porkkana- mandariiniraaste	Päivällinen Broilerikastike Perunat Rapea-porkkana- ananassalaatti	Päivällinen Kukkakaali- maissisosekeitto Raejuusto Ruissämpylä Vihannes	Päivällinen Tomaatti- pinaattimunakas Kiinankaali- mangokurpitsa- kurkkusalaatti
Iltaapala Rouheleipä Leikkele Vihannes	Iltaapala Mansikkarahka Rieska Tuorejuusto	Iltaapala Puolukkavispipuuro Rouheleipä Vihannes	Iltaapala Omena- kanelituorepuuro	Iltaapala Riisipiirakka Juusto Vihannes	Iltaapala Mustikkajogurtti Täysjyväleipä Tuorejuusto	Iltaapala Raparperirahka

MUUTOS Ympäri.v.palv.as. ruokalista vk 14-20

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 20

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Riisihiutalepuuro Omenasose Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Vehnähiutalepuuro Marjasose Juusto	Aamupala Ohrahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Tuorejuusto Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Hedelmäsose Vihannes
Lounas Kanabolognaise Perunat Kaali-kurkku- paprikasalaatti Punaherukkavispipuuro	Lounas Silakkapihvit Kermaviilikastike Juures-perunasose Rapea-porkkana- kesäkurpitsasalaatti Marjakiisseli	Lounas Kasvismoussaka Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Sipulinen palapaisti Perunat Uunijuurekset Rapea-tomaatti- keltainen paprikasalaatti Raparperipaistos Jäätelö	Lounas Tomaattikala Perunat Kaali-punajuuri- omenasalaatti Sitruunamousse	Lounas Aurinkoinen bataattikeitto Raejuusto Rieska Mansikkakiisseli	Lounas Mandariinibroileri Perunat Kaali-kurkku- paprikasalaatti Kuningatarraha
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Lihakeitto Ruisleipä Vihannes	Päivällinen Kalkkunalasagnette Kiinankaali-tomaatti- persikkasalaatti	Päivällinen Pinaattinen uunikala Perunat Kaali-kurpitsapikkelssi- salaatti	Päivällinen Broilerikeitto Rouhesämpylä Kurkku	Päivällinen Kasvisohratto Rapea-tomaatti- ananassalaatti	Päivällinen Willimiehenpata Vihersalaatti	Päivällinen Minestronekeitto Perunapiirakka Munavoi Vihannes
Iltapala Punaherukka- vispipuuro	Iltapala Täysjyväleipä Tuorejuusto Vihannes	Iltapala Hedelmäjogurtti Kaurapala Vihannes	Iltapala Juures-linssepiirakka Vihannes	Iltapala Marjapuuro Ruisleipä Vihannes	Iltapala Päärynäviili	Iltapala Rouheleipä Leikkele Vihannes